



OLGY Uppsala inbjuder till

## DM Sprint Uppland

Torsdagen den 11:e maj 2023

**Samling/Arena** Källparken i området Sala Backe i Uppsala.

**Parkering** Ingen organiserad parkering kommer att finnas. För parkering hänvisar vi till de parkeringar som normalt finns i området. Vi rekommenderar att ta sig till tävlingen med kollektivtrafik.

**Klasser** Fullständig klassindelning enligt SOFT:s tävlingsanvisningar. Mästerskapsklasser D/H10-85, U1, U2 samt direktanmälningsklasserna Mycket lätt 1,5 km, Lätt 2 km och Medelsvår 2 km. Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFT's regelverk och anvisningar samt SOFT's arrangörsanvisningar. Löpare som representerar en förening från ett distrikt utanför Uppland får delta, men kan inte bli distriktsmästare.

**Tävlingsregler** SOFTs tävlingsregler gäller

**Start** Första start klockan 18:00. Lottade starttider i alla klasser utom U1, U2 samt direktanmälningsklasserna.

**Startlista** Publiceras på Eventor senast tisdagen den 9 Maj.

**PM** Publiceras på Eventor ca en vecka innan tävlingen.

**Karta** Salabacke ritad 2018–2020 av Johan Ek Larsson. Omvandlad 2022 till ISSprOM 2019–2 av Noa Helgars. Skolor som erbjuds följer SOFT:s normer och regulationer för sprint. Ekvidistans 2,5m.

**Terräng** Området består mestadels av glesa flerbostadshusområden av olika slag samt en del större parkytor. Genom området löper en del mycket lätt trafikerade bilvägar, vid passage av dessa gäller att själv hålla uppsikt efter eventuella bilar. Underlaget kommer vara gräs och asfalt, hur stora andelar avgör löparens egna vägval till stor del. Kuperingen i området är väldigt liten och stora delar av banorna är helt platt vilket ger goda möjligheter för riktigt hög löpfart. Ett antal virtuella avspärningar kommer troligen finnas längs banorna, de kommer då markeras tydligt både på kartan och i verkligheten.

**Banläggarens ord** Området som utnyttjas är varierat och väldigt tacksamt för en banläggare. Det kommer erbjudas riktigt bra banor med variation i momenten. Allt ifrån löpbetonade långsträckor till korta detaljsträckor och avgörande vägvalssträckor. Det gäller att ha god

framförhållning genom hela loppet för att lyckas, att missa bästa vägvalet på en avgörande sträcka kan kosta segern...

**Stämpelsystem** SportIdent Air. Hyrbricka 30:-. Förlorad hyrbricka debiteras med 500:-. OBS inga brickor med Air kommer att finnas för uthyrning.

**Service** Sedvanlig marka med hamburgare. Toalett finns på arenan. Ingen dusch kommer att erbjudas.

**Anmälan** Sista anmälningsdag är torsdagen den 4 maj. Efteranmälan senast måndag den 8 maj klockan 20:00 mot 50% förhöjd avgift. Möjlighet till direktanmälan kommer att finnas på tävlingsdagen för klasserna Mycket lätt 2 km, Lätt 2 km och Medelsvår 2 km.

**Avgifter** 75 kr för Ungdom t.o.m. 16 år och 135 kr för övriga. Avgifterna faktureras i efterhand. Icke klubbanslutna betalar genom att swisha 070-5481311. Ange namn, bana och eventuellt nummer på stämplingsbricka som meddelande.

## Huvudfunktionärer

### Tävlingsledare

Ellen Thorsén [ellen.thorsén1405@gmail.com](mailto:ellen.thorsén1405@gmail.com) 070-6574544

Emelie Svärd [emmis.svard@gmail.com](mailto:emmis.svard@gmail.com) 070-4496558

### Banläggare

Noa Helgars [upppinnarno@gmail.com](mailto:upppinnarno@gmail.com)

Emil Åberg [aberg.emil.e@gmail.com](mailto:aberg.emil.e@gmail.com)

### Sekretariat

Ellen Pelander [ellen.pelander@gmail.com](mailto:ellen.pelander@gmail.com)

### Frågor

Mejl: [ellen.thorsén1405@gmail.com](mailto:ellen.thorsén1405@gmail.com)

Telefon: 070-4496558

Välkomna önskar OLG Y Uppsala!