



PM

Medeldistans fredag 17 augusti 2012

Samling: Hällesås, Spårhagavägen mellan E6 i Lindome och väg 158. Vägvisning från avfart nr 62 i Lindome. Parkering till arena 700-1200 m. Gångväg från parkering till arenan sker längs trafikerad väg. Passage av vägen tillåts endast vid markerad plats efter tillåtelse av vägvakt. P-avgift 20:-

Kollektivtrafik: Hållplats Kimmersbo, Buss 767 från Lindome mot Snipen, avstånd till arenan 500 m.

Start 1: Orange/vit snitsel. H/D 21E, H/D 20E, H/D18E. Avstånd till start 2600 m. Observera att sista km går på en ridstig, förhoppningsvis har de flesta hästägarna hörsammat vår önskan att ej rida på denna i samband med tävlingen.

Start 2: Orange/blå snitsel, Övriga klasser förutom Inskolning. Avstånd till start 400 m.

Start 3: Orange/grön snitsel. Inskolning. Avstånd till start 750 m.

Öppna klasser och Inskolning: Försäljning på arenan kl. 16.30-18.30. Fri starttid mellan 17.00-19.00.

Inskolning	1,3 km grön bana, (mycket lätt med glada och ledsna gubbar som stöd.)
ÖM 1	2,3 km vit bana (lätt)
ÖM 3	2,9 km gul bana (lätt till medelsvår)
ÖM 5	3,0 km orange bana (medelsvår)
ÖM 7	3,1 km blå bana (svår)
ÖM 8	4,0 km svart bana (svår)

Inskolning och ÖM1 är inte barnvagnsvänliga.

Minikat: I anslutning till arenan. Start 17.00-19.00. Kostnad 20:-

Nummerlappar: Samtliga elitklasser samt H/D 12, 14, 16. Självservering vid starten. Observera att samma nummerlapp ska användas också på lördagen och söndagens tävling. De 10 sammanlagt bästa tiderna i varje klass efter 2 dagar erhåller ny nummerlapp på söndagen.

Stämplingssystem: Sportident. Anmälda utan SI-bricka tilldelas hyrbricka. Hyrbrickor hämtas vid tävlingssekretariatet.. Hyra 30 kr/bricka. Borttappad bricka debiteras 400 kr. Stiftklämmor i händelse av att Sportident inte fungerar. Stämpla i reservruta på kartan.

Karta: Årekärr-Labacka reviderad 2006 med uppdateringar 2012. Skala 1:10000 för samtliga klasser upp till D/H55. 1:7500 för klasser över D/H60.

Terräng: Måttlig till stark kupering. Detaljrikt område med mestadels god framkomlighet. Observera att det efter sommarens regn är vått i skogen, vilket innebär att flertalet sankmarker är blöta. **Otydliga stigar förekommer och de som berör yngre ungdomsbånar är snitslade med vit snitsel i terrängen. Informera era ungdomar om detta.**

Förbjudna områden: Respektera förbjudna områden samt tomtmark. Inte minst gäller detta en kulturminnesmärkt hage mellan näst-sista till sista kontrollen på flertalet banor. Denna är markerad förbjuden på kartan samt markerad med blå-gul snitsel i terrängen.

Kontrollmarkering: Orange/vit skärm. Kontroller sitter bitvis **mycket** tätt – kontrollera kodsiffror och definition.

Service på arenan: Barnpassning, Dusch, servering, sjukvård, miniknat sportförsäljning av SM Sport.

Priser: Etapppriser till samtliga deltagare i Inskolning, U1&U2, vilka erhålls vid målet efter uppvisande av kartan. Lottade etapppriser i Öppna motionsklasser. Övriga klasser erhåller pris efter totalresultatet efter 3 dagar där totaltiden beräknas enligt nedan. I elitklasserna H/D 18,20,21 räknas totaltiden fram enligt formeln.
 $3 \times \text{medeldistanstid} + 6 \times \text{sprintdistanstid} + 1 \times \text{långdistanstid}$.
I huvudklasserna H/D 10-16 H/D 12-16K samt H/D 35-85 räknas totaltiden fram enligt formeln.
 $2 \times \text{medeldistanstid} + 4 \times \text{sprintdistanstid} + 1 \times \text{långdistanstid}$

Maxtid: 2 timmar. Vid överskriden maxtid, bege er till målet och stämpla ut.

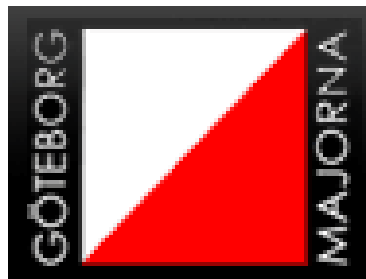
Toaletter: Finns på arenan och vid start 1.

Resultat: Publiceras på Eventor och tävlingens hemsida. www.goteborg-o-meeting.se

Tävlingsledare: Anders Lamm 0709-874577
Banläggare: Anders Arfwedson 0706-155118
Malin Lamm 0703-790905.
Bankontroll: Magnus Palm, Jonas Lundberg

Tack: Vi vill rikta ett särskilt tack till Björn Bergdahl och Benny Ottosson, Hällesås utan vars positiva mottagande och hjälp med marker vår tävling här inte varit möjlig.

Lycka till i skogen önskar Frölunda OL och Göteborg-Majorna OK!



We are very happy to welcome all foreign runners. If you find the PM difficult to understand please call the competition leaders Anders and he will help you.

Foreign runners are welcome to pay their fees for all the three events at the tent for Open Courses.