



<b>Tävlingsdag:</b>	Onsdag 15 augusti			
<b>Samling:</b>	Almnäs väster om Södertälje. Vägvisning från E20, avfart 140 vid trafikplats Nykvarn, därifrån ca 5 km till arenan.			
<b>Parkering:</b>	Längs en avstängd väg, parkering på bägge sidor, avgift 20kr			
<b>Starttider:</b>	18.00 D20, H20, H12 18.05 D16, D12 18.10 H16, Inskolning			
<b>Banlängder och klasser:</b>		<b>Str1</b>	<b>Str 2</b>	<b>Str 3</b>
	<b>Inskoln</b>	2.0 km (Grön)	2.0 km (Grön)	2.0 km (Grön)
	<b>D12</b>	2.4 km (Gul)	2.0 km (Vit)	2.4 km (Gul)
	<b>H12</b>	2.4 km (Gul)	2.0 km (Vit)	2.4 km (Gul)
	<b>D16</b>	3.9 km (Orange)	3.9 km (Orange)	3.9 km (Orange)
	<b>H16</b>	4.1 km (Orange)	4.1 km (Orange)	4.1 km (Orange)
	<b>D20</b>	4.3 km (Violett)	4.3 km (Violett)	4.3 km (Violett)
	<b>H20</b>	5.1 km (Violett)	5.1 km (Violett)	5.1 km (Violett)
<b>Gaffling:</b>	Ingen gaffling på någon sträcka			
<b>Omstart:</b>	Senast 30 minuter efter ledande lag sprungit ut på sista sträckan i H20.			
<b>Nummerlappar:</b>	Nummerlappar delas ut klubbvis. Säkerhetsnålar finns i en låda för de som behöver. Str 1 Grön nummerlapp Str 2 Svart nummerlapp Str 3 Röd nummerlapp			
<b>Terrängbeskrivning:</b>	Svag till måttlig kupering med mestadels god framkomlighet. En del både nya och äldre hyggen förekommer. Områden med tät skog förekommer och är markerade på kartan. Normal till riklig detaljrikedom. De flesta banor går i skogsmark med ett ganska stort stig- och vägnät samt inslag av kulturmark. Inslag av sankmarker förekommer i liten omfattning.			
<b>Karta:</b>	Färgutskrift, skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Reviderad 2011/2012.			
<b>Laganmälan:</b>	Sportidentnummer och laguppställning uppges senast 12 augusti, via Eventor. Sena ändringar kan göras på lagändringsblanketten som fås i klubbkuvertet. Lämnas in senast kl 17.40 till lagkuvertsutdelningen. OBS fyll i rätt antal extralöpare för sträcka 2.			
<b>Felstämpling:</b>	Om första löparen in till växel på sträcka 2 (där flera löpare kan springa, sk extralöpare) har stämplat fel medför det diskning.			
<b>Inskolning:</b>	Skuggning är tillåten i Inskolningsklassen och skuggkartor finns vid startpunkten. Glada och ledsna gubbar finns.			
<b>Växling:</b>	Stämpling i höjd med mållinjen, därefter lämnas kartan. Karta tas för nästa sträcka på kartplanket och lämnas över till löpare på nästa sträcka.			
<b>Målgång:</b>	Målgången sker på mållinjen, måldomare avgör placering. Stämpling sker några meter efter mållinjen för sista sträckan.			

<b>Direktbanor:</b>	Ö8 (4,8 km), Ö5 (3,5 km) och Ö3 (3,5 km) erbjuds med anmälan på plats. Separat start och mål en bit från TC.
<b>Maxtid:</b>	Målet stänger kl 21:15
<b>Dusch:</b>	Ingen dusch på arenan. Möjligt att duscha på Gröndals Hälsocenter 7 km från arenan.
<b>Toalett:</b>	I anslutning till arenan
<b>Servering:</b>	Välfylld marka med hamburgare, korv, mackor och annat gott.
<b>Sjukvård:</b>	I anslutning till arenan
<b>Prisutdelning:</b>	Prisutdelning när klassen är klar. Pris till alla i inskolningsklass som delas ut direkt efter målgång.
<b>Resultat:</b>	Anslås löpande på arenan. Fullständig resultatlista finns på Internet – Eventor och <a href="http://www.sno.nu">www.sno.nu</a>
<b>Huvudfunktionärer:</b>	Tävlingsledning: Tomas Fagerstedt & Henrik Skoglund Banläggare: Johan Ek-Larsson & Ludvig Eriksson
<b>Upplysningar:</b>	<a href="http://www.sno.nu">www.sno.nu</a> eller <a href="mailto:melkers_minne@sno.nu">melkers_minne@sno.nu</a> samt 0732 558 480, Henrik Skoglund

