



# PM

## Skogsluffarnas OK

### hälsar välkomna till

# Tenntorpsdubbeln, Medeldistans

## 22 april 2023

<b>Samling och arena</b>	Arenan är belägen på gårdet vid Tenntorp ca 1,5 km sydost om Hellasgården utmed väg 260 mellan Sickla och Älta. <a href="https://kartor.eniro.se/m/b0cEq">https://kartor.eniro.se/m/b0cEq</a> .
<b>Parkering</b>	Hänvisas till allmän parkering vid Hellasgården, p-avgift 12 SEK/timme enligt lokal taxa. Se till att ha laddat ner Stockholm stads App, Betala P eller någon annan av de vanligaste apparna för att betala parkering. Avstånd till arena, ca 1 500m.
<b>Cykelparkering</b>	Det kommer att finnas cykelparkering på arenan.
<b>Allmänna färdmedel</b>	SL Buss 401 och 821 till hållplats <b>Tenntorp</b> . Bussarna stannar vid arenan! Se <a href="http://www.sl.se">www.sl.se</a> för tidtabell.
<b>Startlista</b>	Kommer att finnas tillgängliga på Eventor senast torsdag den 20 april.
<b>Sammanlagda klasser</b>	H20 slås samman med H21 D20 slås samman med D21
<b>Maxtid</b>	2 timmar
<b>Direktanmälan</b>	På arenan går det att anmäla sig till: <ul style="list-style-type: none"><li>- Inskolning (grön) 1,5 km</li><li>- U1 (grön) 2 km</li><li>- U2 (vit) 2 km</li><li>- U3 (gul) 2,5 km</li><li>- U4 (orange) 3 km</li><li>- Mycket lätt 2 km (vit)</li><li>- Lätt 2,5 km (gul)</li><li>- Medelsvår 3 km (orange)</li><li>- Svår 3 km (blå)</li><li>- Svår 5 km (svart)</li></ul> <p>Anmälan möjlig från 09.00. Fri start mellan 10.00 och 12.30. Anmälningsavgift: Vuxna SEK 200, ungdom (-DH16) SEK 80</p>
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident, alla brickor kan används, dock är AIR-funktionen avstängd. Varje kontroll har minst en SI-enhet. Hyra av löparbricka – 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras 500 kr.  Kontrollerna sitter mycket tätt. Kontrollera kodsiffran noga.

<b>Omklädnad och dusch</b>	Dusch och omklädningsrum finns att tillgå vid Hellasgården (OK Ravinens klubbstuga) ca 1500 m från arenan.
<b>Toaletter</b>	Finns på Arenan.  Det finns INGA toaletter på väg till start.
<b>Karta</b>	Skala enligt tävlingsreglerna för respektive klass. Se nedan i tabell för respektive klass. Utsnitt ur Nackareservatet & Erstavik, ekvidistans 5 m. Samtliga klasser har karta i A4 förutom Öppen Svår 5km som har karta i A3 format.
<b>Terräng</b>	Måttligt kuperad terräng med detaljrika höjdparter. Även områden med svag kupering förekommer. Framkomligheten är god. Sikten är mestadels god men det finns även partier med tätare vegetation och nedsatt sikt.
<b>Kontrollbeskrivningar</b>	Kontrollbeskrivning av internationell typ (symboler). Det finns tillgång till lösa kontrollbeskrivningar samt förtryckta på kartan.
<b>Start</b>	Första start kl 10.00. DH10-DH21 har lottad starttid. DH35-DH85 har fri minutstart. Inskolning, U-klasser och öppna klasser har fri starttid fram till 12.30.  Start 1: 900 m gångväg följ orange/vit snitsel. Start 2: 1 200 m gångväg följ orange/blå snitsel.  Överdragskläder som lämnas vid start transporteras tillbaka till arenan.
<b>Snitsel</b>	Snitslade ledstänger finns i terrängen på barn- och ungdomsbanor. De är markerade med vit snitsel i terrängen och med violettstreckad linje på samtliga tävlingskartor. Några otydliga stigar som finns med på kartan har vit stödsnitsel.
<b>Förbjudna områden</b>	Det finns förbjudna områden som INTE är snitslade i terrängen. De är markerade med violett raster utan konturlinje på kartan. Berör främst klasserna U4 och Medelsvår 3 km, som passerar i närheten av ett sådant område bestående av vindfällan. De flesta banor på svart nivå passerar mot slutet förbjudet område vilket är snitslat med heldragen blågul snitsel i terrängen. På kartan är området inritat med en heldragen konturlinje.
<b>Glada/ledsna gubbar</b>	Finns i klassen Inskolning som extra vägledning.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler gäller.
<b>Målgång</b>	Utbrutet mål.  VIKTIGT! Kom ihåg att stämpla ut på arenan efter målgång! Detta gäller även för löpare som har brutit. Avstånd mellan mål och arena är 300 m.  OBS! Passera i tunnel under Ältavägen från målgång till utstämpling!

<b>Viltrapport</b>	Lämna era viltrapporter i samband med utstämpling i sekretariatet.
<b>Resultat</b>	Online resultat via: <a href="http://liveresultat.orientering.se/">http://liveresultat.orientering.se/</a> . Efter tävlingarna publiceras resultaten på Eventor.
<b>Livelox</b>	Banorna kommer läggas upp på Livelox.
<b>Priser</b>	Priser kommer att delas ut i ungdomsklasserna. U-klasser och Inskolning så får sina pris i samband med målgång.
<b>Miniknat</b>	På arenan, avgift 40 kr.
<b>Omplåstring</b>	Bemannad omplåstringsstation finns på arenan.
<b>Servering</b>	Servering med grillade hamburgare kommer att finnas på arenan. Det går bra att betala med kort, Swish och kontanter.
<b>Försäljning</b>	Försäljning av orienteringsartiklar, kläder mm. av OL-specialisten.
<b>Banläggare</b>	Olle Öberg och Hans-Christian Höie
<b>Bankkontrollant</b>	Mats Björkman. Barn- och ungdomsbanor: Lars Forsberg och Mats Björkman.
<b>Tävlingsledning</b>	Michael Thulin, 073-828 1580, <a href="mailto:arrangemang@skogsluffarna.se">arrangemang@skogsluffarna.se</a>
<b>Tävlingskontrollant</b>	Lars Forsberg, StOF

## Välkomna!

Klass	Skala	Färg	Längd, km	Start
D10	1:7 500	Vit	2,0	1
D12	1:7 500	Gul	2,2	1
D14	1:7 500	Orange	2,4	2
D16	1:10 000	Violett	2,9	2
D18	1:10 000	Svart	3,3	2
D20	1:10 000	Svart	3,3	2
D21	1:10 000	Svart	3,6	2
D35	1:10 000	Svart	3,1	2
D40	1:10 000	Svart	3,1	2
D45	1:7 500	Svart	2,5	2
D50	1:7 500	Svart	2,5	2
D55	1:7 500	Svart	2,3	1
D60	1:7 500	Svart	2,3	1
D65	1:7 500	Svart	2,1	1
D70	1:7 500	Svart	2,1	1
D75	1:7 500	Blå	2,2	1
D80	1:7 500	Blå	2,0	1
D85	1:7 500	Blå	2,0	1
H10	1:7 500	Vit	2,0	1
H12	1:7 500	Gul	2,2	1
H14	1:7 500	Orange	2,4	2
H16	1:10 000	Violett	3,3	2
H18	1:10 000	Svart	3,5	2
H20	1:10 000	Svart	3,5	2
H21	1:10 000	Svart	4,7	2
H35	1:10 000	Svart	3,5	2
H40	1:10 000	Svart	3,6	2
H45	1:7 500	Svart	3,3	2
H50	1:7 500	Svart	3,2	2
H55	1:7 500	Svart	3,2	2
H60	1:7 500	Svart	2,6	2
H65	1:7 500	Svart	2,6	2
H70	1:7 500	Svart	2,6	2
H75	1:7 500	Blå	2,2	1
H80	1:7 500	Blå	2,2	1
H85	1:7 500	Blå	2,0	1
Inskolning	1:7 500	Grön	1,5	1
U1	1:7 500	Grön	1,9	1
U2	1:7 500	Vit	2,0	1
U3	1:7 500	Gul	2,1	1
U4	1:7 500	Orange	2,6	2
Mycket lätt 2 km	1:7 500	Vit	2,0	1
Lätt 2,5 km	1:7 500	Gul	2,1	1
Medelsvår 3 km	1:7 500	Orange	2,6	2
Svår 3 km	1:7 500	Blå	2,8	1
Svår 5 km	1:7 500	Svart	4,7	2