



Selånger SOK
Inbjuder till
Selångerträffen
Medeldistans
Torsdagen den 18 Maj 2023

- Huvudklasser:** D10-D85, H10-H85. Vid för få anmälningar förbehåller arrangören sig rätten att slå ihop klasser.
- Övriga klasser:** Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km
- Start:** Första start kl. 13.00. Fri start för inskolning och öppna klasser mellan kl. 13.00-14.30. Avstånd TC – start max 300m.
- Samling (TC):** Skönviksberget, Skönviksbergets friluftscentrum.
GPS: 62,461626, 17,292994
- Vägvisn./Parkering:** Vägvisning med skärmar från E4, avfart 231 Timrå.
Parkering efter anvisning. Avstånd från parkering till TC max 100m.
Parkeringsavgift 20 kr betalas med Swish.
Om ni behöver övernatta i närhet till TC hänvisar vi till
Vivstavarvstjärns camping.
<https://vivstavarvscamping.se>
- Karta:** Färgutskrift, DH16-DH40 Skala 1:10 000, övriga 1:7 500.
Ekvidistans 5 m.
- Banlängder:** Enl. SOFT's rekommendationer.
- Terräng:** Klassisk omväxlande norrlandsterräng. Bitvis stigrik och kuperad terräng med mestadels god framkomlighet och god sikt. De kortare banorna går i ett område med tydliga ledstänger. De längre banorna går genom områden med bitvis stor detaljrikedom.
- Stämplingssystem:** SportIdent för samtliga klasser. Eget bricknummer anges vid anmälan. Vid anmälan utan bricknummer tilldelas löparen hyrbricka. Löparbrickor finns att hyra för 30:- Förlust av hyrbricka debiteras med 450:-
- Anmälan:** Senast fredag den 12 maj via Eventor.
Anmälan till inskolning och Öppna klasser kan göras på TC från 12.00
- Efteranmälan:** Senast söndag den 15 maj.
- Avgifter:** Ungdom t o m 16 år 70 kr. Övriga 140 kr. Efteranmälda 50% förhöjd avgift. Faktureras i efterhand.
- Start- och resultatlistor:** Presenteras med bildskärm på TC och som liveresultat under tävlingen samt på Eventor i efterhand.

Priser:	Priser utlovas i ungdomsklasserna upp till HD14. Lottade priser i övriga klasser.
Dusch:	Dusch finns vid skönviksbergets anläggning i anslutning till TC.
Toaletter:	Toaletter finns i anslutning till TC
Servering:	Fikaförsäljning kommer att finnas anslutning till TC
Miniknat:	Mellan kl. 12:30 och 13:15
Sjukvård:	Finns vid TC
Tävlingsledare:	Tomas Virtanen, 076-767 58 11
Bitr tävlingsledare:	Inga-Lill Andersson, 073-520 52 53
Banläggare:	Fredrik Ponten, 070-610 56 61 Peter Erngrund, 070-242 20 62
Tävlingskontrollant:	Sören Jansson, 070-551 73 24, Sundsvalls OK
Bankontrollant:	Lars Henriksson, 070-311 39 73, Sundsvalls OK
Upplysningar:	Tävlingsledare och biträdande tävlingsledare

Välkomna !

Selånger SOK