

Södertälje-Nykvarn orientering välkomnar till nationell tävling i orientering med förlängd medeldistans söndagen 2 april 2023

Klasser:	Tävlingsklasser				Öppna klasser
	D10 2,6 km D12 3,1 km D14 3,7 km D16 4,3 km D18 4,4 km D20 4,6 km D21 5,2 km	D35 4,8 km D40 4,1 km D45 4,0 km D50 3,5 km D55 3,5 km D60 3,3 km D65 3,2 km D70 2,5 km D75 2,4 km D80 2,4 km D85 2,3 km D90 1,9 km	H10 2,6 km H12 3,1km H14 3,7 km H16 4,4 km H18 5,1 km H20 5,2 km H21 7,2 km	H35 6,2 km H40 5,3 km H45 5,1 km H50 4,8 km H55 4,5 km H60 4,4km H65 4,0 km H70 3,4 km H75 3,3 km H80 2,5 km H85 2,4 km H90 1,9 km	Inskolning 2 km Mycket lätt 2 km Lätt 2,5 km Medelsvår 3 km Medelsvår 5 km Svår 3 km Svår 5 km Svår 6,5 km
Stämplingssystem	Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Hyrbricka debiteras med 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr.				
Start- och resultatlista	Publiceras i Eventor. Löpande resultat kommer att finnas på liveresultat.orientering.se.				
Direktanmälan	Direktanmälan/Öppna klasser: Anmälan vid arenan mellan 9.15-11.15. Start mellan 9:30-12:00. Avgift: vuxna 180kr och ungdomar 70kr.				
Vägvisning	Motorvägen (E4) till Järna, avfart 141. Vägvisning från korsning Södertäljevägen och Nyköpingsvägen. Se karta Endast infart söderifrån. Vägar närmast arenan är enkelriktade.				
Parkering	Parkering: På en anvisad plats, 800-1500m grusväg till arenan. P-avgift: 30kr till Swishnummer 1231730332 Samåk gärna.				
Kollektivtrafik	Buss 788 från Södertälje eller Järna, hållplats Vallstugan, avstånd 800 m grusväg till arenan.				
Start	Första start: kl.10:00. Öppna klasser + Inskolning från 09:30. Avstånd till start 800 m större del genom skogen. Orange/Vit snitsel. Toaletter finns vid start. Överdragskläder kommer kontinuerligt att transporteras från starten och återfinns på avsedd plats på arenan.				

Nummerlappar	För D/H 16 & D/H 14, finns vid start.	
Karta	Nyritad karta 2022, enligt kartnorm ISOM 2017:2. Färgutskriften av BL-Idrottsservice. Ekvidistans 5 m. Kartritare Indulis Peilans Skala D/H 16–40 1:10 000 Övriga 1:7 500	
Kartinformation	Några otydliga stigar i ungdomsklasserna H/D10 och 12 är snitslade med röd/vit snitsel. Några öppna mossar har varit väldigt våta och isiga i vinter, och är därför förbjudna att beträda . De är markerade som förbjudet område på tävlingskartan. Se kartprov vid start!	
Terrängbeskrivning	<p><u>Terrängtyp</u>: varierande skogsmark med detaljrika höjdparter och där mellan mer detaljfattiga områden. I området finns flertal mindre MTB-stigar som är markerade på kartan</p> <p><u>Kupering</u>: Måttligt kuperad terräng med inslag av flacka partier.</p> <p><u>Framkomlighet</u>: Mycket god framkomlighet med inslag av tät skog. Vegetationen består av huvudsakligen av barrskog i varierande ålder.</p>	
Priser	Priser till samtliga deltagare i inskolningsklassen vid målgång. Även DH 10 och DH 12 får välja från ett prisbord efter utstämpling. Priser i tävlingsklasser upp till DH21. Antal priser anslås i anslutning till prisbord. I huvudklasserna HD21 erhåller segraren pris i form av presentkort.	
Omklädnad / Dusch	Omklädningstält på arenan finns. Dusch erbjuds i Södertälje Nykvarn orienterings klubbstuga (Tveta Friluftsgård), 12 km från arenan Se karta	
Första hjälpen	Första hjälpen finns i anslutning till arenan. Nödnummer på kartan.	
Servering	Välsorterad servering kommer att finnas.	
Sportförsäljning	Letro Sport	
Maxtid	2,5 timmar	
Barnaktiviteter	Minikat i anslutning till arenan.	
Huvudfunktionärer	Tävlingsledning	Ammi Sjöblom Jeanette Jönsson Hellstadius
	Banläggare	Sven Undeland
	Bankontrollant	Michael Wehlin, Söderköpings OK
	Tävlingskontrollant	Henrik Skoglund
Upplysningar	Ammi Sjöblom, kringeltraffen@sno.nu alternativt SMS 070-7617710	

Varmt välkomna