



fredagen den 14 april 2023

PM

- Samling** Össeby IP, Vallentuna.
- Färdmedel** Från Danderyd går buss 676 mot Norrtälje. Hållplats Brottby trafikplats, därifrån 500 m västerut till arenan. För tidtabell, se www.sl.se
Ni som tar bil uppmuntras att samåka. De som kommer E18 Norrtäljevägen rekommenderas att parkera på någon av de två infartsparkeringar som finns på bägge sidor om bron. Därifrån ca 500-800 m till arenan. Vi kommer även att ha en parkering med vägvisning utmed Gamla Norrtäljevägen alldeles väster om Karby/Arenan. P-avgift 30 kr. Betala gärna i förväg till swishnummer 1231185123, ange Parkering.
- Avgifter** Upp till 16 år 80 kr. Övriga 150 kr. Brickhyra: 30 kr. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Faktura skickas till svenska klubbar i efterhand per e-post. Utländska löpare betalar i förskott till Väsby OK enligt överenskommelse eller kontant innan start på tävlingsdagen med jämna pengar i SEK. Ändringar i anmälan efter anmälningstidens utgång debiteras. Ej återlämnad hyrbricka debiteras berörd klubb med 500 kr.
- Juniorpriserna** Klasserna DH18 och DH20 ingår i StOF:s Juniorpriser.
- Ungdomspriserna** Klasserna DH12, DH14 och DH16 ingår i StOF:s Ungdomspriser.
- Öppna klasser** Banor:
Lätt 2,5 km Medelsvår 3 km Medelsvår 5 km Svår 3 km Svår 5 km Svår 7 km
Vid direktanmälan är avgiften 80 kr upp till 16 år och 225 kr för övriga. Betalning med swish eller i undantagsfall med kontanter. Anmälan vid TC 19.00 – 21.00. Begränsat antal SI-brickor finns att hyra för 30 kr. Fri starttid mellan 21.00 – 21.40. Lösa kontrollbeskrivningar finns till de öppna banorna. Direktanmälda löpare som avbryter före start måste meddela sekretariatet.
- Strukna klasser** Sammanslagning av klasser enligt SOFT:s regler.
- Banlängder i km** Klasser och banlängder (km):
- | | | | | | | | | | |
|------|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|----------------|-----|
| D12 | 2,8 | D45 | 5,0 | H12 | 2,8 | H45 | 6,7 | Lätt 2,5 km | 2,8 |
| D14 | 3,8 | D50 | 4,8 | H14 | 3,8 | H50 | 6,3 | Medelsvår 3 km | 3,3 |
| D16 | 5,2 | D55 | 4,2 | H16 | 5,4 | H55 | 5,8 | Medelsvår 5 km | 4,9 |
| D18 | 5,7 | D60 | 3,8 | H18 | 7,3 | H60 | 5,3 | Svår 3 km | 3,0 |
| D20 | 6,1 | D65 | 3,4 | H20 | 8,2 | H65 | 4,8 | Svår 5 km | 5,0 |
| D21 | 9,2 | D70 | 3,0 | H21 | 13,0 | H70 | 3,8 | Svår 7 km | 7,3 |
| D21K | 5,7 | D75 | 2,9 | H21K | 7,7 | H75 | 3,0 | | |
| D35 | 6,1 | D80 | 2,9 | H35 | 7,7 | H80 | 3,0 | | |
| D40 | 5,4 | D85 | 2,4 | H40 | 7,3 | H85 | 2,4 | | |
- Stämplingssystem** SportIdent används.
- Karta** Utsnitt ur Norrkartors databas. Ekvidistans 5 m.
Skala 1:10000 för DH16-DH40 samt Öppen svår 7 km.
Skala 1:7500 för DH12, DH14, HD45 och äldre samt resterande öppna klasser.
Kartan är reviderad 2021 och 2023. OBS! det finns ett fåtal släpstigar och gallrade områden som inte är redovisade på kartan.
- Kontroller** Utmärkta med reflexstavar och SI-enhet med kodnummer.
Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan samt lösa vid start.

Start	Första start 21.00. Startlista publiceras på Eventor. Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan efter sist startande. Start 1, avstånd 2,9 km, orange-vit snitsel. DH18, DH20, DH21, DH21 kort, DH35, H40, H45, H50, H55, Svår 7 km. Toalett finns vid start 1. Start 2, avstånd 1,3 km, orange-blå snitsel. DH12, DH14, DH16, D40, D45, D50, D55, DH60, DH65, DH70, DH75, DH80, DH85, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km. OBS! Ingen toalett vid start 2.
Kartbyte	Det är kartbyte för D21, H21, H45, H50, H55. Båda kartorna fås vid start i samma plastficka (vänd).
Vätska	Vätska kommer att finnas för alla som har Start 1.
Snitslad del av banan	Alla som har Start 1 måste följa vit snitsling genom ett stängsel och över ett vattendrag strax efter vätskan. Snitslad del av banan är markerad på tävlingskartan.
Elljusspår	Finns närmast arenan. Kommer att vara släckt under tävlingen.
Terräng	Svagt till måttligt kuperad skogsmark med varierande detaljrikedom. I allmänhet god framkomlighet, men för de längre banorna finns inslag av mindre partier med tätare skog och gallringsrester. Stigfattigt för de längre banorna, men i närområdet är det relativt stigrikt.
Förbjudna områden	All tomtmark är förbjuden att beträda. Övriga förbjudna områden är markerade med violett raster på tävlingskartan.
Målgång	Målstämpling sker vid målet. Följ snitsel till utläsning av löparbricka.
Maxtid	2 timmar. OBS! Deltagare skall genast bege sig till mål för utstämpling när denna tid har överskridits.
Brutet lopp	Alla som avbryter tävlingen måste bege sig till mål för utstämpling.
Resultat	Kommer att publiceras på Eventor och på liveresultat.orientering.se. Karta och banor läggs även upp i Livelox efter avslutad tävling.
Priser	I klasserna DH21, DH20, DH18, DH16, DH14, DH12 enligt StOF:s riktlinjer. DH12, DH14 och DH16 har prisutdelning i sporthallen medan övriga pristagare tillsänds presentkort i efterhand.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Ombyte, dusch och toalett	I sporthallen. Toalett finns även vid Start 1. OBS! Ingen toalett vid Start 2.
Servering	I sporthallen, det finns fikabröd, köttbullemackor med rödbetssallad, ostmackor, hemlagad linssoppa, korv, kaffe, te, oboy och läsk/loka.
Första hjälpen	I sporthallen.
Sportförsäljning	OL-specialisten finns i sporthallen.
Tävlingsledning	Torgny Rundlöf
Upplysningar	torgny.rundlof@gmail.com 0703234628
Banläggare	Tobias Liljegren, Anders Enström, Nigel Cole
Tävlingskontroll	Robert Elverö
Bankontroll	Kristoffer Thorslund
Tävlingsjury	Utses senare.