

# INBJUDAN SVENSKA MÄSTERSKAPEN I MEDELDISTANS OCH SWEDISH LEAGUE #9

Sundsvalls OK bjuder på uppdrag av Svenska Orienteringsförbundet in till SM i medeldistansorientering och Swedish League deltävling 9, den 25–26 augusti 2023.

## TÄVLINGSPLATS & ARENA

Bängling, Hässjö. (62.5648, 17.5060). Vägvisning från E4 i Torsbodabacken, ca 3 km nordost Sundsvall-Timrå flygplats. Därifrån ca 5 km till arenan.

## ANMÄLAN & AVGIFTER

### Förutsättning för SM-deltagare

För att delta i SM måste du uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler (paragraf 3.4.5), se SOFT:s hemsida.

Antalet heat och personer per heat anpassas efter antalet anmälda. Tävlningen genomförs med kvältävling fredagen den 25:e augusti och finaler på lördagen den 26 augusti.

Rankingavgift skall vara betald vid anmälan.

### Anmälan

Anmälan sker i Eventor senast söndag den 13 augusti, kl 23:59.

### Efteranmälan

Efteranmälan sker i Eventor senast söndag den 20 augusti, kl 23:59.

### Återbud

Återbud lämnas till Jon Flordal, [jon.flordal@telia.com](mailto:jon.flordal@telia.com), 070-689 65 05, så snart som möjligt. Ingen reservtillsättning sker. Lottning sker onsdagen den 23 augusti kl 17:00, efter det görs inga ändringar i startordningen, men fortsatt att lämna återbud så vi kan ha uppdaterade listor.

### Avgifter

Startavgift 820 SEK. Efteranmälan 1 230 SEK. I avgiften ingår deltagande i SM, kval och final samt lunch båda dagarna.

### Betalning

Tävlande för svenska klubbar faktureras i efterhand, tävlande för utländska klubbar betalar i samband med anmälan.

Bankuppgifter:

**IBAN:** SE92 9500 0099 6042 0331 1578

**BIC/SWIFT:** NDEASESS

Ange namn, klubb och tävling vid betalning.

## PARKERING

För SM-löpare finns parkering vid samlingsplats/karantän. Ledare kan släppa av löpare vid samlingsplatsen. Avstånd samlingsplats arena ca. 1 700 m. Parkering för ledare och publik i anslutning till arenan, avstånd P-arena ca 400 m.

Kommer ni med STORBUSS meddela detta 2 veckor innan tävlingsdagen till [fhellqvist74@gmail.com](mailto:fhellqvist74@gmail.com)

## BUSSTRANSPORT

För att underlätta resande med mindre miljöpåverkan erbjuder vi busstransport från Sundsvall till arenan, tur och retur. Pris 150 SEK per person och dag. För mer information och anmälan se Eventor och SM-webben <https://orienteringssm2023.se>



## TÄVLINGSINFORMATION

### Karantän

Samtliga löpare i kvalet och löpare i A-finaler kommer att vistas i karantän vid samlingsplats innan start. Mer information i PM.

### Avlysning

Tävlingsområdet är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess tävlingen är avgjord, se Eventor.

### PM

Preliminärt PM publiceras på Eventor en vecka innan tävlingen.

Slutligt PM publiceras på Eventor senast den 24 augusti samt på arenan och samlingsplatsen. Tävlingsansvarar ansvarar själva för att ta del av PM.

### Tävlingsregler

SOFT:s regelverk kompletterat med PM för tävlingen. Lottning och seedningskriterier enligt SOFT:s anvisningar.

### Startlista

Startlista publiceras på Eventor den 23 augusti samt på arenan och vid samlingsplatsen.

### Stämplingssystem

Sportident. Alla typer av Sportidentbrickor kan användas. Touchfree är inte aktiverat. Sportidentbricka kan hyras för 35 kr. Förlust av Sportidentbricka kommer att faktureras klubben med 500 kr.

SI-nummer anges vid anmälan.

### GPS

Ett antal löpare i respektive senior-/juniorklass ska bära GPS-enhet under tävlingen. Lista med löpare som skall bära GPS anslås via Eventor och på arenan.

### Resultatlista

Resultatlista publiceras på Eventor efter avslutade tävlingsdagar.

## START

### Kval fredag 25 augusti

Första start kl 10:00.

### Final lördag 26 augusti

B-, C-finaler o.s.v. start från kl 09:00.

A-finaler start från kl 11:00.

## KARTA

Kartan framställd 2021-2023 enligt ISOM 2017-2 med Lantmäteriets laserskanning V2 2019 som grund. Kartritare Nils-Göran Olsson.

Skala: 1:10 000. Ekvidistans: 5 m. Digitalt tryck.

Äldre karta över området finns på Eventor.

## TERRÄNGBESKRIVNING

### Terrängtyp

Terrängen består av skogsmark som präglas av detaljrika höjdparter och sluttningar med mindre och medelstora sankmarker. Kulturmark finns närmast arenan, hyggen i begränsad omfattning samt ett fåtal mindre stigar som korsar området.

### Kupering

Mestadels måttlig kupering men det finns några sluttningar med kraftigare kupering.

### Framkomlighet

Terrängen består mestadels av öppen berghällsterräng med god framkomlighet. Det finns områden där sikten och framkomligheten begränsas något av tätare



skog. Även branta och steniga sluttningar samt mindre områden med vindfällan begränsar framkomligheten.

## KLASSINDELNING OCH PRELIMINÄRA BANLÄNGDER

| KLASS | KVAL  |           | A-FINAL |           | B-FINAL | C-FINAL | D-FINAL | E-FINAL | F-FINAL |
|-------|-------|-----------|---------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|
|       | BANL. | SEGR. TID | BANL.   | SEGR. TID | BANL.   | BANL.   | BANL.   | BANL.   | BANL.   |
| D21   | 4.5   | 30        | 5.1     | 35        | 4.4     | 4.0     | 3.9     | -       | -       |
| D20   | 3.5   | 25        | 4.0     | 30        | 3.9     | 3.7     | -       | -       | -       |
| D18   | 3.3   | 25        | 3.9     | 30        | 3.7     | 3.4     | 3.4     | -       | -       |
| H21   | 5.5   | 30        | 6.1     | 35        | 5.5     | 5.1     | 5.0     | 4.9     | 4.8     |
| H20   | 4.0   | 25        | 4.7     | 30        | 4.4     | 4.0     | -       | -       | -       |
| H18   | 3.7   | 25        | 4.4     | 30        | 4.0     | 3.9     | 3.7     | -       | -       |

## KARTPROV



## ARENASERVICE

### Måltid

Måltid med varm mat serveras vid arenan och ingår i deltagaravgiften för SM-deltagare. Specialkost för SM-deltagare beställs via Eventor.

Ledare och övriga beställer måltid via Eventor senast söndag den 20 augusti, pris 100 SEK/dag. Köp på arenan 110 SEK/dag i mån av tillgång.

### Servering

Välsorterad servering med hembakat fikabröd, smörgåsar, korb och hamburgare.

### Toaletter

Finns vid arenan samt vid samlingsplats och förstart.

### Dusch

Varm dusch vid arenan.

### Första hjälpen

Enklare utrustning för omplåstring finns vid arenan.

## ÖVRIGT

### Liveservice

Resultat och speakerljud kommer att finnas live. Se information och länkar på Eventor.

### Studiebesök

Kommande arrangörer är välkomna på studiebesök. Studiebesökspaket bestående av kartor och måltider beställs via Eventor senast söndag 20 augusti. Pris 250 SEK. Ansvarig/värd Roger Palmgren.

### Boende

Boende ordnas av löparna/klubbarna själva. Tips finns på <https://orienteringssm2023.se>.

SM  
2023  
ORIENTERING  
TIMRÅ SUNDSVALL

I DEN  
NORRLÄNDSKA  
VILDMARKEN



SOK  
SUNDSVALLS ORIENTERINGSKLUBB

### Träningspaket/träningskartor

Se information på Eventor samt hemsida SM 2023

<https://orienteringssm2023.se>.

För beställning och frågor kontakta Roger Hugosson, tfn 070-329 81 82,

[r.hugosson@gmail.com](mailto:r.hugosson@gmail.com)

### PUBLIKTÄVLING

I samband med finalen, lördag den 26 augusti anordnas en publiktävling i samarbete med Timrå SOK. Se separat inbjudan i Eventor.

### INFORMATION

Information publiceras på Eventor och <https://orienteringssm2023.se> Frågor kan mejlas till: [kontakt@orienteringssm2023.se](mailto:kontakt@orienteringssm2023.se)

### HUVUDFUNKTIONÄRER

#### Tävlingsledare

Jan Nordin, tfn 070-686 56 10, [jan.nordin@skvadern.nu](mailto:jan.nordin@skvadern.nu)

#### Biträdande tävlingsledare

Roger Palmgren, Olov Vikström

#### Banläggare

Anders Axling (kval), Ove Jansson (final)

#### Tävlingskontrollant

Peter Sjöbom, Njurunda OK

#### Bankkontrollant

Jonas Karlsson Kovlands IF, Niklas Martin Njurunda OK

#### SOFT:s SM-ansvarige

Niklas Wrane, 070-670 81 05, [niklas.wrane@orientering.se](mailto:niklas.wrane@orientering.se)

#### Tävlingscoach

Roland Nilsson, tfn 070-960 34 79, [mega.consulting@telia.com](mailto:mega.consulting@telia.com)

#### IT-coach

Henrik Bengtsson, tfn 070-560 30 20, [henrik@sondaica.se](mailto:henrik@sondaica.se)

**Idre Fjäll**

**U**  
UMARA



Landshypotek Bank

**Fabege**

**Folksam**



**EKSJÖHUS**

**bagheera**



**SOK**  
SUNDSVALLS ORIENTERINGSKLUBB