



# IK STANDARD

## inbjuder till

### DM-stafett för Södermanland

### Söndag 9 september 2012

| Klasser      | Banlängder samt svårighetsgrader |            |             | Gafflingar    |
|--------------|----------------------------------|------------|-------------|---------------|
| D12 H12      | 2,9 gul                          | 2,5 vit    | 2,9 gul     | Str 1 och 3   |
| D14 H14      | 3,5 orange                       | 2,9 gul    | 3,5 orange  | Str 1 och 3   |
| D16          | 3,8 violett                      | 3,5 orange | 3,8 violett | Str 1 och 3   |
| H16          | 5,1 violett                      | 3,5 orange | 5,1 violett | Str 1 och 3   |
| D20          | 5,3 svart                        | 4,2 svart  | 5,3 svart   | Str 1,2 och 3 |
| H20          | 6,7 svart                        | 4,8 svart  | 6,7 svart   | Str 1,2 och 3 |
| D21          | 5,9 svart                        | 4,7 svart  | 5,9 svart   | Str 1,2 och 3 |
| H21          | 8,9 svart                        | 8,9 svart  | 8,9 svart   | Str 1,2 och 3 |
| D120         | 4,8 svart                        | 3,8 svart  | 4,8 svart   | Str 1 och 3   |
| H120         | 6,8 svart                        | 4,9 svart  | 6,8 svart   | Str 1 och 3   |
| D150         | 3,4 blå                          | 2,9 blå    | 3,4 blå     | Str 1 och 3   |
| H150         | 4,9 svart                        | 4,1 blå    | 4,9 svart   | Str 1 och 3   |
| D170         | 2,9 blå                          | 2,1 blå    | 2,9 blå     | Str 1 och 3   |
| H170         | 4,1 blå                          | 3,4 blå    | 4,1 blå     | Str 1 och 3   |
| H195         | 3,4 blå                          | 2,9 blå    | 3,4 blå     | Str 1 och 3   |
| Öppen, ej DM | 3,5 orange                       | 2,9 gul    | 5,1 violett | Raka sträckor |

Öppna motionsklasser kommer också att finnas, se nedan.

I klasserna HD120 – H195 gäller minimiålder 35 år.

I klasserna HD12-16 får 1-2 extralöpare sättas in på sträcka 2. Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling annars diskvalificeras laget.

Startavgiften för klasserna med extralöpare blir för fem löpare, även om möjligheten inte utnyttjas.

|                                      |                                                                                                                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Anmälan:</b>                      | Via Eventor senast onsdag 29 augusti.                                                                                              |
| <b>Efteranmälan:</b>                 | Mot 50 % förhöjd avgift senast torsdag 6 september.                                                                                |
| <b>Anmälningsavg:</b>                | Vuxna 330 kr/lag Ungdom -16 år 275 kr/lag. En plakettavgift ut tas med 20 kr per deltagare. Avgifter faktureras.                   |
| <b>Samling:</b>                      | Hållsta. Vägvisning från väg 214, 10 km söder om Eskilstuna                                                                        |
| <b>Parkering:</b>                    | Vid TC. P-avgift 20 kr.                                                                                                            |
| <b>Start:</b>                        | Första start: kl 10.00.                                                                                                            |
| <b>Karta:</b>                        | Hållsta. Skala 1:10 000 ekv 3-5 m. Reviderad och nydigitaliserad av Kalle Larsson, Ärla IF 2012. Certifierad färgutskrift.         |
| <b>Stämplingssyst:</b>               | SportIdent. Ej anmäld SI-pinne erhåller hyrpinne à 30 kr. Borttappad hyrpinne debiteras med 500 kr.                                |
| <b>Terräng:</b>                      | Detaljerad skogsmark med inslag av stigar och kulturmark. Mestadels god till mycket god framkomlighet. Svag till måttlig kupering. |
| <b>Öppna klasser:</b>                | ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM 8 och ÖM 9. Anmälningsavg: Vuxna 90 kr. Ungdom -16 år 50 kr. Se även Öppen stafett.                         |
| <b>PM, Start- och resultatlista:</b> | Se Tävlingskalendern i Eventor.                                                                                                    |
| <b>Dusch:</b>                        | Varmdusch utomhus.                                                                                                                 |
| <b>Servering:</b>                    | Marketenteri i god Standardklass.                                                                                                  |
| <b>Barnpassning:</b>                 | Mellan 10.00-13.00 samt miniknat 10.00-13.00, 30 kr.                                                                               |
| <b>Regler:</b>                       | SOFTs tävlingsregler samt PM.                                                                                                      |
| <b>Tävlingsledare:</b>               | Barry Widlund 016- 215 00, 070-744 55 09                                                                                           |
| <b>Banläggare:</b>                   | Kalle Larsson, Ärla IF, 070-578 73 36                                                                                              |
| <b>Bankontroll:</b>                  | Patrik Blomberg, IK Standard                                                                                                       |

## VÄLKOMNA