

PM

Ultralång-KM vid Husby-Långhundra

Lördagen den 11 mars 2023

Startplats/samling/parkering

Främjarstugan i Husby-Långhundra
(59°45'23.46"N, 18° 1'20.79"Ö).

Vägvisning från väg 77 vid Husby-Långhundra samhälle.

<https://goo.gl/maps/dnDPxRjVuttKcUQH6>

Banlängder

Klasser med få deltagare slås samman: D18-21 H45-50, H55-60, H65-70

<u>Klass</u>	<u>Banlängd</u>	<u>Starttid</u>	<u>Skala</u>
H21	15,2 km	11:00	1:10000
H45-50	10,8 km	11:00	1:7500
H55-60	8,5 km	11:00	1:7500
D18+D21	8,5 km	11:00	1:10000
D16	6,8 km	11:00	1:7500
D45	6,8 km	11:00	1:7500
H65-70	5,0 km	11:00	1:7500



Kontrollbeskrivningar Tryckt på kartorna. Lösa kontrollbeskrivningar kommer tillhandahållas.

Stämplingssystem/start Sportident. Från kl 11.00 släpps klasserna iväg från starten, belägen ca 400 m från samlingsplatsen (se karta). Notera att det är startstämpling i alla klasser! Töm och check i anslutning till start.

Vätska Tävländare får sköta vätska själv. De längre banorna har slingor, och kan lägga vätska vid starten.

Mål/målstämpling Mål i anslutning till Friluftsförbundets stuga

Toalett/Omklädning/dusch/ bastu Tyvärr finns inget av detta denna gång

Mars- och väderanpassning Värme från öppen eld vid målet. Möjlighet att grilla

Upplysningar Henrik Hansson, Järfälla OK (henkanh@gmail.com, 0703086503).

Peter Hambäck, Långhunda IF (peter.hamback@su.se, 0730765126)