



# Haningetränffen långdistans söndagen den 30 april 2023

## Tävlings-PM

Arena	<p>Arenan är belägen vid <a href="#">Haninge Islandshästcenter, Hemfosa</a>. Vägvisning efter Sorundavägen mellan Tungelsta och Grödbby samt från Hemfosa pendeltågsstation. GPS-koordinater: 59.0681475844393, 17.968081314111178</p> <p>På arenan finns elstängsel. Dessa är markerade med röd-vit snitsel för ökad synlighet. Vi ber er hålla era barn under uppsikt.</p> <p>På arenan runt träningsbanan finns ett lågt, vitt staket. Vi ber er att inte gå eller sitta på staketet.</p>
Kommunikationer	<p>SL Pendeltåg mot Nynäshamn. Gå av vid Hemfosa station, därefter ca 650 m promenad på bilväg. Se upp för bilar. Se <a href="#">sl.se</a> för aktuella avgångar. Se avsnitt om försenade tåg nedan.</p>
Försenade tåg	<p>Ifall du får problem att hinna till din starttid på grund av försenade eller inställda tåg så gäller följande: Vid ankomst till arenan, sök upp sekretariatet så tilldelas du en ny starttid. Vid start ger du den nya starttiden till startpersonalen.</p>
Bil	<p>På sträckan mellan Sorundavägen och Hemfosa, för trafik i båda riktningarna, kör försiktigt och visa hänsyn både till de boende och orienterare på väg.</p>
Parkering	<p>Avstånd till Arenan ca 50 - 500 m. Parkering ska ske enligt parkeringsfunktionärs anvisningar. Avgift 50 SEK/bil. Betala med Swish eller jämna pengar.</p>
Klasser / Banlängder	<p>Se Eventor för klasser. Banlängder enligt SOFT:s rekommendation.</p>
Öppna klasser	<p>Finns att köpa vid arenan mellan 9:00 – 11:30. Fri starttid mellan kl. 10:00 och 12:00. Ungdom t.o.m. 16 år 80 SEK, övriga 200 SEK. SI-pinne finns att hyra för 50 SEK. Ej återlämnad SI-pinne debiteras 600 SEK. <b>Tillgängliga banor:</b> Inskolning, Mycket lätt 2 km, Mycket lätt 4 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km.</p>
Stämplingssystem	<p>SportIdent.</p>



# Haningeträffen långdistans söndagen den 30 april 2023

Maxtid	2,5 timmar. Målet stänger kl 14:30.
Karta	Hemfosa västra. Nyreviderad 2022, ekvidistans 5 m. Skala enligt SOFT:s tävlingsregler.
Terrängbeskrivning	<p>Denna vackra Södertörnsteräng är lätt till medelmåttigt kuperad och består av en rik variation av kulturmark med god sikt, grönområden, varierande blandskog, vildmark med ordentligt varierande sikt och detaljrikedom samt snöpåverkan i form av diverse trädbrott. Det finns ett stort antal nedfallna träd i området som inte är redovisade på kartan.</p> <p>Vissa banor passerar bilvägen. Löpare ombeds att korsa vägen med försiktighet.</p>
Stigar och förbjudna områden	<p>För lättare banor har de otydliga stigarna samt drivningsvägar förstärkts med vit snitsel i terrängen. Tillfälligt skapade stigar är markerade med violettstreckad linje på kartan och snitslade med röd-vit snitsel i terrängen.</p> <p>I terrängen finns några naturkänsliga områden som påverkar de flesta banor. De är förbjudna områden markerade med lila raster och heldragen kontur på kartan och är markerade med gul-blå snitsel i terrängen. Förbjudna områden markerade med lila raster, utan kontur på kartan SAKNAR markering i terrängen.</p>
Vätska	Möjlighet till vätska finns på en plats utmed de längre banorna.
Start- och resultatlista	Publiceras på Eventor. På arenan finns endast tillgång till liveresultat.
Start	Lottade starttider i DH10-21. Fri start på hel minut klassvis mellan kl. 10:00 och 12:00 i övriga klasser Samtliga klasser har samma start, orange-vit snitsel, ca 800 m.
Kontrollbeskrivningar	Finns tryckta på kartan och lösa vid starten.
Skuggning	Skuggning är tillåtet i inskolning och U-klasser. Svart-vita skuggningskartor finns tillgängliga.
Inskolning	I klassen inskolning finns glada och ledsna gubbar utsatta som extra vägledning.
Målgång	Målstämpling vid mållinjen.



# Haningeträffen långdistans söndagen den 30 april 2023

Viltrapport	Viltrapport lämnas i samband med utstämpling i sekretariatet.
Första hjälpen	Enklare första hjälpen kommer att finnas vid arenan. Om något händer i skogen, ring 070-2283240.
Överdrag	Möjlighet att lämna överdrag vid start som kommer att fraktas tillbaka från start. Upphämtning vid sjukvårdstältet.
Ombyte	Det kommer att finnas ombytesområden på arenan.
Dusch	Ingen dusch på arenan. Dusch kan erbjudas i Haninge SOKs klubbstuga vid Rudan. Dusch finns tillgänglig kl. 11:30-15:00. Kontakta tävlingsledningen på arenan om ni vill använda denna 070-2283240.
Toaletter	Toaletter finns endast vid arenan. Inga toaletter vid starten.
Miniknat	Vid arenan mellan kl. 10:00 och 12:00. Kostnad 50 SEK. Swish eller jämna pengar.
Servering	Servering kommer att finnas vid arenan. Vi erbjuder hamburgare, mackor, hembakat fikabröd, varm och kall dryck samt godis. Betalning med Swish eller kontanter.
Försäljning	Försäljning av orienteringsartiklar, kläder m.m. av OL-specialisten.
Priser	I U-klasser och inskolning får samtliga deltagare pris i samband med utstämpling. Prisutdelning i ungdomsklasserna och DH18-21 sker på arenan så snart klasserna är klara.
Banläggare	Joakim Skärlén och Lars Greilert
Tävlingsledare	Susanne Hartley 070-2283240

## VÄLKOMNA!