

**Inbjuder till KM sprint för
Länna IF, Rimbo SOK, Långhundra IF, Rånäs OK och Vallentuna-
Össeby OL
tisdag 21 augusti 2012**

Samling

Rimbo SOK klubbstuga. Vägvisning från väg 77 i Rimbo

Anmälan

I Eventor senast söndag 19 augusti. OBS! Ni måste inkludera närtävlingar för att hitta tävlingen i Eventor.

Respektive klubb håller koll på egna klasser. Ni anmäler per bana och lottning kommer att ske banvis.

Rånäs OK har 10-årsklasser över 35 år och har följande indelning.

Bana 1	2,6 km	H18, H20, H21, H35, H45
Bana 2	2,2 km	H55, D18, D20, D21, D35, D45
Bana 3	1,7 km	HD14, HD16, H65, H75, D55, D65, D75
Bana 4	1,5 km	HD10, HD12

Start

Första start 19:00, startstämpling. Lösa förtydningar finns vid start.
Avstånd till start 700 meter

Karta

1:5000, 2,5 meter ekvidistans.

Terräng

Skog och tätbebyggt område. Heltäckande klädsel.

Dusch/toalett

Ingen dusch och toalett

Efteranmälan

På plats vid tävlingen i mån av kartor

Stämpelsystem

SportIdent

Upplysningar

Kontakta Boris Andersson 070-260 55 35

Välkomna!