



## PM för Svenska Mästerskap i nattorientering Fredagen den 24 Augusti 2012

### Tävlingsarena

Rengsjö hembygdsgård, 13 km öster om Bollnäs, 28 km väster om Söderhamn. Vägvisning från riksväg 50. *Arenan är förbjudet område from kl 21 för löpare som ännu inte har startat.*

### Parkering

Följ anvisning från väg 50, parkera på anvisad plats, max 500 m till samlingsplats och 500 m till arenan. Avgift bil o minibuss 20 kr, stora bussar gratis. Anmäl ankomst med stor buss i förväg per e-post eller telefon till parkeringsansvarig Anders Johansson, [thedouble02@gmail.com](mailto:thedouble02@gmail.com) 070-6494832.

### Samlingsplats

Följ skyltning från parkering till samlingsplats. På samlingsplatsen är det inte tillåtet att använda elektronisk utrustning som mobiltelefon, dator med mera. Ledare / publik får inte återvända från arenan till samlingsplatsen så länge tävlingen pågår.

### Vägvisning mellan samlingsplats och arena

Se anvisningar, avstånd ca 300 m, väg.

### Deltagarkasse

Deltagarkasse innehållande, nummerlapp, säkerhetsnålar, måltidskupong, kartkupong avhämtas vid samlingsplatsen från kl 19.30.

### Service vid samlingsplatsen

Hyrpinnar hämtas vid samlingsplatsen.

Dusch och omklädnad sker vid skolan.

Omklädnad sker i skolan. Där lämnar du också ditt bagage.

Begränsad sportförsäljning finns. OBS ! Ej skor och pannlampor. Endast kontant betalning.

Vätska finns vid samlingsplatsen.

Enklare marketenteri finns vid samlingsplatsen.

### GPS tracking

25 löpare i D21 och H21 kommer att bära en GPS-enhet under tävlingen. Dessa enheter lämnas ut vid förstarten och återlämnas vid målet efter målgång. Förteckning över vilka löpare som ska bära GPS anslås vid samlingsplatsen , arenan samt på Eventor.

### Klädsel

Heltäckande klädsel



## Förstart

I direkt anslutning till samlingsplatsen. Där sker avprickning av löpare innan man fortsätter mot tidsstarten. Kontroll av SI pinnen samt töm och check.

## Tidsstart

Avstånd mellan förstart och tidsstart är 1800 m. Toalett finns på väg till start.

*Rutin med 2 min steg i fällan.* Startsignal från startklocka. Inga lösa kontrolldefinitioner, då de är tryckta på kartan. Kartan är märkt med löparens startnummer. Det är löparens ansvar att ta rätt karta. Provkontroll finns på väg till tidsstarten.

## Sen start

Sen start får ske max 15 min efter ordinarie starttid, funktionär hjälper till för att erhålla rätt karta.

## Nummerlapp

Skall bäras ovikt och väl synlig på bröstet.

## Klasser, startnummer, banlängder, vätska

H21	1-105	12,9 km	3 vätskekontroller
H20	201-276	9,7 km	2 vätskekontroller
H18	301-416	7,1 km	2 vätskekontroller
D21	501-575	8,7 km	2 vätskekontroller
D20	601-650	6,4 km	1 vätskekontroll
D18	701-785	5,9 km	1 vätskekontroll

Vid vätskekontroll finns både vatten och sportdryck (Powerbar). Glöm inte bort att stämpla vid vätskekontrollerna !

## Startlistor

Finns på Eventor. Vid samlingsplats och förstart samt vid tidsstarten.

## Kontroller

Markerade med reflexstav, kodsiffra ,en SI enhet samt reservstämpel med stiftklämma. Kontrollerna är bevakade av rörliga kontrollvakter.

## Kontrollbeskrivning

Finns endast på kartan

## Karta

Skala 1:10000.ekvidistans 5m. Ritad 2012 av Karl Erik Engblom.

## Lokala tecken

- Älpass ×
- Kolbotten ○
- Kojruin □

## Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet präglas av en stor bergssluttning med måttlig till stark kupering (Torrberget). Vissa inslag av skogsbilvägar finns men området har få stigar. I huvudsak talldominerad blandskog med normal till god framkomlighet. Områden med stenbunden



terräng förekommer. Vissa inslag av hållmark samt partier med mycket detaljrik terräng förekommer.

Pga sommarens rikliga nederbörd är lavtäcket och mossan på hållmarker och stenar mättat med vatten varför det är extra halt ute i skogen. Särskild uppmärksamhet på detta. Även vegetationen är extra riklig. Arrangörerna har röjt och trampat vegetationen på vissa ställen för att förbättra framkomligheten.

### **Avlysning**

Se hemsidan [www.smhalsingland.se](http://www.smhalsingland.se) samt Eventor

### **Stämplingssystem**

Sportident. SI card 5,6,8 och 9 kan användas. Löpare som saknar SI pinne tilldelas hyrpinne vid förstarten. Det är löparens ansvar att rätt SI nummer är angivet vid anmälan. Den tävlande kontrollerar själv ljus och ljudsignal vid stämpling.

### **Kartbyte**

Samtliga klasser har kartbyte ute i skogen. Var noga vid kartbytet att du tar rätt karta. Det är extra viktigt att du kommer ihåg ditt startnummer i fall du tappar din nummerlapp. Då har även funktionärer svårt att hjälpa dig ! Det är den tävlande som ansvarar för att rätt karta tas. Tar man fel karta innebär det diskvalificering. Vättska serveras också i anslutning till kartbytet.

### **Spridningsmetod**

Spridningsmetod förekommer

### **Målgång**

Skär genom stämpling på mållinjen

### **Återbud**

Återbud före lottning meddelas arrangören senast tisdag 21/8 kl 18 via e-post [sm@rydesater.se](mailto:sm@rydesater.se). Därefter per telefon 070-5606816, Peter Rydesäter, fram till en timme före start. Inga deltagare tillsätts efter att lottningen genomförts.

### **Sjukvård**

Finns på arenan.

### **Måltid**

Serveras inomhus vid samlingsplatsen/skolan från kl 22.30 till alla tävlande mot avlämnande av matbiljett. Övriga kan köpa matbiljett på arenan för 70 kr.

### **Maxtid**

Maxtid 2,5 tim.

### **Dusch**

Vid samlingsplatsen/skolan. Avstånd mål samlingsplats ca 300 m.

### **Vindskydd**

På anvisade platser på arenan



### **Kiosk/försäljning**

Servering av kaffe, te, bulle, smörgås, läsk, korv med bröd mm på arenan.  
Enklare servering på samlingsplatsen.

### **Prisutdelning**

Skär på arenan så snart resp klass blir klar

### **Upplysningar**

Eventor

Hemsidan [www.smhalsingland.se](http://www.smhalsingland.se)

E-post [par.olofsson@gmail.com](mailto:par.olofsson@gmail.com)

### **Tävlingsjury**

Lennart Hävrén, Tullinge SK

Lena Hellström, OK Ravinen

Mats Jodal, Göteborg-Majorna OK

Tommy Eriksson, SOFT sammankallande men utan rösträtt.

### **Protest**

Anmälan om protest skall lämnas till tävlingsledningen senast 15 min efter tävlingens slut.

Skriftlig samt undertecknad protest skall lämnas till tävlingsjuryn senast 2 tim efter tävlingens slut.

### **Organisation**

Tävlingsledare	Sören Calleberg	073-8053471
Banläggare	Stefan Larsson Bengt A Persson	070-3413448 070-7281149
Tävlingskontroll	Lars Dahlqvist	070-3413448
Ban/Kartkontroll	Leif Bylars	070-2111727
Speaker	Per Forsberg	073-3206880
Pressansvarig	Pär Olofsson	070-2023739
SM ansvarig SOFT	Tommy Eriksson Niklas Wrane	070-5760267 010-4765367
Start/Kartbyte	Olle Andersson Lars Ivar Svensson	070-3838215 070-3795805
Arena	Nisse Johansson	070-6080873
Hygien	Folke Lysell	070-5742767
Tävlingsadmin./IT	Peter Rydesäter Joakim Gustavsson	070-5606816 076-1105208

**Välkommen till Bollnäs och Natt-SM 2012 önskar Rehns BK**

