



inbjuder till
ROSLAGSHELG 2023

Lördag 6 maj, långdistans
Söndag 7 maj, medeldistans



**Klasser och
preliminära
banlängder**

Tävlingsskasser						Öppna klasser		
Klass	Längd (Km) Lång	Längd (Km) Medel	Klass	Längd (Km) Lång	Längd (Km) Medel	Klass	Längd (Km) Lång	Längd (Km) Medel
D21	7,3	5,2	H21	9,4	5,2	Inskolning	2,3	2,0
D21K	6,5	-	H21K	6,4	-	Mycket lätt 2km	2,4	2,1
D20	6,5	4,6	H20	7,3	5,0	Lätt 2,5 km	2,5	2,6
D18	6,5	4,6	H18	7,3	5,0	Lätt 5 km	4,8	4,1
D16	5,0	4,1	H16	5,0	4,1	Medelsvår 3 km	3,3	3,0
D14	3,3	3,0	H14	3,3	3,0	Svår 3 km	3,1	3,7
D12	2,5	2,6	H12	2,5	2,6	Svår 5 Km	5,6	5,0
D10	2,4	2,1	H10	2,4	2,1	Svår 7 km	7,3	-
D35	6,5	4,6	H35	7,3	5,0			
D40	6,5	4,6	H40	7,3	5,0			
D45	5,6	3,7	H45	6,4	4,4			
D50	5,6	3,7	H50	6,4	4,4			
D55	4,6	3,0	H55	6,4	4,4			
D60	4,6	3,0	H60	5,6	3,7			
D65	4,6	3,0	H65	5,6	3,7			
D70	3,1	2,5	H70	4,6	3,0			
D75	3,1	2,5	H75	4,6	3,0			
D80	3,1	2,5	H80	3,1	2,5			
D85	3,1	2,5	H85	3,1	2,5			
D90	3,1	2,5	H90	3,1	2,5			

- Klassinfo** Tävlingsklasserna ingår som deltävling i Uppland League 2023. HD21K samt Svår 7km endast långdistansen. Klasser kan komma att slås ihop vid behov.
- Anmälan** Skall göras via Eventor senast söndagen den 30 april.
- Efteranmälan** Via Eventor senast onsdag den 3 maj. För HD18-21 lottas efteranmälda med ordinarie anmälda. Dessutom efteranmälan till vakansplatser på tävlingsdagen, samt i mån av plats till övriga tävlingsklasser.
- Avgifter** Ungdom -16 år 80 kr, övriga 150 kr. Efteranmälan +50% för vuxna, ungdom +0%. Avgifter faktureras i efterhand.
- Direktanmälan** Kan göras till Öppna klasser till ordinarie anmälningsavgift.
- Stämplingssystem** Sportident. Alla typer av löparbrickor kan användas. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.
- Samling** Österlisa. GPS 59.704256, 18.575374. Vägvisning från Lännavägen. Parkeringsavgift 30 kronor. Parkering i anslutning till arenan.
- Start** HD 18-21 har lottad startordning, första start kl. 10:00
HD10-16, valfri startminut mellan kl 10:00-11:45.
Övriga klasser valfri startminut mellan kl 10:00-12:30.

Avstånd till start:

- Lördag ca 700m
- Söndag ca 700m

PM, startlista	Startlistan för HD18-21 lottas inklusive efteranmälda och kommer att finnas på Eventor torsdag 4 maj.
Karta	Länna-Veda, ekvidistans 5 m. Nyritad år 2019 av Ia Lillstrand, reviderad 2023. Färglaserutskrift. Skala 1:10 000 för HD16-40. Skala 1:7500 för övriga klasser.
Terräng	Måttlig kuperad skogsmark, med ett fåtal vägar och stigar. Kulturmark förekommer i liten omfattning. Framkomligheten är mestadels god. Den varierar från mycket god till typisk för ”skogsskötsel ala Skogsstyrelsen/Länsstyrelsen”. Större delen av tävlingsområdet kommer att avverkas direkt efter tävlingen, mycket beroende på denna typ av skogsskötsel.
Service mm	Välsorterad servering. Varmdusch utomhus.
Logi	Åtellet, www.atellet.se
Tävlingsledare	Joel Lännevall 070-2606536
Banläggare	Torbjörn Lännevall, 070-6475170
Bankkontrollant	Tommy Lindberg, 070-2390704

Varmt välkomna önskar OK Roslagen