



*Fira Nationaldagen
2023 med Stafett-DM*



Högåkers OK inbjuder till Stafett-DM

Tisdag den 6 juni 2023

Allemansrätt	Orienteringstävling arrangeras inom ramen för allemansrätten. Det innebär att ingen skada eller olägenhet får orsakas för markägare, jakträttsinnehavare, andra intressenter eller allmänna intressen (exv. skydd av växter och djur). Både arrangörer och deltagare ska bidra till att uppfylla detta för en hållbar orienteringsverksamhet.
Anmälan	Via webbsajten Eventor (https://eventor.orientering.se): Ordinarie anmälningsstopp: söndag 28/5 kl. 23.59. Efteranmälan: senast lördag 3/6 kl. 23.59. Laguppställningar inlämnas senast 4/6 23:59. Observera att du som vill springa en öppen klass anmäler dig till den separata tävlingen som är upplagd för dem.
Anmälningsavgifter	Ungdom t.o.m. 16 år 80 SEK per löpare. Övriga är avgiften 150 SEK per löpare (gäller även öppna klasser/direktanmälan).
Banlängder	Motsvarar förkortade långdistansbanor enligt SOFT:s anvisningar (https://www.orientering.se/forening/arrangor/banlaggning/klasser-svarighetsnivaer-segrartider-banlangder/).
Barnpassning	Ordnas ej. Föreningar ombeds lösa barnpassningsbehov själva.
Boende	För mer information se https://visitnordmaling.se
Direktanmälan	I sekretariattältet på TC för öppna klasser mellan 10.30 och 11.30.
Dusch	Dusch för damer respektive herrar med varmt vatten finns vid tävlingscentrum.
Efteranmälan	Senast lördag 3/6 kl. 23.59 mot 50% förhöjd avgift (ordinarie avgift kvarstår för öppna klasser). Gäller även för tredjelöpare som efteranmäls. Anmälningsavgifter faktureras klubbvis via post/epost i efterhand. Betalningsvillkor 30 dagar.
Karta	Ledusjökartan ritad av Umeå Fritidskartor 2021. Skala är för D/H16-D/H40 1:10 000. Övriga klasser: 1:7 500.
Klasser	DM-klasser: D21, H21, D16, H16, D14, H14, HD12 (mixed möjlig), D90, H90, D110, H110, D130, H130. Öppna klasser: Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 5 km.
Maximal tid	Cirka 3 timmar från start. Målet stänger kl. 15.
Miniknat	Miniknat mellan 10.00-11.00 med Sportident-enheter och orienteringsskärmar vid TC.
Nummerlappar	Samtliga DM-löpare ska ha nummerlappar. Vita på första sträckan (för båda löparna) och gula på andra sträckan, Hittas i lagkuvert och startnummer anges i startlistan. Ta med egna säkerhetsnålar för god hållbarhet.
Parkering	På anvisad åker 900 m från TC. Swisha parkeringsavgift på 20 kr till 1232222990

PM	Publiceras på Högåkers hemsida http://hogakersok.se och på Eventor.
Priser	Plaketter till distriktsmästare samt för ungdom upp till 16 år även silver- och brons-plaketter. Priser till ungdomar.
Resultatlista	Anslås på TC och via Eventor.
Samling	Ledusjö, Nordmaling. Lat. 63,6148003782668 Lon. 19,4125381240962
Sammanlagning	Vi förbehåller oss rätten att slå samman klasser med färre än 3 anmälda lag
Servering	Mat och fika till försäljning på TC.
Skuggning	Endast tillåten i öppna klasser. Svart-vita skugg-kartor tillhandahålls.
Start	Klasser Start kl. 11.00: D21 H21 D16 H16 D14 H14 Mixad12 Klasser Start kl. 11:10: D90 H90 D110 H110 D130 H130 Öppna klasser har fri starttid (stämpel-start) från 11.20 till 12:00. Från TC till start är det 50 m.
Startlista	Publiceras på Högåkers hemsida http://hogakersok.se och på Eventor.
Stämplingssystem	Sportident. SI-nummer anges i samband med anmälan. SI-pinne går att hyra för 25:- vilket anges i samband med anmälan. Ej återlämnad SI-pinne debiteras klubben 325:-.
Terrängbeskrivning	Området domineras av två berg med måttlig detaljrikedom och ett mindre område med hög detaljrikedom. Kuperingen är måttlig till svag mellan bergen finns detaljfattig tallhed med god sikt och framkomlighet. Hedområdet innehåller ett stort antal stigar. Skogsbruk har bedrivits i området vilket kan skapa områden med nedsatt löpbarhet.
Toaletter	Endast toalett nära TC.
Tävlingsform	Stafetten kommer att genomföras med två sträckor i varje tävlingsklass och banlängderna kommer att vara motsvarande förkortade långdistansbanor för respektive åldersklass. På den första sträckan finns möjlighet att i varje lag ha en eller två löpare, medan den andra sträckan ska springas av en löpare. Om laget har två löpare på första sträckan sker växling till andra sträckan när den förste löparen kommit i mål på startsträckan. Lagets andre löpare i mål på första sträckan påverkar inte lagets resultat - såvida inte förste löparen har stämplat fel. Sluttiden för laget att räknas då om och baseras på lagets andre löpare på startsträckan + löparen på sträcka två. Ett lag som inte blir godkänt för sin förste löpare i mål på första sträckan kommer i resultatlistan att placeras efter alla lag som genomfört tävlingen på ett godkänt sätt. Samtliga (två eller tre löpare) i laget ska uppfylla reglerna för respektive åldersklass man deltar i. Exempel: Deltar man i klassen D90 ska den sammanlagda åldern för de två löpare, som tiden för laget räknas på, vara minst 90 år, oavsett vem av de två förstasträckslöparna som kommer in först. Klasserna mellan 12-21 baseras som

vanligt på rätt ålder. I HD12 kan även mixade lag förekomma med flickor och pojkar.

Vägvisning	Skärm vid Ledusjö 5 km från E4 vid Nordmalings södra trafikplats Rödviken efter väg 353 mot Bjurholm.
Tävlingsledare	Johan Wikner 070-342 7782
Banläggare	Jan Forsberg, Stefan Nilsson och Isak Forsberg
Sekretariatansvarig	Anna Holmgren
Tävlingskontrollant	Jörgen Kragh
Banläggningskontroll	Mats Strandberg

Välkommen!