



# Enenracet 2023



## PM medeldistans söndagen den 16 april och deltävling i Uppland League

Välkomna till en vartävling i kulturmark med inslag av forntida gravhögar i Lillkyrka, ca 12 km söder om Enköping.

**Vägvisning:** Avfart 143 från E18 trafikplats Annelund. Följ Österleden till Boglösarondellen, tag väg mot Lillkyrka och Veckholm. Följ vägen (Boglösavägen) mot Lillkyrka och Veckholm ca 10,6 km. Sedan avtagsväg (Hässlingevägen) mot Lillkyrka och Vallby. Följ skyltning cirka 110 m till anvisad parkering.

**Koordinater:** 59.557270, 17.248189 (Arenan)

**Parkering:** Parkeringen på anvisad plats. **OBS! Samåk då det är ont om parkering i det lilla samhället.**

Parkeringsavgift 25 kr betalas via Swish till 123627 86 26.

**Nummerlappar:** Följande klasser springer med nummerlappar: HD14 och HD21

**Direktanmälan:** Öppna klasser via Eventor fram till kl 09.30 på tävlingsdagen. Därefter anmälan på plats fram till kl 12.00

**Anmälningavgift:** Ungdom 80 kr, vuxna 150 kr. Anmälningavgiften faktureras. Efteranmälan till ordinarie pris för ungdomar och för vuxna 50% förhöjd avgift. Utländska löpare och klubblösa betalar med swish till sekretariatet innan start.

**Vakansplatser:** 5 vakansplatser finns i ungdomsklasserna (ordinarie avgift). 3 vakansplatser i HD21 och 1 vakansplats i övriga klasser (100% förhöjd avgift). Anmälan på tävlingsdagen.

### Priser:

Klass	Pris	Antal	Anmärkning
HD 10	Priser	Alla	Enenplaketter
HD 12	Presentkort	3	Priser till 4:e – 6:e plats
HD 14	Presentkort	3	Priser till 4:e – 6:e plats
HD 16	Presentkort	3	Priser till 4:e – 6:e plats
HD 21	Presentkort	1	Presentkort till segraren
Inskolning	Priser	Alla	Enenplaketter
Övriga	Presentkort	2	Lottas ut i övriga vuxenklasser

**Start:** Första ordinarie start kl 11.00. Öppna klasser kan starta från kl 10.30 och senast kl.12.30. Avstånd till start ca 1 km längs väg och åkerkant. Det finns en toalett vid starten.

**Karta:** Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m.

Skala 1:7 500 för HD10, HD12, HD14, HD45 och äldre samt öppna klasser.

Kartan är reviderad 2023 av Anders Södersten enligt kartnormen ISOM 2017.

**Kontrolldefinitioner:** Lösa kontrolldefinitioner vid start.

**Maxtid:** 90 minuter

### **Banläggarens kommentar:**

Det är mycket tätt mellan kontrollerna i början och slutet av alla banor. **Var noga med att kontrollera kodsiffror!**

I det första skogspartiet, och särskilt för banor kortare än drygt 3 km, kan ett delvis raserat eller nedliggande staket behöva passeras. Staketet består huvudsakligen av fårstängsel men här och där kan det finnas mindre bitar med taggtråd. **Håll uppsikt!**

Det finns en hage som alla klasser ska passera och vars staket endast får passeras på angivna platser. Staketet är markerat som förbjudet med passager ritade på kartan.

Det är förbjudet att beträda odlad mark, där det finns potentiella vägval över odlad mark är det markerat som förbjudet på kartan. De flesta längre banorna passerar en åker med höstsådd. Denna får endast passeras på två ställen vilka är markerade som passager på kartan och i verkligheten med blå/gul snitsel.

I mindre områden som blivit angripna av granbarkborren fortlöper markägarens arbete med avverkning och bortforsling. Vegetation och löpbarhet kan därför avvika mot kartan i detta område. I anslutning till dessa områden har maskiner tyvärr kört upp den blöta marken vilket gjort särskilt en kortare sträcka på de yngstas banor blöt och lerig vilket vi beklagar. Här har också några stigförgreningar som påverkats snitslats med vit snitsel.

Det raserade staketet och området påverkat av avverkning finns att se på karta vid startlistorna, informationstältet och starten.

**Stämplingssystem:** Sportident. Hyrbricka 50 kr. Borttappad bricka 550 kr.

**Servicefunktioner:** En välsorterad marka med wok (även vegetarisk) och hamburgare, barnpassning, miniknat, dusch, första hjälpen och sportförsäljning (Letro Sport). Det kommer även finnas orienteringsskytte att prova på.

Toalett finns även vid start.

**Källsortering** På Enenracet källsorterar vi plast, brännbart, kompost och burkar. Uppmärskta sopkärl finns på arenan.

**Tävlingsjury:** Peter hambäck Långhundra IF, Sören Eriksson Länna IF, Jessica Söllvander OK Rodhen

**Tävlingsledning och upplysningar:** Ulrika Thideman 070 6409722, Birgitta Petersen 073 5028284

**Banläggare:** Rasmus Steen, Gustaf Johansson **Bankontrollant:** Mattias Olofsson

**Tävlingskontrollant:** Lars-Erik Rask Västerås SOK