



Enenracet 2023



Inbjudan till medeldistans söndagen den 16 april och deltävling i Uppland League

Välkomna till en vartävling i kulturmark med inslag av forntida gravhögar i Lillkyrka, ca 12 km söder om Enköping.



Arena: I anslutning till Lillkyrka idrottshall

Vägvisning: Avfart 143 från E18 trafikplats Annelund. Följ Österleden till Boglösarondellen, tag väg mot Lillkyrka och Veckholm. Följ vägen (Boglösavägen) mot Lillkyrka och Veckholm ca 10,6 km. Sedan avtagsväg (Hässlingevägen) mot Lillkyrka och Vallby. Följ skyltning ca 110 m till anvisad parkering.

Koordinater: 59.557270, 17.248189 (Arenan)

Parkering: Parkeringen kommer att vara på idrottshallens parkering och på anvisade gator i närhet av arenan.

Parkeringsavgift 25 kr betalas via Swish till 123-627 86 26.

Åldersklasser: D10-85, H10-85, Sammanslagning av klasser kan ske vid behov.

Öppna klasser: Inskolning, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3

km. Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFT:s anvisningar.

Anmälan: Anmälan via Eventor, senast söndagen den 9 april för åldersklasserna.

Efteranmälan: senast onsdag den 12 april. Efteranmälda lottas in i startlistan.

Direktanmälan: till ÖPPNA KLASSER via Eventor fram till kl 09.30 på tävlingsdagen. Därefter anmälan på plats fram till kl 12.00

Anmälningsavgift: Ungdom 80 kr, vuxna 150 kr. Anmälningsavgiften faktureras. Efteranmälan till ordinarie pris för ungdomar och för vuxna 50% förhöjd avgift.

Vakansplatser: Vakansplatser finns i ungdomsklasserna. Anmälan på tävlingsdagen till ordinarie avgift. Vakansplatser i övriga åldersklasser finns till 100% förhöjd avgift. Anmälan på tävlingsdagen.

Start: Första ordinarie start kl 11.00. Öppna klasser kan starta från kl 10.30 och senast kl 12.30. Avstånd till start ca 1 km längs väg åkerkant.

Karta: Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m.

Skala 1:7 500 för HD10, HD12, HD14, HD45 och äldre samt öppna klasser.

Kartan är reviderad 2023 av Anders Södersten enligt kartnormen ISOM 2017.

Terräng: Tävlingsområdet består av tre olika skogshöjder med start i en starkt kulturpåverkad del med stort inslag av fornlämningstäta betesmarker. Den avslutande höjden är småkuperad med elljusspår och en stor mängd stigar. De längre banorna kommer också att gå på en höglänt, småskuren höjd som bitvis är mycket snabblopt men även med inslag av tätare ungskog. I dessa delar finns dock mer lättlästa stråk insprängda.

Stämplingssystem: Sportident. Hyrbricka 50 kr. Borttappad bricka 550 kr.

PM, Start- och Resultatlista: Publiceras i Eventor. Resultat via Liveresultat/Eventor och på resultattavla på arenan.

Servicefunktioner: En väl sorterad marka med wok (även vegetarisk) och hamburgare, barnpassning, miniknat, första hjälpen och sportförsäljning (Letro Sport). Dusch inomhus för damer och utomhus för herrar.

Tävlingsledning och upplysningar: Ulrika Thideman 0706 409722, Birgitta Petersen 073 5028284

Banläggare: Rasmus Steen, Gustav Johansson **Bankkontrollant:** Mattias Olofsson

Tävlingskontrollant: Lars-Erik Rask Västerås SOK