

Söders - Tyresö inbjuder till

Distriktsmästerskap i sprintorientering

Onsdagen den 10 maj 2023

Samling/TC/Arena

Hagsätra IP

Ta sig till arenan

Det är lätt att ta sig till tävlingen med kollektiva färdmedel, vilket vi också starkt rekommenderar. Både för att värna om miljön och då det är ont om parkeringsplatser i närheten av TC. Tunnelbanan till Rågsved är enklast. Se tidtabell på www.sl.se. Vägvisning till arenan kommer att redogöras för i PM - samtliga tävlande måste följa denna då vägen till arenan går genom/i kanten av tävlingsområdet.

Cykelparkering kommer att finnas på arenan. Vägvisning till arenan kommer att redogöras för i PM - samtliga tävlande måste följa denna då vägen till arenan går genom/ i kanten av tävlingsområdet.

Parkering

Vi rekommenderar kollektiva färdmedel och samåkning om man måste åka bil. Ingen organiserad parkering. Parkering sker enligt gällande allmänna parkeringsregler och på eget ansvar. Det är inte tillåtet för tävlande att parkera inom tävlingsområdet. Vägvisning till arenan kommer att redogöras för i PM - samtliga tävlande måste följa denna då vägen till arenan går genom/ i kanten av tävlingsområdet. I PM kommer även att finnas tips på parkeringsplatser där man lätt kan ta sig till arenan med kollektivtrafik.

Typ och distans

Distriktsmästerskap, Sprint

Klassindelning, svårighet och banlängder

Mästerskapsklasser och U-klasser

Klass	Banlängd (km)		Klass	Banlängd (km)
D10	1,8		H10	1,8
D12	1,7		H12	1,7
D14	1,9		H14	1,9
D16	2,1		H16	2,2
D18	2,2		H18	2,2
D20	2		H20	2,2
D21	2,4		H21	2,7
D35	1,9		H35	2,4

D40	1,9		H40	2,4
D45	1,8		H45	2,7
D50	1,8		H50	2,7
D55	1,7		H55	1,8
D60	1,7		H60	1,8
D65	1,6		H65	1,8
D70	1,6		H70	1,6
D75	1,6		H75	1,6
D80	1,6		H80	1,6
D85	1,6		H85	1,6
U1	1,2		U3	1,7
U2	1,9		U4	1,8

Öppna klasser/Direktanmälan

Mkt Lätt	1,9
Lätt	1,7
Medelsvår	1,8

Preliminära banlängder. Exakta banlängder publiceras i startlistan.

Löpare som representerar en förening från ett distrikt utanför Stockholm får delta, men kan inte bli distriktsmästare.

Karta, skala och terräng

Karta - Utsnitt ur Bandhagen-Hagsätra, ekv 2 meter. Kartskalan är 1:4 000 för alla förutom klasserna DH10-14, DH45 och äldre, som har skala 1:3 000.

Blandad skog- och stadsmiljö. Mestadels flackt, men med ett antal korta branta stigningar. Terrängen har inslag av både enkel och detaljerad kartläsning i stadsmiljö.

Anmälan, efteranmälan och avgifter

Ordinarie anmälan på Eventor senast **torsdag 4/5 kl 23:59**. Efteranmälan på Eventor senast **lördag 6/5 kl 23:59**. Anmälan till öppna klasser sker i Eventor med samma anmälningstopp som övriga klasser alternativt på plats på tävlingsdagen.

Anmälningsavgiften följer SOFT:s regler. 80:- för ungdom t o m 16 år och 160:- för övriga vid ordinarie anmälan. Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift. 30 kr för hyra av Sportidentpinne. För borttappad pinne debiteras 400 kr. Avgifterna faktureras i efterhand. Icke klubbanslutna betalar med Swish på plats.

Start

Avstånd till start ca 200 meter – Orange/Vit snitsel.

Första start kl 18:00

Öppna klasser start kl 18-20. Målet stänger kl 21 eller tidigare om alla löpare gått i mål.

Startlista publiceras på Eventor måndag 8/5.

Lottade starttider med minst en minuts startmellanrum används i mästerskapsklasser (DH10-90). DH10-14 får kartan 1 minut före startsignal.

U-klasser och Öppna klasser. Fri starttid - Stämpelstart. Deltagarna får kartan före start.

Lösa kontrollbeskrivningar (definitioner) finns.

Stämplingssystem

Sportident. Inte touchfree. Ange SI-nummer i samband med anmälan. Max antal kontroller per bana är 24 st så alla modeller av SI-pinnar funkar.

Skuggning

Följeslagare/uppföljare får följa med som skugga i U-klasser om det görs på ett diskret vis. Skuggan ingriper endast när problem uppstår. Karta till "skuggorna" vid start.

PM, startlista och resultat

PM och startlista samt resultat läggs ut på Eventor. PM och startlista finns också på tävlingsplatsen. Resultat anslås inte på tävlingsplatsen men liveresultat finns. Tävligen läggs också ut på Livelox.

Klädsel

Heltäckande klädsel. Orienteringsskor utan metalldubb eller löparskor med terrängsula rekommenderas.

Priser

DM-plaketter delas ut i samtliga DM-klasser. I DM-klass för vuxna delas det ut plaket till segraren. I DM-klass för ungdomar delas det ut plaketter till de 3 främsta. I övrigt delas priser ut enligt StOFs anvisningar.

Barnpassning och Miniknat

Barnpassning och miniknat kommer att finnas på arenan. Vi kan tyvärr inte ta emot blöjbarn på barnpassningen. Barnpassning 40 kr. Miniknat 40 kr. Betalas på plats med Swish.

Servering

Servering med stort sortiment av enklare mat, fika, godis och dricka.

Dusch och toalett

Dusch, toaletter och omklädning finns inomhus på arenan.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare Kristina Thimberg - Söders Tyresö, kristinathimberg@gmail.com, 073 - 687 03 14

Banläggare Peter Andersson - Söders Tyresö

Tävlingskontrollant David Hector - Snättringe SK

Bankkontrollant Rune Rådeström - Snättringe SK

Medarrangör

IFK Enskede

VÄLKOMNA!

Söders -Tyresö