

**PM
GRÖNSTA-
MEDELN**

1 MAJ TÄVLING

MEDELDISTANSORIENTERING PÅ LIDINGÖ

ARENA

Grönsta gärde - Lidingöloppsmålet.

KOLLEKTIVTRAFIK

Buss 204 eller 212 från Ropsten till Lidingövallen. Därifrån 600 m promenad till Arenan.

PARKERING

Vägvisning från N. Kungsvägen vid Lidingövallen, 4 km från Ropsten.

800 meter promenad till Arenan. P-avgift 30:-.

Värna om miljön – använd de goda kollektiva förbindelserna eller samåk!

STARTLISTA

Publiceras på Eventor torsdagen den 27/4.

STRUKEN KLASS

H 35 utgår pga att anmälda saknas.

MAXTID

2 timmar.

DIREKTANMÄLAN

Direktanmälan på plats i de öppna klasserna kl 09.30-11.30.

Avgift för ungdom t.o.m 16 år 80:-. Övriga 200:-.

Avgift för Sportidentbricka 30:- tillkommer för de deltagare som hyr bricka.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident, alla brickor kan används, dock är AIR-funktionen avstängd.

Hyra av löparbricka – 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras 500 kr.

OMKLÄDNAD OCH DUSCH

Finns att tillgå i begränsad omfattning i vår klubbstuga Säckatorp.

Förvara inga väskor inomhus.

TOALETTER

Finns på arenan. Inga toaletter vid start.

KARTA

Ritad 2019/20 med ISOM 2017 normen, 5m ekvidistans. Delvis reviderad 2023.

Skala 1:7 500, utom för H/D 16-40 som har 1:10 000.

TERRÄNG

Måttligt kuperad terräng. Stigrikt. I västra delen lite tätare skog och två större mossar som begränsar framkomligheten. Övriga områden uppvuxen skog och god sikt.

START

Orange/vit snitsel 400 m.
Start mellan kl 10.00 och 12.00.
Lottad start för H/D 10-21,
Fri minutstat för H/D 35-
Fri starttid för öppna klasser.

FÖRBUDNA OMRÅDEN

Absolut förbjudet att beträda golfbanan (markerad på kartan).

GLADA/LEDSNA GUBBAR

På inskolningsbanan.

RESULTAT

Publiceras på Eventor. Enbart liveresultat på arenan.

PRISER

Priser kommer att delas ut i ungdomsklasserna. U-klasser och Inskolning får sina priser i samband med målgång.

MINIKNAT

Finns på arenan. Avgift 20:-.

FÖRSTA HJÄLPEN

Bemannad första hjälpen finns på arenan.

SERVICE

Servering med smörgåsar, korv, hembakat och fika. Betalning med Swish.

FÖRSÄLJNING

Försäljning av orienteringsartiklar, kläder mm. av OL-specialisten.

TÄVLINGSLEDARE

Tapani Mattus , 070-483 0937

BANLÄGGARE

Hans Tarandi, Ida Gawell



SKID- OCH
ORIENTERINGSKLUBB

VARMT VÄLKOMNA TILL
EN HÄRLIG VÅRDAG PÅ LIDINGÖ!



tcs LIDINGÖLOPPET