

# Centrum OK bjuder in till vinterserien söndag 5 mars

- Plats** Aspuddens IP, Hövdingagatan 20
- Kollektivtrafik** Ta tunnelbanans röda linje 13 till Örnberg. Gå cirka 500 meter till Aspuddens IP.
- Parkering** Begränsade parkeringsmöjligheter, använd allmänna parkeringar.
- Omkl/dusch** Aspuddens IP
- Start** Fri start 10:00–12:00. Avstånd till start ca 350 m.
- Startavgift** 50 kr, Swish eller kontant. Betala helst med Swish, Swishnummer 123 014 6662 Endast anmälan på plats.
- Mål** Utbrutet mål, avstånd ca 200 m. Målet stänger 13:30 då kontrollerna börjar plockas in.
- Karta** Sammanslagen sprintkarta för Vinterviken och Nybohov, skala 1:4000. Ta med egen plastficka (A3) till bana A-C och (A4) till bana D-E om du har.
- Terräng** Tävlingsområdet är av förortskaraktär där flerfamiljshus varvas med villaområden. Underlaget består mestadels av skog och parkområden, men asfalt samt branta skogsslutningar förekommer. Höllar och berg i dagen förekommer i mindre utsträckning. Måttlig till stark kupering.
- Banor**
- | Bana | Längd (prel.) | Skala   |
|------|---------------|---------|
| A    | 6,2 km        | 1:4 000 |
| B    | 5,1 km        | 1:4 000 |
| C    | 3,7 km        | 1:4 000 |
| D    | 2,6 km        | 1:4 000 |
| E    | 2,1 km, lätt  | 1:4 000 |
- 

## VÄLKOMNA!

