



OK Djerf inbjuder till Park Tour Värmland

deltävling 1 och 2

2023-05-03



Samlingsplats

Förskolan Lärkan, Bigatan, Karlskoga.

Vägvisning från korsningen

Drottningvägen/Spelgatan. Parkering i första hand på parkeringen vid dagiset, i andra hand längs Bigatan. Åk gärna kollektivt till tävlingen. Mellan Karlskoga Busstation och arenan är det mindre än 2 km och det går även att åka med stadsbuss 53 till hållplatsen Spelgatan 400 meter från arenan.

Start

Fri starttid mellan 17:30-19:00.

Startstämpling. Deltagarna väljer själva i vilken ordning de springer etapperna.

För att undvika köbildning är det bra om

några börjar etapp 1 och några med etapp 2. Olika startplatser för de två etapperna. Avstånd till start ca 400 m för båda starterna. Följ orange-vit snitsel. Se översigtskartan. Startpersonal finns på plats för att starta löparna med minst 30 sekunders mellanrum. Det går bra att starta flera på samma starttid om man vill springa tillsammans.

Karta

Löten, sprintnorm, ritad 2023 av Martin Regborn. Skala 1:4000. Ekvidistans 2,5 m.

Klasser

Svår (svart).

Lätt (gul).

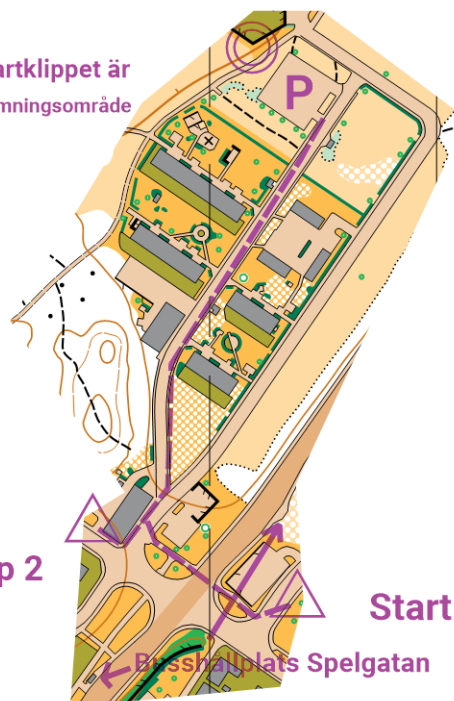
På denna deltävling finns även en mycket lätt bana, Prova på (grön/vit), eftersom tävlingen gäller som en deltävling i Pokaljakten.

Allt inom kartklippet är
tillåtet uppvärmningsområde

Start etapp 2

Start etapp 1

Busshållplats Spelgatan



Banlängder

Samma ungefärliga banlängder gäller för båda etapperna.

Svår: ca 2,0 km fågelvägen (ca 3,0 km kortaste löpväg).

Lätt: ca 1,2 km fågelvägen (ca 1,5 km kortaste löpväg).

Prova på: ca 0,8 km.

Terrängbeskrivning

Stadsmiljö med villakvarter, radhusområden, lägenhetshus och parker. Underlaget är mestadels gräs och asfalt men även lite grus och skog förekommer. Området är flackt och framkomligheten är god.

Klädsel

Inget krav på heltäckande klädsel.

Anmälan

Föranmälan via Eventor senast tisdag 2/5 20:00. Ett begränsat antal kartor finns för direktanmälan på arenan.

Avgift

Vuxen: 40 kr per etapp.

Ungdom (upp till 16 år): 20 kr per etapp.

Avgiften faktureras i efterhand via Eventor. Klubblösa eller utländska deltagare betalar på arenan kontant eller via Swish.

Stämpling

SportIdent. **Air-funktionen är aktiverad så alla med air-brickor kan stämpla touch free.**

Bricknummer anges i anmälan. Samma bricka kan användas till båda etapperna. Hyrbricka 20 kr. **Kom ihåg att stämpla ut efter första banan innan tömning och start för nästa!**

Artificiella förbjudna områden

I klassen Svår förekommer artificiella förbjudna områden. Dessa markeras på kartan med dubbla violetta "gräns"-streck och "förbjudet område" däremellan, se exemplet till höger. De förbjudna områdena är *inte* markerade i terrängen.



Regelöverträdelser

Inga regel-kontrollanter finns i terrängen. Det är upp till varje löpare att hålla koll på sig själv och diskvalificera sig genom att säga till i sekretariatet om man brutit mot någon regel. Läs gärna [sprintreglerna](#). Notera även att det oftast är tillåtet att bryta mot en regel om man *inte kan ha tjänat på det*. Det medför att man kan "rätta" sig själv genom att springa tillbaka samma väg som man kom om man upptäckt att man passerat något förbjudet, till exempel ett artificiellt förbjudet område.

Kontrollbeskrivningar

Lösa kontrollbeskrivningar finns vid starten. De är även tryckta på kartan.

Livelox

Efter tävlingen kan GPS-rutter laddas upp på Livelox. Gör gärna det för att visa att ni inte fuskat.

Service

Ingen toalett eller dusch.

Totalresultat

Fyra av sex deltävlingar räknas i totalen (eller sex av åtta om det blir ett fjärde tillfälle). Poäng delas ut enligt följande: 1000 poäng till segraren på varje etapp. Övriga löpare får 1000 poäng minus antalet sekunder de är efter segraren.

Priser

Priser för totalresultat delas ut i samband med finalen 31/5 eller sprint-DM 6/6.

Tävlingsledare och kontaktperson: Rasmus Pettersson, 072-0211105.

Banläggare: Ellen Pelander.

Välkomna!

Foto: Annelie
Blomqvist,
Degerfors OK.

