

INBJUDAN

Långdistans - Finsvik

2023-05-27

Samling och arena	Arena i Finsvik norr om Härnösand - ca 15 km med bil. Skärm hänger vid avtag från E4 strax norr om Älandsbro.
Parkering	Parkering på anvisad plats, i anslutning till TC
Terrängbeskrivning	<p>En av våra finaste kartor, som erbjuder härlig orientering i utmanande Höga Kusten-terräng.</p> <p>Måttlig till stark kupering, nära 200 höjdmeter mellan kartans lägst och högst belägna delar. Topparna är flacka, medan sluttningarna i regel är brantare och mer detaljrika.</p> <p>Framkomligheten är bra. Måttlig påverkan av skogsbruk. Uppe på bergen är inslaget av hållmarksterräng större och både sikten och löpbarheten är mycket god.</p> <p>De yngre ungdomsbanorna går i ett flackare område med mer kulturmark och stigar. Löpbarheten är här mestadels god.</p>
Anmälan	Via Eventor senast söndag 21 maj kl 23:59.
Efteranmälan	Via Eventor senast onsdag 24 maj kl 23:59.
Anmälningsavgifter	<p>I enlighet med SOFT's rekommendationer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elitklasser 200 kr - Vuxen utom elit 150 kr - Ungdom 80 kr - Efteranmälningsavgift 50% av ord. anmälan
Elitklasser	D21 Elit, H21 Elit, D20 Elit, H20 Elit, D18 Elit, H18 Elit
Åldersklasser	D21, H21, D21 Kort, H21 Kort, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80

Öppna klasser / Motionsorientering	Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Mycket lätt 4 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km Möjligt att anmäla på plats.
Banlängder	Banlängder i enlighet med SOFT:s anvisningar för långdistans. Exakta banlängder redovisas i PM.
Startlistor	Publiceras i Eventor torsdag 25/5
Stämplingssystem	Sportident. Det är den tävlandes ansvar att kontrollera ljud och ljussignal i samband med stämplingen.
Start	Första start kl 11.00.
Karta & Skala	Karta ritad av Nils-Göran Olsson. Reviderad 2022-2023. Kartskala: 1:15 000 för Elitklasser, samt klasserna D21, H21, D20, H20, D18, H18 1:10 000 för D16, H16, D35, H35, D40, H40, Svår 7 km 1:7 500 för övriga klasser. Ekvidistans 5 meter
Maxtid	Maxtid är 2 timmar
Tävlingsregler	SOFT tävlingsregler
Servering	Enklare mat och fika finns att köpa på arenan.
Barnpassning	Önskemål om barnpassning ska anmälas till annamemmi@hotmail.com senast onsdag 24 maj.
Dusch	Dusch finns i anslutning till arenan.
Sjukvård	Sjukvårdare och utrustning för enklare vård finns vid målet.
PM	Publiceras på Eventor senast torsdag 25 maj.
Kontakt	Tävlingsledare: Torbjörn Engberg (072-406 24 31) Per Edström (073-760 21 51) Banläggare: Mattias Johansson Bankontroll: Per Edström

	<p>Sekretariat: Erik Borglund Tävlingskontroll: Jan Åhlund, OK Nolaskogsarna</p>
--	--