



OK Älvsjö Örby



Inbjuder till 45:e Tiomilarepet 19 april 2023 stafett med 2 sträckor

Klasser:	H 21 Lång	8,5 km	D 21 Lång	6,5 km	Damer	19.15
Banlängder:	H 21 Kort	6,5 km	D 21 Kort	5,0 km	HD 14	19.00
Start	H -16	5,5 km	D -16	5,3 km	H 21L	19.45
	H 90	5,2 km	D 90	4,4 km	Övriga	19.30
	H 110	5,5 km	H/D -14	3,1 km		
	H 125	4,5 km				

Banlängderna är preliminära och kan komma att justeras något

H/D 14 gäller valfri sammansättning (H/H, H/D eller D/D). I samtliga klasser är kombinations lag tillåtna.

Gafflade sträckor utom i H/D 14.

Öppna banor: 3 km Medel, 3 km Svår, 5 km Svår, 7 km Svår.
Öppna banor endast anmälan på plats.
Anmälan 18-19, fri starttid 18.15-19.45

Anmälan: Via Eventor, senast torsdag 13/4 kl 23.59
Bricknummer för resp sträcka anges vid anmälan. I annat fall tilldelas laget
hyrbrickor 30:- /st.

Efteranmälan: Mottages mot 50 % förhöjd avgift till t.o.m söndagen 16/4 kl 23.59

Stämplingssystem: Sportident används i samtliga klasser.
Brickändring på tävlingsdagen innebär automatiskt hyrbricka
Hyra av SI-pinne debiteras med 30:-

Avgifter: H/D17 - 130 kr/deltagare. H/D -16, 60 kr /deltagare

Samling: Hemvärnets Stridsskola, Vällinge / Norsborg

Parkering: Parkering 200 -600 m från arenan

Kommunala Färdmedel: Tyvärr saknas kommunal färdmedel, samåk

Terräng/karta: Måttligt kuperad. Terrängen är i huvudsak lättframkomlig
Dock finns områden med vindfällan med anledning av barkborreangrepp
Det finns även mindre stenbundna områden
Kartskala 1:7 500 för H/D 90, H 110, H 125,
övriga 1:10 000

Vi har fått särskilt tillstånd att genomföra denna tävling i detta område.
Det innebär att all organiserad träning ej är tillåtet utan markägaren
SVAB's tillstånd samt HvSS vetskap.

.

Start:	I anslutning av Arenan	
Service	Tyvärr kan vi inte erbjuda dusch, våtklut rekommenderas Mälaren ligger bara 100 m från arenan Toaletter finns på arenan Enkel marka kommer att finnas	
Upplysningar	Christer Nordström	076 – 115 25 70

Välkomna