





VÄLKOMMEN TILL 1 MAJ TÄVNINGEN MEDELSTANSORIENTERING PÅ LIDINGÖ



ÅLDERSKLASSER

D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85

INSKOLNING - OCH UTVECKLINGSKLASSER

U1 
U2 
U3 
U4 

ÖPPNA KLASSER

Inskolning 2 km 
Mycket lätt 2,5 km 
Mycket lätt 4 km 
Lätt 2,5 km 
Lätt 5 km 
Medelsvår 3 km 
Medelsvår 5 km 
Svår 3 km 
Svår 5 km 
Utan stigar 3 km
Utan stigar 5 km

Som extra utmaning erbjuder vi de svår öppna banorna på en karta utan stigar.

BANLÄNGDER OCH PROFILER

Medeldistans enligt SOFT:s tävlingsregler.

ANMÄLAN

Via Eventor. Anmälan senast söndagen den 23 april kl 23.59

Deltagare med eget Sportidentnummer anger detta vid anmälan.

Efteranmälan senast onsdag 26 april kl 23.59

Direktanmälan på plats i de öppna klasserna kl 09.30-11.30.

AVGIFTER

Ungdom t o m 16 år 80:-. Övriga 150:-.

Efteranmälan 50 % tillägg.

Direktanmälan t.o.m 16 år 80:-. Övriga 200:-

Avgift för Sportidentbricka 30:- tillkommer för de deltagare där bricknummer inte angivits eller som hyr bricka. Avgifterna till klubbanslutna faktureras i efterhand.

Övriga betalar på arenan före start.



Spring
INOFFICELLA DM I
MICRO-SPRINT!
Separat inbjudan



PM, STARTLISTA, RESULTAT

Publiceras på Eventor. I och med anmälan godkänns publicering på internet.
Enbart liveresultat på arenan.

KOLLEKTIVTRAFIK

Buss 204 eller 212 från Ropsten till Lidingövallen. Därifrån 800 m promenad till arenan.

BILAR

Vägvisning från Norra Kungsvägen vid Lidingövallen, 4 km från Ropsten.

PARKERING

I anslutning till arenan, P-avgift 30:-.

Värna om miljön – använd de goda kollektiva förbindelserna eller samåk!

ARENA Grönsta gärde.

START

Start mellan kl 10.00 och 12.00.

Lottad start för H/D 10-21, fri minutstat för H/D 35- och öppna klasser.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident (ej touch free) används i samtliga klasser.

KARTA

Ritad 2019/20 med ISOM 2017 normen, 5m ekvidistans. Delvis reviderad 2023.

Skala 1:7 500, utom för H/D 16-40 som har 1:10 000

TERRÄNG

Måttligt kuperad terräng. Mestadels god framkomlighet. Stigrikt.

SERVICE

Marka med smörgåsar, fika och hembakat. Miniknat. Dusch inomhus. Ingen barnpassning.

TÄVLINGSLEDARE Tapani Mattus

BANLÄGGARE Hans Tarandi, Ida Gawell



SKID- OCH
ORIENTERINGSKLUBB

**VARMT VÄLKOMNA TILL
EN HÄRLIG VÅRDAG PÅ LIDINGÖ!**



tcs LIDINGÖLOPPET