



OK Vargen



Seskarö IF

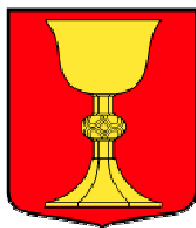
PM för Norrlandsmästerskap i medeldistans 11 augusti och långdistans 12 augusti 2012

Samling	Gammalgården Kalix
Vägvisning	Från E4 trafikplats Åkroken (10 km söder om Kalix) och från E4-rondellen i Kalix
Parkering	600 m från TC. 20 kr/bil och dag. Bokade husvagnsplatser vid Gammalgårdens skola, 100 kr per husvagn och dag.
Start	Klockstart. Första start lördag kl 12:00 och söndag kl 10:00. Efteranmälda inlottade. Öppna motionsklasser 1 och 3, inkolning och U-klasser har fri starttid lördag 11:00-13:30 och söndag 09:00-11:30. Övriga motionsklasser har starttid lördag 12:00-13:30 och söndag 10:00-11:30. Direktbanorna startstämplar.
Direktanmälan	Lördag och söndag: ÖM1, ÖM3, ÖM5 och ÖM8, U1, U2 och inkolning. Söndag även ÖM9. Anmälan lördag 10:45-13:00 och söndag 08:45-11:00.
Skuggning:	I klasserna ÖM 1 och ÖM3, inkolning, U1 och U2 får tävlande i HD 16 och äldre skugga/vara följeslagare före egen tävling eftersom dessa banor har eget tävlingsområde. I övrigt hänvisas till tävlingsreglerna.
Avstånd till start	Lördag: Startplats 1, 1300 m orange/vit snitsel Startplats 2, 100 m orange/blå snitsel Söndag: Startplats 1, 1400 m orange/vit snitsel Startplats 2, 600 m orange/blå snitsel
Nummerlappar	För D/H10-80. Självservering vid starten. Återlämnas vid målgång. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 100 kr.
Sammanslagna	D60 har slagits ihop med D55 pga för få anmälda.
Öppna banor	Lördag inkolning, U1,U2, ÖM 1, ÖM3, ÖM5 och ÖM8 Söndag inkolning, U1,U2, ÖM 1, ÖM3, ÖM5, ÖM8 och ÖM9

Miniknat	Vid TC. Start lördag 11:00-11:45 och söndag 09:00-09.45. Ingen avgift.
Barnpassning	Ja, föransökan krävs.
Stämplingssystem	Emit. Hyrbricka 30 kr, samma bricka både lördag och söndag. Ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr. Kom ihåg att önska innan start och ta backup-lapp.
Angivelser	Lösa. Självservering vid start
Målgång	Genom stämpling på mållinjen
Karta	Bergträsket. Nyritad 2011-2012 (laserskannat grundmaterial). Laserutskrift (certifierad)
Skala	H/D70-80 1:7500 och övriga 1:10000
lördag	H/D16-H/D21 skala 1:15000,
söndag	H/D70-80 1:7500 och övriga 1:10000
Lokala tecken	x: Raserade älgstammar, bilvrak och grillplatser (spår av mänskligheten).
Kontroller	Ställning med skärm och liggande stämplingsenhet med kodsiffra.
Förbjudna områden	För klasserna med startplats 2 förekommer förbjudna ängar. Det är markerat på kartan som förbjudet område. För klasserna med startplats 1 är järnvägen förbjuden att beträda och får endast passeras på passage som är markerad på kartan under tävling.
Snitsling	I skogen finns en ösnitselstig på söndag. Det berör klasserna med startplats 2. Den är snitslad med röd/vit snitsel i terrängen och utmärkt med violett streck på kartan. På några ställen i terrängen söder om järnvägen är stigarna otydliga. Detta beror på att i år har allt regnande gjort grönskan enorm. Dessa stigar är förstärkta med vit snitsel.
Passerbar tomt	För vissa ungdomsklasser kommer en sträcka att passera tomtmark. Den tomten är passerbar efter snitslingen som finns på tomten. Detta gäller söndag och är tydligt markerat på kartorna med violett streck och i terrängen med röd/vit snitsel.
Kraftledning	Den stora kraftledningen som passerar över TC är röjd för någon dag sedan. Det innebär att det som är markerat grönt på kartan vid kraftledningen numera har bra sikt men alla fällida träd är hinder för löpningen.
Vegetation	Sommarens flitiga regnande har varit fördelaktigt för undervegetationens tillväxt. Det innebär att på vissa delar av ungdomsbanorna är vegetationen kraftig med inslag av brännässlor.

Vätskekontroll	Endast på långdistansen. Berör banor längre än 6 km i samband med passage av skogsväg. Vätskekontrollerna är markerade på kartan.
Terrängbeskrivning	Ungdomsbanorna - i omväxlande skog och kulturlandskap med stigräk och småkuperad terräng. Bitvis tät undervegetation. Juniorer och äldre ó urskogsliknande terräng inom de centrala delarna av kartan som ingår i ett naturreservat. Terrängen är småkuperad och detaljrik med stort inslag av berg och hållmarker. Stenbunden mark med riklig förekomst av större stenar och block. I östra kanten av kartan finns områden med nyare hyggen och i västra kanten äldre hyggen bevuxna med ungskog (grönmarkerade).
Nygallrad skog	I tävlingsområdet finns ett antal drivningsvägar som inte är markerade på kartan.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler med komplettering av tävlingsbestämmelserna för NM.
Dusch	Inomhus. Avstånd damduschen 600 m och herrduschen 1000 m
Servering	Sedvanlig marka och fältlunch
Prisutdelning	Så snart tävlingen är avslutad. NM-medaljer i NM-klasser ó till de tre främsta norrlandsorienterarna men i H/D35 och äldre enbart till den främste. Sammanlagt resultat fredag-söndag: Presentkort 1-3 i Elit-klasser och hederspriser till ungdomar och övriga i mån av tillgång.
Tävlingsledare	Svante Larsson, OK Vargen 070-3125200
Banläggare	Simon Waller och Birgit Lundkvist, OK Vargen 070-6896472
Tävlingskontrollant	Karl-Erik Lindbäck, Älvsby IF OK
Bankontrollant	Lars Lundkvist, Seskarö IF
Pressvärd	Karl-Erik Nyström 070-6817482
Tävlingsjury	Göran Hedman Valbo IF Richard Holmgren Bergnäsets AIK Roger Ek Östersunds OK Jan Sjöhed Gävle OK (reserv)

Varmt välkomna till Norrbotten och NM 2012



KALIX KOMMUN



BILLERUD

BILLERUD SKOG AB