

Nattcupen

Onsdag 15 mars 2023

INBJUDAN/PM



|  |  |
| --- | --- |
| Arrangör:   | Sundsvalls OK  |
| Samling:   | SOK-stugan, Sidsjön  |
| Anmälan:  | Helst via Eventor senast 14 mars eller på plats senast kl. 18.30 – dock endast i mån av kartor!   |
| Start:   | Gemensam start kl. 18.45. OBS. Starten vid Böleplan. Alltså ej vid målet så kom i tid så ni hinner ta er till starten! |
| Stämpelmetod:   | SportIdent. Medtag egen SI-pinne. Lånepinnar finns  |
| Anmälningsavgift:  | 80 kr för vuxna, 40 kr för ungdomar Faktureras klubbarna i efterhand  |
|   |  |
| Banor:  |   | Bana 1: Lång  |
|   |   | Bana 2: Mellan Damer  Mellan Herrar  |
|   |   | Bana 3: Kort Ungdomar  Kort Övriga  |
|   |   |  |
| Karta: |  | Skala 1:7 500. Definitioner är tryckta på kartan. Inga lösa definitioner. |

|  |  |
| --- | --- |
|   |  |
| Banläggare   | Johan Nordin |
| Terräng/Trafik:  | Mestadels gator samt stigar i varierande grad av upptrampning och skidspårning. Spring inte i de klassiska skidspåren. Var uppmärksam på trafiken när gator korsas. Reflexväst rekommenderas. Var snäll med bilförarna - blända av lampan eller håll för handen så att de inte blir bländade.  |
| Omklädnad/dusch:   | Ja. Fika och prisutdelning för natt-cupen efteråt. Priser till de tre främsta i totalställningen i varje klass förutom korta, övriga där det är ett pris till totalsegraren. |
| Toaletter:   | Ja. |
| Information:  | Johan Nordin, johanolovnordin@gmail.com  |