

Nattcupen

Onsdag 15 mars 2023

INBJUDAN/PM



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Arrangör: | | Sundsvalls OK |
| Samling: | | SOK-stugan, Sidsjön |
| Anmälan: | | Helst via Eventor senast 14 mars eller på plats senast kl. 18.30 – dock endast i mån av kartor! |
| Start: | | Gemensam start kl. 18.45. OBS. Starten vid Böleplan. Alltså ej vid målet så kom i tid så ni hinner ta er till starten! |
| Stämpelmetod: | | SportIdent.  Medtag egen SI-pinne. Lånepinnar finns |
| Anmälningsavgift: | | 80 kr för vuxna, 40 kr för ungdomar  Faktureras klubbarna i efterhand |
|  |  |
| Banor: |  | Bana 1: Lång |
|  |  | Bana 2: Mellan Damer  Mellan Herrar |
|  |  | Bana 3: Kort Ungdomar  Kort Övriga |
|  |  |  |
| Karta: |  | Skala 1:7 500.  Definitioner är tryckta på kartan. Inga lösa definitioner. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Banläggare | Johan Nordin |
| Terräng/Trafik: | Mestadels gator samt stigar i varierande grad av upptrampning och skidspårning. Spring inte i de klassiska skidspåren. Var uppmärksam på trafiken när gator korsas. Reflexväst rekommenderas.  Var snäll med bilförarna - blända av lampan eller håll för handen så att de inte blir bländade. |
| Omklädnad/dusch: | Ja. Fika och prisutdelning för natt-cupen efteråt. Priser till de tre främsta i totalställningen i varje klass förutom korta, övriga där det är ett pris till totalsegraren. |
| Toaletter: | Ja. |
| Information: | Johan Nordin, johanolovnordin@gmail.com |