



## PM för Nyköpingsorienteringen lördagen den 25 mars 2023

### Samling och arena

Tävlingsområdet ligger i närheten av Buskhyttan, ca 15 km sydväst om Nyköping. Arenan ligger på gräsåker i anslutning till samhället Överbo.

Koordinater (N58.6552 E16.9203).

### Parkering

Avstånd mellan parkering och Arenan ca 750 m. Avgift 25 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar.

**Betala gärna med Swish och visa vid infart – Swishnummer: 123 179 17 63**

### Start

Lottade starttider med första start för samtliga klasser kl. 11.00. Efteranmälda löpare har start före ordinarie starttid i sin klass.

Fri starttid tillämpas för Inskolning och Öppna klasser med start mellan kl. 11.00 och 12:30.

### Startlista

Startlista finns publicerad på Eventor och kommer finnas tillgänglig vid Arenan samt vid starten.

### Startväg

Avstånd från arena till start är ca 1 500 m längs med hårdgjord väg som markeras med orange-vit snitsel.

### Överdrag

Överdragskläder kommer kontinuerligt att transporteras från starten och återfinns på avsedd plats på arenan.

### Nummerlappar

Samtliga löpare i klass HD21, HD20 och HD18 bär nummerlapp. Självservering vid start, säkerhetsnålar finns.



## Öppna klasser och Inskolning

På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser. Anmälan i anslutning till Arenan klockan 10.30-11.30. Tävligen erbjuder följande öppna klasser:

<b>Inskolning</b>	2 km	<b>Grön</b>
<b>Mycket lätt</b>	2 km	<b>Vit</b>
<b>Lätt</b>	2,5 km	<b>Gul</b>

<b>Lätt</b>	5 km	<b>Gul</b>
<b>Medelsvår</b>	3 km	<b>Orange</b>
<b>Medelsvår</b>	5 km	<b>Orange</b>

<b>Svår</b>	3 km	<b>Blå</b>
<b>Svår</b>	5 km	<b>Svart</b>
<b>Svår</b>	7 km	<b>Svart</b>

### Huvudklasser

H80	H75	D80	D75
H70	H65	D70	D65
H60	H55	D60	D55
H50	H45	D50	D45
H40	H35	D40	D35
H21	H21K	D21	D21K
H20	H18	D20	D18

### Ungdomsklasser

H16	D16
H14	D14
H12	D12
H10	D10

Klasserna HD18 och HD20 ingår i Södermanlands OFs tävling **Juniorligan**. För mer information, se Södermanlands OF:s hemsida.

Vid starten finns glada funktionärer med reflexvästar som gärna hjälper barnen. För klassen Inskolning finns skyltar med "glada och ledsna gubbar".

Otydliga stigar är vitsnitslade.

### Strukna klasser

Inga strukna klasser.

### Maxtid

Maxtiden för samtliga klasser är 2 timmar och 30 minuter.

### Anmälningsavgift

Vuxna: 150 kr. Ungdom t o m 16 år: 80 kr. 30 kr för hyra av löparbricka. Svenska klubbar faktureras efter tävlingen. Utländska löpare och klublösa deltagare betalar i förväg via Swish eller bankgiro (5974-6149), ange namn och SI-bricka.

### Stämplingssystem

SportIdent (ej touch free) används för samtliga klasser. Obligatorisk check sker på särskild plats vid start. I de öppna klasserna tillämpas startstämpling. Samtliga löpare ska stämpla ut vid avläsning, även vid brutet lopp.

### Hyrda brickor

Hyrda brickor hämtas vid sekretariat och återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras respektive klubb med 600 kr.



## Karta

Klasser HD21, HD20 och HD18 har skala 1:15 000. Klass HD45 och äldre har skala 1:7 500. Övriga huvudklasser har skala 1:10 000.

Öppna klasser har skala 1:7500 förutom Svår 7 km som har skala 1:10 000.

Karta Moga ritad och reviderad av Kent Bergendahl 2014 enligt ISOM 2017:2 samt uppdaterad enligt nya laserkurvor av Hans Holgersson 2022. Certifierad laserutskrift.

## Kontrollbeskrivning

Lös kontrollbeskrivning erhålls i startfållan och är tryckt på kartan.

## Terrängbeskrivning

Tävlingen avgörs mitt på den nyansrika och vänliga Tunabergshalvön. Här är storskogen granne med ängs- och åkermarker och inslaget av kraftiga bergknallar bidrar till halvöns särpräglade karaktär. Flera gruvhål vittnar om bygdens stolta tradition inom gruvsdrift.

Det moderna skogsbruket har satt sina spår och den västra delen av kartan är påverkat av flera avverkningar. Framkomligheten är god till mycket god och påverkas positivt av en svag till måttlig kupering. Flera vägar och stigar genomkorsar tävlingsområdet.

## Vätska

Vatten erbjuds för HD21. Plats för vätska är markerat med "mugg" på kartan.

## Hinder i terrängen och förbjudna områden

Vissa banor passerar bilväg, iakttag försiktighet vid passage. Viss åkermark är markerad som förbjudet område på kartan utan snitsling i verkligheten.

## Resultat

Resultatlista publiceras på Eventor efter tävlingen. Löpande resultat kommer att finnas på Liveresultat samt på TV-skärm på Arenan. Slutresultat anslås på plank.

## Prisutdelning

Priser i tävlingsklasser upp till och med HD20. Antal priser anslås i anslutning till prisbord. I huvudklasserna HD21 erhåller segraren pris i form av presentkort. Prisutdelning sker efter anslaget tidsschema, vissa mindre förskjutningar kan förekomma. Priser måste hämtas i anslutning till tävlingen.

Ungdomar upp till och med 10 år i klass Inskolning och öppna banor Mycket Lätt 2 km och Lätt 2,5 km erhåller pris direkt vid målgång mot uppvisande av karta.

## Dusch och toaletter

Dusch för herrar och damer utomhus ca 300 m från arenan.

Toaletter finns på arenan, ingen toalett vid start.



## Miniknat

Gratis miniknat finns i anslutning till arenan, med start mellan 10.30-12.00. Ta gärna med egen SI-pinne! Samma pinne kan användas flera gånger på miniknat och kan även användas i tävlingen.

Barnpassning erbjuds ej.

## Servering

Servering med bl.a. hamburgare, korv, gulaschsoppa, köttbulls- och äggmackor. Finns även vegetariska hamburgare. Dessutom ett osedvanligt rikligt utbud av hembakat fikabröd.

## Sportförsäljning

Letro Sport finns på arenan och säljer OL-utrustning.

## Vaccination

I samband med Nyköpingsorienteringen finns möjlighet till TBE vaccinering. Vuxna 370 kr (född 2003 eller tidigare), barn/ungdom 0 kr (3-19 år) och under 3 år 325 kr.

Boka gärna er plats via <https://bokning.mttvaccin.se/klinik/213>. Du kan även boka Covidvaccin. Som vanligt gäller: spring först – vaccinera sen.

## Huvudfunktionärer

<b>Tävlingsledare</b>	Oskar Carlborg <i>oskar.carlborg@outlook.com</i>	070-586 20 09
<b>Banläggare</b>	Carl Carlsson <i>caarlcarlsson@gmail.com</i>	
<b>Sekretariat</b>	Jonas Lindsten <i>jonas.lindsten@gmail.com</i>	070-311 84 34
<b>Tävlingskontrollant</b>	Patrik Johansson OK Måsen	

## Välkomna till den Sörmländska terrängen önskar Nyköpings OK!

*Anmäl er gärna till Vårtrippelns två andra arrangemang:  
Nyköpingsnatten och Måsenstafetten!*