



OK Rävén

inbjuder till

MINITJOGET

Sprintstafett

Tisdagen den 20 juni 2023

En klass med 5 sträckor

1.	3,0 km röd
2.	2,0 km gul
3.	1,5 km vit
4.	3,0 km röd
5.	2,0 km gul

Alla banor passerar den traditionella vattenkontrollen!

Reviderad karta i skala 1:4000.

SAMLING

Arena och parkering på grusplan vid Lygnevi.

ANMÄLAN

Oss tillhanda senast 18e juni kl. 15.00 via Eventor där du kan anmäla laget direkt med namn på alla sträckor, se under närtävlingar.

Efteranmälan via Eventor fram till och med måndag 19e juni kl. 18.00.

Eller e-post: kansliet@okraven.se.

Anmälningsavgift: 300kr/lag faktureras i efterhand.

START

Gemensam start mellan 18.30-19.00.

Nummerlapp erhålles vid inlämnandet av laguppställning- senast 18.15.

Vi använder sportident stämplingssystem.

- Lagledare fördelar sträckorna på lämplig löpare
- Inga krav på lagens sammansättning
- På sträcka 3 är ”skuggning” eller parlöpning tillåtet men bara en nummerlapp och en sportidentbricka

SERVICE

Dricka, kaffe och korvförsäljning

Info: Håkan Eriksson 0707-148794

www.okraven.se

Vi tillhandahåller het grill, badvatten, sandstrand, OL banor, vacker miljö.



VÄLKOMNA!!!

önskar

OK RÄVEN