



PM KLEMMINGEKAMPEN

Måndag 1 maj 2023

Nationell tävling i Långdistansorientering

Tävlingen ingår i Juniorligan – Ledartröjan – UKM & Raketen

SAMLING ARENA	Mölnbo IP – Vägvisning från väg 57 i Mölnbo GPS-koordinat: r 59.05481674931196, 17.425301898412215 OBSERVERA! <i>Vi har fått besked idag lördag 29/4 - att vi inte får använda stora delar av den gräsplan som var planerad för medverkande och publik. Gott om plats kommer ändå finnas på Idrottsplatsen – men då mestadels på mer hårda ytor.</i>
PARKERING	VI UPPMANAR TILL SAMÅKNING Parkering sker på anvisad plats. Avstånd från Arenan 0 - 600 m. Avgift 20 kr – betalas med Swish till 123 224 27 82
HUSBIL:	Vänligen kontakta parkeringsansvarig Kjell Nilsson / 076-555 73 00
KOLLEKTIVTRAFIK	SL Pendeltåg till Mölnbo station – Avstånd till arenan ca 750 m
KLASSER OCH BANLÄNGDER	Enligt inbjudan. Banlängder framgår även av startlista i Eventor
DIREKTANMÄLAN	På arenan 0930-11.00 Inskolning 2 km (grön) Mycket lätt 2 km (vit) Mycket lätt 4 km (vit) Lätt 2,5 km (gul) Lätt 5 km (gul) Medelsvår 3 km (orange) Medelsvår 5 km (orange) Svår 3 km (blå) Svår 5 km (svart) Svår 7 km (svart)
AVGIFT DIREKTANMÄLAN	Vuxna: 140 kr. Ungdom upp till och med 16 år: 70 kr. Betaling med klubbfaktura, Swish 123 224 27 82 eller kontant. Sportident brickor finns att hyra mot avgift 30 kr. Borttappad bricka debiteras med 400 kr
STRUKNA KLASSER	HD21 Kort, D85 och HD90
START	Första ordinarie start kl 10:30. Öppna klasser fri start 10.00 – 11.30 Start 1: Orange/Vit Avstånd till Start 1 – ca 600 m -på stig(H10-H16, H60-H85, D10-D16, D45-D80, Öppna – <u>EJ svår 7</u> Start 2: Orange/ Blå Avstånd till Start 2 – ca 2 km -på stig och väg (H18-H55, D18-D40, Öppen Svår 7 km)
STARTLISTA	Publiceras på Eventor .
NUMMERLAPPAR	HD14, HD16 och HD21 Nummer enligt startlistan, självservering vid starten.
MAXTID	2 timmar 30 minuter
STÄMPLING	Sportident. Om inte egen bricka anmälts tilldelas hyrbricka som avhämtas i sekretariatet. Kostnad 30 kr. Borttappad bricka debiteras med 400 kr
KARTA	Grundkarta Lars Nord SIF – Ytreviderad 2022 av Indulis Peilans 5 meters ekvidistans. Godkänd av SOF Kartskala: 1:15 000 i klasserna D/H18-21. <u>1:10 000</u> i klasserna D/H16, D/H35-40 & H45 (på dispens) samt öppen klass "svår 7km". <u>1:7 500</u> i övriga klasser. Certifierade färgutskriften från BL Idrottsservice.

KONTROLL DEF.	Tryckt på kartan. Även lösa till alla klasser
SNITTSLING / KARTKOMPLETTERING	"Glada och ledsna gubbar" finns längs Inskolningsbanan. Passage vid gård. Se kartkomplettering vid start!
TERRÄNG BESKRIVNING	Terrängtyp: Barrskogsdominerade detaljrika höjdparter med större och mindre sankmarksområden emellan. I de kortare banorna mer detaljfattiga flacka partier. Kupering: Måttlig till stor kupering och branta partier förekommer på de längre banorna. I övrigt måttlig till flack kupering. Framkomlighet: Huvudsak lättlöpta mossbeklädda höjdparter. Passager av mindre områden av hyggen och yngre skog förekommer. I närheten av arenaområdet finns det ett större nät av stigar och skogsbilvägar.
VÄTSKA	Finns i skogen på de längre banorna
SKUGGNING	Det är tillåtet för löpare att skugga ungdom i Inskolning innan sitt eget lopp
ÖVERDRAG	Kan lämnas vid starten.
MÅL	Samtliga deltagare måste passera mål och läsa av Sportidentbrickan. Gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda Sportidentbrickor lämnas i samband med avläsning
VILTRAPPORT	Eventuella observationer av klövvilt rapporteras efter målgång i sekretariatet.
PRISER	I klasserna - Inskolning och öppna banor Mycket Lätt 2 km och Lätt 2,5 km – Ungdomar upp till 10 år får pris direkt efter målgång mot uppvisande av karta. I Tävlingsklasser upp till HD21 Prisutdelning efter klasserna avslutats. Tider och antal enligt pris PM som anslås på arenan
TOALETTER	På arenan och i ett högst begränsat antal vid Start 2
DUSCH	Varmdusch inomhus i anslutning till arenan
MINIKNAT	Finns i anslutning till arenan - Avgift 20 kr
BARNPASSNING:	Finns i anslutning till arenan
SERVERING:	Sedvanlig välförsedd marka smörgåsar, hembakat och hamburgare. Och självklart succén från tidigare år KOLBULLE
SPORTFÖRSÄLJNING	Letro Sport finns på plats
SJUKVÅRD	Första hjälpen sjukvård finns på arenan. Hjärtstarter finns på plats
HUVUD FUNKTIONÄRER:	Tävlingsledare: Stefan Carlsson 076-803 35 58 Bitr.tävlingsledare: Gun Molin Jansson 070-527 29 35 Banläggare: Per Lexell Bankontrollant: Göran & Annika Davidsson Tävlingskontrollant: Sven-Arne Nilsson