



# Skogsluffarnas OK inbjuder till Tenntorpsdubbeln Medeldistans den 22 april 2023

Skogsluffarnas OK bjuder in till Tenntorpsdubbeln i medeldistans vid Tenntorp, Nacka.

## Arena

Arena på gårdet vid Tenntorp ca 1,5 km sydost om Hellasgården utmed väg 260 mellan Sickla och Älta. <https://kartor.eniro.se/m/b0cEq>

## Parkering

Hänvisas till allmän parkering vid Hellasgården, p-avgift 12 SEK/timme enligt lokal taxa. Avstånd till arena, ca 1 500m.

## Allmänna färdmedel

Buss 401 och 821 till hållplats **Tenntorp**. Bussarna stannar vid arenan!

## Klasser

Åldersklasser (DH10-DH85), inskolning, U-klasser samt öppna klasser.

## Anmälan

Via Eventor senast **söndag 16 april** klockan 23:59. Efteranmälan via Eventor senast onsdag 19 april klockan 23:59. Åldersklasser har 50 % förhöjd avgift vid efteranmälan.

## Direktanmälan

Direktanmälan till inskolning, U-klasser och öppna klasser kan ske på arenan från kl 09.30 på tävlingsdagen. Klubblösa och löpare från utländska klubbar betalar kontakt med kort eller med Swish.

## Anmälningsavgifter

Vuxna (DH17-) SEK 150

Ungdom (- DH16) SEK 80

Direktanmälan vuxna SEK 200

Direktanmälan ungdom SEK 80

## **Stämplingssystem**

Sportident. Bricknummer ska anges anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka – 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras 500 kr.

## **Karta**

Utsnitt ur Nackareservatet & Erstavik, ekvidistans 5 m. Kartskalor enligt SOFT:s anvisningar.

## **Terräng**

Måttligt kuperad terräng med detaljrika höjdparter och sankmarker i låglänta områden. Framkomligheten är god.

## **Start**

Första start kl 10.00. DH10-DH21 har lottad starttid. DH35- har fri minutstart. Inskolning, U-klasser och öppna klasser har fri starttid.

## **Mål**

Utbrutet mål.

## **Resultat**

Inga resultat kommer att anslås på arenan. Löpande resultatredovisning på Liveresultat och efter tävlingen på Eventor.

## **Service på samlingsplatsen**

Servering, sportförsäljning (OL-specialisten), miniknat, toaletter, omplåstring.

## **Dusch & omklädning**

Dusch och omklädningsrum finns att tillgå vid Hellasgården (OK Ravinens klubbstuga) ca 1500 m från arenan.

## **Tävlingsledning**

Tävlingsled: Michael Thulin, tel 073-828 1580, e-post: [arrangemang@skogsluffarna.se](mailto:arrangemang@skogsluffarna.se)

Banläggare: Olle Öberg och Hans-Christian Höie.

Bankkontrollant: Mats Björkman

# **Välkomna!**