

OK Hällen inbjuder till
Stigtomtakavlen

Ålberga Dambroängen 22-23 april 2023



PM Stigtomtakavlen

- Samling/Arena** Dambroängen, Ålberga. E4 från norr, avfart 128 därefter mot Ålberga. E4 söder, avfart 127 därefter mot Stavsjö/ Nyköping. Vägvisning på väg 800, därifrån 4 km till Ålberga.
- Parkering** Koordinater parkering: 58.725970, 16.559708
Parkering max 1200m från arenan. Avgift 25 kr/dag. På grund av utrymmesskäl får husvagn ej tas med till parkeringen. om ni kommer med stor buss anmäls detta via mejl till stigtomtakovlen@okhallen.se.
- Klubbkuvert** Utlämnas i tävlingsexpeditionen på arenan. Överlämnande av klubbkuvert från lördag till söndag kan ske genom arrangörens försorg vid tävlingsexpeditionen. Inga säkerhetsnålar finns i klubbkuvertet.
- Karta** Tävlingskartan är ett utsnitt från kartområde Ålberga. Reviderad och nyritad under 2022 - 2023 av Roy Fransson. Ekvidistans 5 m. Certifierad digitalutskrift 1:10 000 för D17E / H17E och skala 1:7500 för ungdomar och äldre. Kartskala Öppna klasser 1:7500 utom Svår 7 km med skala 1:10 000.
I banlängderna ingår 260-360m snitsling till startpunkt. Detta är ej redovisat på kontrollbeskrivningen. Vätskeglas i skog markerat på H17E / D17E nattbanor, men är ej i bruk – vätska på natten endast vid varningskontroll, arenan.
- Terrängbeskrivning** Terrängen består av skogsmark med inslag av kulturmark. Kuperingen är svag till måttlig. Kuperade detaljrika höjdparter har inslag av hållmarker. Framkomlighet och sikt är god. Sankmarker finns i mindre omfattning och är tunglöpta. De korta banorna går i ett stigrikt område med god sikt. Längre banor passerar över skogsvägar och en större asfalterad väg som är trafikerad och är endast varnad med vägskyltar " löpare på vägen ". I området går en stor kraftledning som alla banor kommer i kontakt med. I norr finns en starkare kuperad sluttning som delvis är detaljrik.
- Skuggkarta** Svartvita skuggkartor för inskolningsklassen finns i lådan på väg till startpunkten.
- Laguppställning** Lämnas in via Eventor senast 21 april kl.19.00. Saknas bricknummer efter detta tilldelas och debiteras hyrbricka á 30 kr. Ändringar kan i undantagsfall göras på tävlingsdagen senast 60 min innan start.
Ändringar görs på blankett som finns i klubbkuvertet.
H17E / D17 E ska lagändringar göras för hela laget senast 60 min före start på lördagskvällen.
- Nummerlappar** Med reklam för Sörmlands Sparbank ska bäras av samtliga stafettlöpare synligt på bröstet. Nummerlapparna är sträcknumrerade och sistasträckslöparna har röda siffror.

H17E	1-200	D17E	201-400
Inskolning	401-500	DH12	501-600
DH13-16	601-700		
H150	701-800	D150	801-900
ÖppenStafett	901-1000		



Starttider	Lördag 21:00	H17E
	Lördag 21:10	D17E
	Söndag 9:30	H17E jaktstart efter nattens resultat
	Söndag 9:40	D17E jaktstart efter nattens resultat
	Söndag 10:00	DH13-16, D150, H150
	Söndag 10:10	DH12, Öppen stafett
	Söndag 10:20	Inskolning
Omstarter	Lördag natt 23:00	D17E str.2
	Lördag natt 23.30	H17E str. 2 och 3
	Söndag 10:30	D17 E str 3, H17 E str 4
	Söndag 12:30	DH13-16/DH12/D150/H150/Öppen stafett / Inskolning
	Söndag 13:00	D17E str.4 och 5, H17E str 5 och 6
	<i>Preliminära tider för omstart - speakern meddelar innan omstart. Lag som går ut i omstart placeras efter övriga lag i resultatlistan.</i>	
Startlista	Startlista anslås på Eventor samt på Arenan. Startnummer i D17E och H17E är seedat enligt placering från 2022.	
Lagledare	Klubbar som har löpare kvar i skogen ska ha minst en lagledare kvar på arenan.	
Maxtid	Lördag natt: Målet stänger 100 minuter efter omstarten. Söndag: Målet stänger 130 minuter efter sista omstarten	
Gaffling	Inskolning, DH12 och öppen stafett har raka sträckor. Övriga klasser har gafflade sträckor förutom DH13-16 str 1, H17E str 3 och 4, D17E str 4 , H150, D150 Str 2 som är raka .	
Bevakning	Bevakning av Stigtomtakavlen sker av speaker på arenan. Tävlingen kommer TV-bevakas och en skärm kommer finnas på TC. I övrigt går det att följa TV-sändningen online.	
GPS tracking	GPS tracking kommer ske med utvalda lag i H17E och D17E -se separat dokument på eventor.	
Resultat, startlista	På https://eventor.orientering samt http://www.stigtomtakavlen.se	
Stämplingssystem	SportIdent. En Si-bricka får bara användas en gång i tävlingen. Det innebär att den bara får användas på en sträcka i stafetten eller på en öppen motions bana. Används den flera gånger förstörs tidigare resultat under tävlingen. Kodsifra finns enbart angiven på kontrollens SI-enhet.	
Växling	Inkommande löpare stämplar vid målet, lämnar ifrån sig tävlingskartan på angiven plats och hämtar sedan kartan till utgående löpare.	
Felstämplade lag	Lag som stämplar fel får fortsätta i tävlingen. Lag som kan påverka tätstriden i H17E och D17E hålls kvar ca 15 min innan växel.	



Övrigt	<p>I klasserna Inskolning, DH12, DH13-16 får sträcka 1 löpas av 1–3 löpare, alla lag får tre kartor vid starten. Överblivna kartor lämnas till funktionär på väg till startpunkten. Den löpare som växlar ut till sträcka 2 måste ha godkänd stämpling, annars diskvalificeras laget. I DH13-16 måste minst en sträcka</p> <p>ha endast löpare som är tom 14 år. I DH13-16 måste även en hel sträcka bestå av tjejer och en hel sträcka av killar.</p> <p>I klasserna D150 / H150 är minimiåldern 35 år för respektive deltagare. Sammanlagd ålder på deltagarna måste uppgå till minst klassnamnet.</p> <p>Öppen stafett är öppen för alla åldrar. En löpare får springa flera sträckor.</p> <p>Löpare som springer nattsträcka i H17E resp D17 E får även delta på dagen i valfri klass inklusive H17E resp D17 E.</p>
Vätska	<p>Vatten, sportdryck finns för D17E och H17E både på natten och på dagen, på natten dock endast vid varvningskontroll på dagen även i skog.</p>
Kontrollpunkt	<p>Kontrollpunkterna är markerade med skärm, på natten även med reflex.</p>
Målgång	<p>Målstämpling sker vid målet. På sista sträckorna avgör måldomare turordning.</p>
Öppna Klasser	<p>Öppna klasser finns för försäljning under söndagen i tävlingsexp. på arenan. Direktanmälan för öppna klasser erbjuds men tillgången på kartor är begränsat så föränmälan rekommenderas. Start mellan 09:30-12.00. Skuggning är tillåtet i Öppna klasser, dock ej av löpare som senare ska springa i H/D17E. Upp till och med 16 år 80: - Övriga 150: - Klubblösa samt utländska löpare betalar kontant på plats. Swish och kortbetalning finns. Karta får behållas vid målgång</p>
Efteranmälan på plats	<p>Det finns ett antal vakanser i alla klasser för efteranmälan på plats. +100% i efteranmälningsavgift för vuxenklasser, inklusive öppen stafett samt +50% för ungdomsklasser.</p>
Dusch	<p>Tempererat vatten utomhus. Omklädnadstält</p>
Toalett	<p>Finns på arenan, vid dusch samt i närhet av växlingsfällan för utgående löpare.</p>
Kartutlämning	<p>Kartor hämtas vid tävlingsexpeditionen 15 min efter sista omstarten.</p>
Prisutdelning	<p>Sker i omgångar allt eftersom klasserna är klara. Tid meddelas av speaker. Inskolning alla pris, de hämtas lagvis vid prisbordet efter målgång för sistasträckslöparen. DH12 alla pris. DH13-16 - 3 st pris, DH17E - 3 st pris. DH150 - 1 st pris. Öppen stafett - 1 st pris.</p>
Klubb tält / vindskydd	<p>Uppsättning av klubb tält / vindskydd endast på hänvisad plats se arenaskiss, Fotbollsplan förbjudet att beträda.</p>
Tävlingsregler	<p>Förutom detta tävlings-PM gäller SOFT:s tävlingsregler.</p>
Tävlingsjury	<p>Ove Ericsson, ordförande (NOK), Sune Lindell (OK Hällen), samt Titti Bergendahl (OK Måsen)</p>



Servering	Marka med sedvanligt utbud. Smörgåsar, kaffebröd, kaffe/te, hamburgare, korv, mm. På söndag serveras även Pytti panna.
Betalning Swish / kort	Swish betalning i första hand, Det kommer vara möjligt att betala med Swish i Markan, direktanmälan, Parke- ring mm. Mottagare: 123 440 53 95 . Det finns även uppsatta lappar på de ställen där det är möjligt att betala via Swish. För de som saknar swish så finns även möjlighet att betala med kort i sekretariatet för omvandling till värdecheckar.
Barnaktiviteter	Endast söndag, Barnpassning för blöjfria barn erbjuds men måste anmälas innan till stigtomtakovlen@okhallen.se . Miniknat kl 9.30-12.00 Avgift 20 kr
Sport försäljning	Letro Sport.
Första hjälpen	Finns på arenan. Hjärt-startare finns vid målområdet. Telefon nr till tävl ledning finns på kartan.
TBE vaccinering	TBE vaccinering erbjuds 23 april kl 10- ca 13,00 av Fästing.nu Info samt möjlighet till att boka se länk https://bokning.mittvaccin.se/klinik/213
Fotografering	Fotografering och filmning av tävlingen kommer att ske både på arenan och i skogen. Bilder och filmer kan komma att användas i kommersiellt syfte för Stigtomtakovlen. Hör av er till Stigtomtakovlen, Tomas Öberg tomas_lundstrom @hotmail.com om ni inte medger att eventuella bilder på dig eller någon i din familj får användas i detta syfte.
Huvud- Funktionärer	Tävlingsledare Nils Linder tel 070- 307 74 10 Banläggare Jonatan Lage Tävlingskontroll Sune Lindell Bankontroll Jan Sundbue Press Tomas Öberg tomas_lundstrom@hotmail.com
Upplysningar	Stigtomtakovlens hemsida http://www.stigtomtakovlen.se Eventor https://eventor.orientering.se/Events/Show/39003 E-postadress: stigtomtakovlen@okhallen.se

VÄLKOMNA - OK HÄLLEN

