

PM

Tenntorpsdubbeln - långdistans söndag den 23 april 2023

Arena	Arena på gårdet vid Tenntorp ca 1,5 km sydost om Hellasgården utmed väg 260 mellan Sickla och Älta.
Parkering	Hänvisas till allmänna parkeringar vid Hellasgården, p-avgift 12 kr/timme enligt lokal taxa. Avstånd till arenan, ca 1500 m.
Allmänna färdmedel	Buss 401 eller 821 till Tenntorp, bussarna stannar vid arenan!
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbrickor hämtas i sekreteriatet.
Banlängder	Banlängder framgår i startlistan (publiceras torsdag kväll).
Direktanmälan	Direktanmälan till inskolning, U-klasser och öppna klasser kan ske på arenan från kl 09.30 på tävlingsdagen. Klubblösa och löpare från utländska klubbar betalar kontant eller med Swish. Anmälningsavgift vuxna – 200 kr, ungdom – 80 kr. Hyra av löparbricka – 30 kr
Karta	Utsnitt ur Nackareservatet & Erstavik, ekvidistans 5 m. Skala 1:15 000 för klasserna DH18-DH21. Skala 1:10 000 för klasserna DH16, DH35-DH40 och Svår 7 km. Övriga klasser har skala 1:7 500.
Terräng	Måttligt kuperad terräng med detaljrika höjdparter och sankmarker i låglänta områden. Framkomligheten är god.
Start	Samtliga klasser har start 1, avstånd 800 m, orange/vit snitsel. Töm och check ska göras när den tävlande lämnar arenagårdet. Första start kl 10.00. DH10-DH21 har lottad starttid. DH35- har fri minutstart kl 10.00-12.00. Inskolning, U-klasser och öppna klasser har fri starttid kl 10.00-12.00. Överdragskläder kan lämnas vid starten och återfås vid arenan.
Kontrollbeskrivningar	Finns tryckta på kartan och lösa vid starten.
Skuggning	Är tillåtet i Inskolning och U-klasser. Svart/vita skuggningskartor finns till klasserna U1, U2 och Inskolning.
Vätska	Möjlighet till vätska finns i tävlingsområdet utmed de längre banorna.

Stigar	Tillverkade och otydliga stigar är snitslade med vit snitsel i terrängen. "Glada och ledsna gubbar" finns utmed stigarna som berör Inskolningsbanan.
Nödnummer	Telefonnummer till tävlingsledningen finns tryckt på kartan i händelse av nödsituation.
Mål	Utbrutet mål. Följ därifrån snitsel 300 m till arenan där utstämpling sker.
Maxtid	Maxtiden är 2,5 timmar.
Priser	Priser i ungdomsklasserna. Prisutdelning i klasserna DH10-DH16 sker på arenan så snart klasserna är klara. I U-klasser och Inskolning får samtliga deltagare pris i samband med utstämpling.
Resultat	Publiceras löpande under tävlingen på Liveresultat. Inga resultat anslås på arenan. Så snart tävlingen är klar publiceras resultaten på Eventor och WinSplits.
Livelox	Banorna finns tillgängliga i Livelox från kl 12.00 på tävlingsdagen.
Service på arenan	Servering med bl a grillade hamburgare Sportförsäljning genom OL-specialisten Miniknat (avgift 40 kr) Toaletter Omplåstring
Dusch & omklädning	Dusch och omklädningsrum finns att tillgå vid Hellasgården (OK Ravinens klubbstuga) ca 1500 m från arenan.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare – Lars Segerman, tel. 070 756 76 20 Banläggare – Stefan Myrefelt, Carl-Olof Söder Tävlingskontroll – Samuel Henriksson Bankontroll – Lars Forsberg, StOF

VÄLKOMNA!