

# Inbjudan

## Ungdomsserie och NOK-träning

### OK Denseln

Tisdagen den 16 maj 2023

Klasser:	D10	H10	Inskolning 2 km (grön)
	D12	H12	Mycket lätt 2 km (vit)
	D14	H14	Lätt 2,5 km (gul)
	D16	H16	Medelsvår 3 km (orange)

NOK-träning Bana A (8 km svart) 1:10.000  
Bana B (6,5 km violett/blå) 1:10.000 och 1:7.500  
Bana C (5 km violett/blå) 1: 7.500  
Bana D (3 km violett/blå) 1:7.500  
Bana E (4 km orange/röd) 1: 7.500

Samling:	Mårn, vägvisning från väg 215 mellan Skärblacka och Finspång, 2 km väster Skärblacka.
Parkering:	300 meter från Arenan.
Anmälan:	Via Eventor, de som inte finns med i Eventor via E-mail till <a href="mailto:bjorn.f.l.karlsson@telia.com">bjorn.f.l.karlsson@telia.com</a> senast lördagen den 13 maj. Anmälan till NOK banorna tävlingskvällen från 17:00.
Startavgift NOK:	Vuxen 50 kr, ungdom 25 kr.
Stämplingssystem:	Sportident, ange SI-nummer i samband med anmälan. Lånepinnar finns ej. Startlista, PM och resultat se Eventor.
Start:	Första start i åldersklasser kl. 18:00. Övriga har fri start mellan 17:30 – 18:30. NOK-träning start mellan 17:15 – 19:00. Till U-serie start 500 m, till NOK start 500 m
Karta:	Mårn, 2022, skala 1:7 500 för alla utom DH16 och de längre NOK-banorna som har 1:10 000, ekv 5 m, digitalutskrift.
Banläggare:	Oleksii Ignatiev
Toalett:	Vid Arena
Dusch:	Saknas
Upplysningar:	Björn Karlsson 070-204 02 04

## Välkomna !