



Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Knockoutsprinten 2023

Tävlingsform Sprint med elitklasser.

Klassindelning Elitklasser D21, H21.

Övriga löpare. Vi tillämpar en indelning i två klasser. Ungdomar till och med 16 års ålder springer i H -16 eller D -16. Löpare från 17 år och uppåt springer H 17- eller D 17-.

Knockout-sprint Konceptet liknar längdskidåkningens sprinttävlingar med finalomgångar där endast de bästa går vidare. Det är korta banor med en löptid omkring 10 minuter.

För *elitklasserna* gäller följande: Elitlöparna har en kvalomgång med individuell start. Därefter springer de som kvalificerar sig vidare i kvartsfinal, semifinal och final. Varje finalheat startas i grupper om sex löpare. De tre bästa ut varje grupp går vidare

För *HD-16 och HD17-* (icke elit) gäller individuell start i kvalet. Därefter blir det A-final för de sex löparna med bäst tid i varje klass och en B-final med fri starttid för övriga löpare.

Alla utslagna (från kvalomgång eller förstaloppet får alltså springa en andra bana som B-final.

Startlistor före första start och inför kvarts-, semi- och final kommer att anslås ca 20 min före respektive start. När starten sker står på startlistan samt meddelas av speakern. Vilket heat man springer håller man själv reda på.

Med få anmälda i elitklasserna förbehåller vi oss rätten att stryka kvarts- respektive semifinaler.

Samling Arena vid Hägerstenschamnens skola, Hägersten.

Vägvisning/skyltning från Axelsbergs tunnelbanestation. Gångväg ca 500m till arenan.

Ingen parkering vid arenan. Vi vill uppmana till att utnyttja de fina möjligheterna att åka kollektivt! Då det är ont om parkeringsmöjligheter i närheten av arenan rekommenderas de som ändå åker bil att ställa denna vid en infartsparkering och därifrån åka med kommunala färdmedel till tävlingen.

Stämplingssystem Elektronisk stämpling med SportIdent och SIAC air.

Anmälan Ordinarie anmälan via Eventor senast onsdag 21 juni. Observera att deltagarantalet är begränsat till 300 totalt och 50 per klass.

Efteranmälan Efteranmälan via Eventor mot 50% förhöjd avgift senast söndag 25 juni.

Öppna klasser med direktanmälan Ja, det kommer att finnas banor med olika svårighetsnivå.

Avgifter Ordinarie anmälan

Elitklasser 180 kr, HD- 16 år 70 kr HD 17- 140 kr.

Hyra av SportIdent-bricka

Avgift för hyrbricka 30 kr. Personer som ej anmält bricknummer i samband med anmälan tilldelas hyrbricka. Hyrbricka återlämnas efter målgång i samband med avläsning. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr.

Start Lottad startlista i alla klasser. Första ordinarie start kl 16.30.

Karta Kartan är ritad och reviderad av Per Forsgren enligt ISSprOM. Skala 1:4000 och ekvidistans 2.5 m.

Terrängbeskrivning *Terrängtyp:* Området består av bostadsområden uppblandade med större och mindre delar av skogs- och parkmark.

Kupering: Måttligt till starkt kuperad terräng. Sluttningen ner mot Mälaren ger relativt stora höjdskillnader. Majoriteten av området är dock måttligt kuperat. Branta sluttningar förekommer.

Framkomlighet: Skogsmarken är mestadels mycket lättlöpt, även om sikt och framkomlighet i vissa partier, vilka består av f.d. gårdsmark, begränsas av buskridåer.

Underlag: Såväl löpning på asfalt som gräs, stigar och skogsunderlag förekommer. Skogsområdena har inslag av hållmark, där de sluttande partierna kan vara hala vid våta förhållanden.

Service Toaletter i anslutning till arenan

Omklädning/dusch Omklädnings- och duschmöjligheter saknas på arenan.

Marka Det finns ingen marka på arenan men gott om alternativ i närområdet.

Tävlingsledare Håkan Elderstig (0702 447022) Bengt Branzén (073 5259592)

Banläggare Mattias Allared

Tävlingskontrollant --

Upplysningar E-post: hakan@vokativ.com

Välkomna!