



UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Bulsebodarna Götene
4-6 augusti 2023
Klyftamo Medeldistans
Klyftamo Långdistans

VÄLKOMMEN TILL DEN 42:A INTERNATIONELLA

UNGDOMENS 10-MILA

FREDAG 4 AUGUSTI – LÖRDAG 5 AUGUSTI 2023.

Arrangörsföreningar: OK Klyftamo, Istrums SK, Lidköpings VSK och Mariestads FK

Ungdomens 10-mila är ett arrangemang för ungdomar

För att bidra till alla ungdomars rätt att tävla på lika villkor införde Ungdomens 10-mila år 2021 en helt ny klassindelning. Klassindelningen kommer att kvarstå under 2023. Vi har däremot kastat om startordningen i HD20, för att ge alla chans att över åren springa både första och sista sträckan. Med denna förändring vill vi leda orienteringen framåt och hoppas att alla klubbar vill vara med och uppleva ungdomsorientering när den är som bäst!

U10milas värdegrund

- Barn- och ungdomsidrott skall bygga på lek och glädje
- Föräldrar och ledare hejar på alla
- Barn och ungdomar är inte små elitidrottare
- Funktionärer är ideella

Lilla stafetten – HD14

Banlängder är preliminära

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Tillåten för	Övrigt
1	3,7 km	Orange	Alla	Gafflad
2	2,6 km	Gul	Alla	Rak, 3 löpare
3	2,6 km	Gul	Alla	Rak, 3 löpare
4	3,7 km	Orange	Alla	Gafflad

Start fredag 4 augusti 17:00.

Målgång cirka 18.40. Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2009 och senare.

Minst två av sträckorna SKALL i sin helhet springas av tjejer.





UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Bulsebodarna Götene
4-6 augusti 2023
Klyftamo Medeldistans
Klyftamo Långdistans

Stora stafetten – HD20

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Tillåten för	Övrigt
1	5,2 km	Violett	Tjejer	Gafflad
2	6,2 km	Violett	Killar	Gafflad
3	5,6 km	Violett	Tjejer	Rak
4	7,0 km	Violett	Killar	Rak
5	3,4 km	Orange	Alla	Rak, 3 löpare
6	4,2 km	Violett	Alla	Rak
7	3,2 km	Orange	Tjejer	Gafflad
8	3,8 km	Orange	Killar	Gafflad
9	6,0 km	Svart	Tjejer	Gafflad
10	7,2 km	Svart	Killar	Gafflad

Banlängder är preliminära

Start lördag 5 augusti 02.45

Målgång cirka 09.00

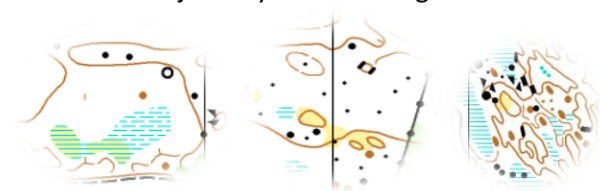
Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2003 och senare.

Parallellsträckor

Parallellsträckor får löpas av max tre löpare i HD14-klassen och av max tre löpare i HD20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, men alla räknas i laget.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består mestadels av snabblopt terräng med god sikt och svag kupering. Området är relativt stigningsfattigt men sikten gör ändå att det finns många enkelt avlästa terrängformationer och föremål. De längsta banorna kommer in i och närmar sig den klassiska detaljrika klyftamoterrängen.



Karta

Holmestad-Klyftamon

Ritad: 2018, reviderad 2023 av GP Kartor Sten Olsson.

Skala HD20 1:10000, HD14 1:7500, ekvidistans 2,5m

Arena Bulsebodarna

Vägvisning från väg 2761 mellan Götene och Timmersdala. För mer info se PM Trafik.

Stämplingssystem

Sportident används. SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11 kan användas. SI-pinnens nummer behöver inte anges vid anmälan. Pinnens nummer knyts till löparen vid incheckning till start eller växling genom scanning av löparens nummerlapp.

SI-pinnar kan hyras i samband med anmälan.





UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Bulsebodarna Götene
4-6 augusti 2023
Klyftamo Medeldistans
Klyftamo Långdistans

Tävlingsexpedition och information

Tävlingsexpeditionen är öppen från fredag 4 augusti kl 13.00.

Lagsammansättning

Löpare som springer HD14-klassen får även delta i HD20-klassen. Stafetterna avgörs till stor del i olika terrängområden.

Ungdomens 10-mila ser gärna att de klubbar som inte får ihop ett eget lag skapar kombinationslag med andra klubbar. Vi har dispens från tävlingsreglerna så att klubbar får ha flera kombinationslag. Intentionen med detta är att så många som möjligt skall kunna delta, inte att sätta samman det starkast möjliga laget. Endast killar får löpa killarnas sträckor, **EJ TJEJER**. Även detta har vi dispens för.

Laguppställning

Laguppställningar lämnas via Eventor senast fredagen den 4 augusti 12:00. Ändringar kan göras via blankett i lagkuvertet. Ändringsblanketten lämnas till tävlingsexpeditionen senast fredag 4 augusti kl 15.00 för HD14-klassen samt kl 21.00 för HD20-klassen.

Lagkuvert

Lagkuvert hämtas på tävlingsexpeditionen från fredag 4 augusti 13:00. Utlämning av lagkuvert sker endast om laguppställning är inlämnad.

Parkering

Från parkering till arenan är det 200–400 meter. Kostnadsfri parkering. Övernattning eller camping på parkeringen är inte tillåten.

Anmälan

Ordinarie anmälan för stafettlag skall registreras i Eventor senast söndag den 2 juli. Klubben ska då också anmäla ev hyra av SI-pinnar, camping- och vindskyddsruator, hyra av militärtält samt bussparkering i Eventors tilläggstjänster (gäller även utländska klubbar). Mat kan bokas senare.

Observera att lagenmälan skall göras på **två** ställen i Eventor, dels under ordinarie anmälan, dels under tilläggstjänster där man väljer tjänsten "Lagenmälan". (Eventor visar fel anmälningsavgift pga att Eventor inte kan hantera lagavgifter. Korrekt avgift enligt inbjudan gäller.

Efteranmälan

Efteranmälan är möjlig mot 50 % högre avgift till den 16 juli, och till 100 % förhöjd avgift senast 28 juli.

Betalning

Fullständig betalning skall vara genomförd innan lagkuvertet kan hämtas ut. Betalningen skall ske till: Från Sverige: BG 151 – 5055. U-10 mila norra skaraborg. Inbetalningar utanför Sverige: (Foreignpayment) IBAN: SE33 8000 0828 9113 4141 1674 BIC: SWEDSESS Eller med Kort i Infotältet vid uthämtning av lagkuvert.

Camping

Campingen är öppen från fredag 4 augusti kl 12.00. Campingen stängs söndag 6 augusti kl. 14.00. För avgifter se sista sidan i inbjudan. Campingrutorna är ca 8x8meter. Samtliga campingplatser är belagd på "mjukt" underlag, åkermark. Avstånd till TC 150-300m





UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Bulsebodarna Götene
4-6 augusti 2023
Klyftamo Medeldistans
Klyftamo Långdistans

Militärtält

Militärtält, för max 20 personer, kan hyras uppställda. Det finns ca 80 militärtält för uthyrning, förening som ej kan tilldelas militärtält meddelas. Först till kvarn gäller! Militärtälten är placerade ca 200m från arenan.

Vindskydd

Vindskyddsruator 5x8 m finns att hyra på arenan, bokning sker via tilläggstjänster i Eventor. **! vindskydden får absolut ingen övernattnig ske pga brandskyddsregler.**

Service

Varmdusch och toaletter finns vid arenan. Toaletter samt dricksvatten finns även i anslutning till militärtält och campingområdena. Frukost, lunch och middag serveras i serveringen på arenan. Menyn kommer på hemsidan www.u10mila.se närmare tävlingsdatum. På arenan finns även en marka med stort sortiment, bla korv, hamburgare, pizza och hembakat.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Oskar Dalström
Tävlingsledare: Stefan Andersson
Banläggare: Nils Gustafsson
Banläggare: Mikael Mellegård
Tävlingskontrollant: Maria Sahlén
Bankontrollant: Uno Magnusson

OK Klyftamo
Istrums SK
Lidköpings VSK
Lidköpings VSK
IF Hagen
IF Hagen

Omplåstring

Under hela den tid som tävling pågår finns ett bemannat omplåstringstält på arenan.

Beställning av mat

Mat beställs vid anmälan och matkupongerna kommer att finnas i lagkuverten. Matbeställning skall göras senast det sista datumet för efteranmälan till stafetten, dvs 28 juli. Ett begränsat antal matkuponger kan köpas vid infotältet. Dessa biljetter är något dyrare än de som beställs i samband med anmälan. Menyn kommer att läggas ut på www.u10mila.se längre fram.

Försäljning

Sportförsäljning av SM-sport under hela helgen.

Stanna hela helgen

Stanna kvar efter ungdomsstafetten och spring två nationella tävlingar, Klyftamo medeldistans på lördagen och Klyftamo långdistans på söndagen. Särskilda inbjudningar under respektive tävling på eventor.

Hemsida

För löpande information besök vår hemsida www.u10mila.se





UNGDOMSSTAFETT NATIONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Bulsebodarna Götene
4-6 augusti 2023
Klyftamo Medeldistans
Klyftamo Långdistans

Avgifter

Det är samma lagavgift oavsett antal löpare på parallellsträckor

Lagavgifter	Anmälan senast 2 juli	Anmälan senast 16 juli	Anmälan senast 28 juli
HD14	550 SEK	825 SEK	1100 SEK
HD20	1550 SEK	2325 SEK	3100 SEK

Campingavgifter	Camping
Militärtält för max 20 pers. uppsatt inkl ruta	1600 SEK
Campingruta 8x8 m fredag-söndag	600 SEK
Campingruta 8x8 m fredag-lördag	350 SEK
Campingruta 8x8 m lördag-söndag	350 SEK

Måltider	Bokas senast 28 juli
Middag fredag	80 SEK
Frukost lördag	50 SEK
Lunch lördag	80 SEK
Middag med efterrätt lördag	90 SEK
Frukost söndag	50 SEK
Lunch söndag	80 SEK

Övrig Service	Bokas senast 28 juli
Vindskyddsplats på arenan	500 SEK
SI-pinne Hyra	25 SEK

