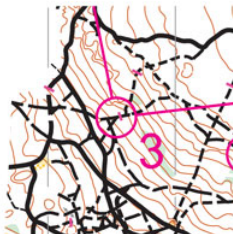




Svenska
MTB-O Cupen



STORA TUNA OK INBJUDER TILL LÅNGDISTANS I MTB-ORIENTERING DEL 7/8 I MTBO-CUPEN DEN 8:DE SEPTEMBER I FALUN

Klasser

H 21, D21, H17-20, D17-20, HD10-12, H14, D14, H16, D16, H40+, D40+
Öppen Lång, Öppen Medel, Öppen Nybörjare

Anmälan

Anmälan görs via Eventor eller till storatuna-mtbo@mochw.se senast söndagen den 2:a september 23:59.

Efteranmälan

Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t.o.m. torsdagen den 6:e september kl 23.59. I andra hand via e-post till storatuna-mtbo@mochw.se.

Anmälningsavgift

Vuxna 90kr, ungdom tom. 16 år 50kr. För åkare anslutna till orienteringsklubbar sker fakturering i efterhand. Övriga deltagare betalar kontant på plats.

Stämplingssystem

SPORTident, bricknummer anges vid anmälan. SPORTident-bricka kan hyras på plats för 30kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 300kr.

Samling, parkering, start och mål

OK Kåres klubbstuga, Lugnet, Falun. Länk till Google maps här: <https://maps.google.se/...>

Svenska MTBO-cupen

Denna tävling ingår som deltävling 7 av 8 i SOFT:s Svenska MTBO-cupen. Läs mer om cupen här: <http://www.orientering.se/...>

Start

Första start 11:00.

Distans

Långdistans. Segrartider följer SOFT:s rekommendationer för huvudklasserna. Läs mer om dessa här: <http://www.orientering.se/...>

Notera att segrartiderna kan differentiera något då de kan vara svåra att beräkna iom. Lugnet-områdets lutning.

Karta

OK Kåres Lugnet-karta som reviderades i samband med EM i våras. Kartan är reviderad till MTBO-norm 2012.

Terräng

Måttlig till start kupering med överlag mycket fina stigar. Varierande terräng med stigfattiga övningsområden, kuperade skidspår, stigrika branta sluttningar och Lagnets kulturmark.

Som ett roligt inslag kommer de flesta banor att köra obligatoriska snitslade partier utför Falu Stigcyklisters fantastiskt fina och roliga grävda cykelstigar. Läs mer om stigarna här: <http://falustigcyklister.se/...>

Video för slingan för vuxenklasserna: <youtube.com/...>

Video för slingan för ungdomsklasserna: <youtube.com/...>

Video med visning av terrängen: <youtube.com/...>

Kartställ

Ett antal kartställ kommer att finnas till utlåning. Först till kvarn.

Allmänna regler

IOF:s tävlingsregler gäller. Håll till höger vid möte. Det är inte tillåtet att cykla utanför redovisade stigar och vägar. Maxtid 2.5 tim. Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingen på egen risk.

Bilder och kartan

Bilderna i inbjudan kommer från Falu Stigcyklisters hemsida och kartproverna kommer ifrån 2011-års träning på OK Kåres Lugnetkarta.

Kontakt

Kontakt ang. tävlingen sker till Mathias Wilhelmsson via storatuna-mtbo@mochw.se eller 070-3331779.

Välkommen önskar Stora Tuna OK

