

ATTUNDADUBBELN



STAFETT OCH MEDEL

**Datum**

Stafett 1 april och Medeldistans 2 april 2023.

Arena

Östra Törnskogen (koordinater 59.46776, 17.97964)

Vägvisning från väg 265, trafikplats Hagbylund.

Klasser - Stafett

D17 Str 1 - 6,0 km Gafflad (Svart) Str 2 - 4,5 km Gafflad (Svart) Str 3 - 6,0 km Gafflad (Svart) Str 4 - 4,5 km Gafflad (Svart)	H17 Str 1 - 8,0 km Gafflad (Svart) Str 2 - 5,5 km Gafflad (Svart) Str 3 - 8,0 km Gafflad (Svart) Str 4 - 5,5 km Gafflad (Svart)	
D180 Str 1 - 3,5 km Gafflad (Blå) Str 2 - 3,5 km Rak (Blå) Str 3 - 3,5 km Gafflad (Blå)	H180 Str 1 - 4,0 km Gafflad (Blå) Str 2 - 4,0 km Rak (Blå) Str 3 - 4,0 km Gafflad (Blå)	Öppna motionsklasser Inskolning Mycket Lätt Lätt Medelsvår Svår
D150 Str 1 - 4,0 km Gafflad (Svart) Str 2 - 4,0 km Rak (Svart) Str 3 - 4,0 km Gafflad (Svart)	H150 Str 1 - 4,5 km Gafflad (Svart) Str 2 - 4,5 km Rak (Svart) Str 3 - 4,5 km Gafflad (Svart)	Motionsstafett Str 1 - 4,0 km Rak (Violett) Str 2 - 3,0 km Rak (Orange) Str 3 - 4,0 km Rak (Violett)
D13-16 Str 1 - 4,0 km Gafflad (Orange) Str 2 - 3,0 km Rak (Gul) Str 3 - 3,5 km Gafflad (Orange) Str 4 - 4,5 km Rak (Violett)	H13-16 Str 1 - 4,5 km Gafflad (Orange) Str 2 - 3,0 km Rak (Gul) Str 3 - 4,0 km Gafflad (Orange) Str 4 - 5,0 km Rak (Violett)	HD10 Str 1 - 2,0 km Rak (Vit) Str 2 - 2,0 km Rak (Vit) Str 3 - 2,0 km Rak (Vit)
D12 Str 1 - 2,5 km Rak (Gul) Str 2 - 2,0 km Rak (Vit) Str 3 - 2,5 km Rak (Gul)	H12 Str 1 - 2,5 km Rak (Gul) Str 2 - 2,0 km Rak (Vit) Str 3 - 2,5 km Rak (Gul)	Inskolning Str 1 - 2,0 km Rak (Grön) Str 2 - 2,0 km Rak (Grön) Str 3 - 2,0 km Rak (Grön)

I klasserna Inskolning, HD10, D12, H12, D13-16, H13-16, H150, D150, H180, D180 får sträcka 2 löpas av 1–3 löpare. Den första löparen med godkänd stämpling växlar till sträcka 3.

Motionsstafetten är öppen för alla åldrar.

Klasser - Medeldistans

Enligt SOFT:s regelverk och anvisningar för Medeldistans.

Stämplingssystem

Sportident. En SI-bricka får bara användas en gång under hela i tävlingen. Det innebär att den inte får återanvändas på en öppen motionsbana om den har använts eller kommer att användas under stafetten.

Hyrbrickor 30 kr/st. Ej återlämnad SI-bricka debiteras 450 kr.

Anmälan

Görs via Eventor senast söndag 26 mars kl. 23:59. Efteranmälan senast onsdag 29 mars. Laguppställning för stafetten lämnas i Eventor i samband med anmälan.

I anmälan anges antal hyrbrickor. Saknas bricknummer när laguppställning är låst tilldelas automatiskt en hyrbricka

Anmälningsavgift

Stafett - D17/H17:	600 kr
Stafett - D180/H180/D150/H150/Motion	150 kr per löpare
Stafett - Inskolning/HD10/D12/H12/D13-16/H13-16	80 kr per löpare
Nattmedel - (ungdomsklasser)	80 kr
Nattmedel - (vuxen)	150 kr
Öppna motionsklasser (ungdom)	80 kr
Öppna motionsklasser (vuxen)	150 kr

Start

Första start 11.00 för stafetten, 10:00 för medeldistansen

Parkering

Parkering max 2 000 m från arenan. Avgift 30 kr/dag. OBS! Betala med Swish! Mobilnummer och QR-kod framgår av Tävlings-PM samt på skyltar vid parkeringen. Större fordon som t.ex. husvagn kommer ej få plats på parkeringen. Om ni kommer med stor buss anmäls detta minst en vecka innan via mejl till info@attundaorientering.se

Kollektivtrafik

Buss 527 från Sollentuna station till Kastellgården. Därefter ca 1,5 km promenad till arenan. OBS! Bitvis snitslad stig genom ett skogsparti.

Karta

Törnskogen. Reviderad 2022 av Norrkartor. Ekvidistans 5 meter.

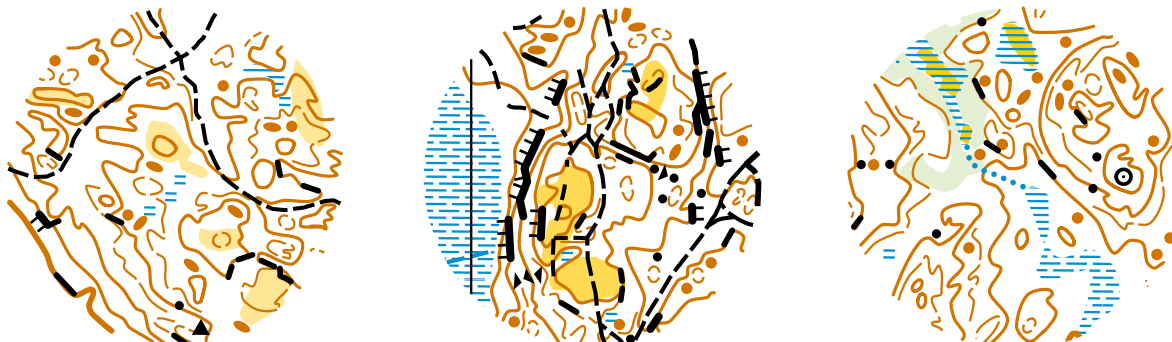
Kartskala stafett: 1:10 000 för D17/H17 och 1:7 500 för resterande.

Kartskala medel: Enligt SOFT:s regelverk för medeldistans

Kartskala öppna klasser: 1:10 000 för Svår lång och 1:7 500 för resterande.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med måttlig kupering. Området innehåller relativt flacka höjder med varierande detaljrikedom. Sparsamt med kulturmark och hyggen. Vegetationen består huvudsakligen av tall och granskog. Uppe på berghällarna är det gles tallskog med god till mycket god löpbarhet och sikten är mycket god.



Dusch

Ingen dusch vid arenan. Mindre omklädningsrum med dusch kommer finnas tillgänglig ca 2,5 km från arenan.

Servering

Servering med sedvanligt utbud. OBS! Tävlingen är kontantfri - använd med fördel Swish!

Miniknat

Kommer erbjudas båda dagarna.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Daniel Roos 073 842 43 04 Oskar Daniels 073 093 19 11 Email-adress: info@attundaorientering.se
Banläggare	Axel Wrådhe Marcus Stenebo
Bankontrollant	Esbjörn Eriksson Långström Ungdomsbanor: Lasse Forsberg, Stockholms OF
Tävlingskontrollant	Lars Gerhardsson, Stockholms OF

VÄLKOMNA ÖNSKAR ATTUNDA OK

