

## Slutgiltigt PM Swedish League samt publiktävling.

**Rödmarkerade delar är nytt jämfört med tidigare publicerat preliminärt PM.**

Umeå OK hälsar alla tävlande, ledare och publik välkomna till Swedish League #5 medeldistans torsdag 18 maj 2023 med World Ranking Event (WRE).

### AVLYSNING

Tävlingsområdet är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess tävlingen är avgjord. Eftersom tävlingen tillhör nivå 1 inkluderar det även klubbanslutna medlemmar som inte själva kommer att delta i tävlingen. Karta med avlyst område finns vid tävlingsinformationen i Eventor.

### SAMLING / ARENA

Skellefteå golfbana vid Rönnbäcken ca 5 km söder om Skellefteå. GPS-koordinater: 64.711024, 20.948868. Vägvisning från E4 vid södra infarten till Skellefteå, därifrån ca 4 km efter väg 364 mot Burträsk. Avstånd från parkering till arenan 200-1800 m. Parkeringsavgift 30 SEK via Swish 123 526 28 94 eller kortbetalning.



### ARENASKISS



### BUSS- HUSBILAR OCH HUSVAGNAR

Se logistik-PM i Eventor.

### TERRÄNGBESKRIVNING

Tävlingsområdet består av svagt till måttligt kuperade höjdparter. Detaljrikedomen i kurvbilden är starkt varierad från mycket detaljfattig i de flackare partierna till detaljrik i de mer kuperade delarna. Höjdpartierna domineras av tallskog med mycket god sikt och god löpbarhet. I de lägre områdena förekommer storstammig granskog med god löpbarhet. I vissa delar av området består vegetationen av yngre skog, där både sikt och löpbarhet kan vara något begränsad. Tävlingsområdet för Swedish League och för de längre banorna i Publiktävlingen har en begränsad planbild och genomkorsas endast av ett fåtal vägar och stigar. De kortare banorna på Publiktävlingen går till stor del i direkt anslutning till golfbanan.

## Karta

Rönnbäcken ritad 2021-2022 enligt ISOM 2017-2 i skala 1:7 500 och 1:10 000 enligt SOFT:s normer för kartskala. HD14 och yngre samt HD45 och äldre använder skala 1:7 500 + alla öppna klasser. Alla övriga klasser har skala 1:10 000. Kartstorlek A3 eller A4. Ekvidistans 5 meter. Kartritare: Pär Norén. Kart- och bantryck BL Idrottsservice.

För att kontrollnumreringen ska vara synlig har en vit ram lagts runt siffrorna. **Detta beroende på ett stort antal förbjudna områden i anslutning till golfbanan.** Se exempel.



**På kartan har det gula på ett större myrområde fallit bort. Det berör samtliga klasser som startar på start 1 och 2. Vid starterna finns karta som visar vilket område det gäller.**

Svart kryss på kartan, X: Kan betyda Jakttorn, litet eller raserat, Korta skyddsstängsel på golfbanan, Rastplats med tak på golfbanan eller Informationsskyltar.

## FÖRBUDNA OMRÅDEN

Tomtmark samt områden markerade på tävlingskartan. Golfbanorna är förbjudna områden utom i de korridorer och passager som är markerade på tävlingskartorna.

## KONTROLLBESKRIVNINGAR

Kontrollbeskrivning finns tryckt på tävlingskartan och det finns även lösa kontrollbeskrivningar – maxstorlek 165x65 mm.

## UTLÄNDSKA KLUBBARS LÖPARE

Föranmälda löpare från utländska klubbar som inte har betalt i förskott betalar vid tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen innan start.

## ÅTERBUD

Återbud för anmälda i elitklasserna W21/M21, DH20E, DH18E (med underklasser) ska lämnas oavsett hur nära inpå tävlingen det sker. Återbud lämnas via e-post till: [umeaok@outlook.com](mailto:umeaok@outlook.com)

## GALLRING / DELTAGARURVAL

Enligt SOFT bestämmelser, se länk. Gallring kan komma att ske i samtliga elitklasser. Deltagare som ej är kvalificerad för huvudklass lottas in i underklass.

## RESERVILLSÄTTNING DH20E och DH18E

Reservlistan kommer att publiceras på Eventor samt anslås på arenan. Tillsättning av reserver görs i sekretariatstältet på arenan kl 12.30 på tävlingsdagen. Tävlände, eller representant för den tävlände måste vara på plats för att tilldelas reservplatsen. Tävlände som inte är representerad på plats vid utdelningen kommer inte att tilldelas någon reservplats.

## KLÄDSEL

Heltäckande krävs enligt SOFT:s regler.

## STARTLISTOR

Startlista på Eventor. Startlistor finns sedan anslagna på arenan och vid starterna.



## NUMMERLAPPAR

Nummerlappar ska bäras av alla löpare i Swedish Leagues sex huvudklasser (W21 - M21- D20E- H20E - D18E- H18E). Tilldelat nummer finns i startlistan på Eventor samt anslås på arenan. Nummerlappar hämtas tillsammans med GPS väst vid Elit/GPS-tältet på arenan. Nummerlappen ska bäras ovikt och väl synlig på bröstet. Medtag egna säkerhetsnålar till nummerlapparna.

## GPS-TRACKING

Lista med löpare som ska bära GPS publiceras på Eventor samt anslås på arenan. GPS-väst och sändare hämtas vid Elit/GPS-tältet på arenan.

## BANLÄNGDER

Banlängder anges i startlista.

## SAMMANSLAGNING AV KLASSER

Pga få anmälningar har följande klasser slagits ihop:

- H18 och H20 – till klass H20.
- D60 och D65 - till klass D60.
- D70 och D75 – till klass D70.
- H80 och H85 – till klass H80.

## STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Alla versioner av Sportident löparbricka kan användas. Observera dock att air-funktionen inte kommer att vara påslagen i kontrollenheterna. Sportident löparbricka kan hyras för 50 SEK. Förlust av sportidentbricka kommer faktureras klubben med 500 SEK.

## VÄTSKA

Endast vatten. Tillhandahålls vid förstart 1 och 2 och vid målet. Ingen vätska finns längs banan.

## TIDIGARELAGD STARTTID

På grund av stora startfält i en del klasser har vi tidigarelagt första start för följande klasser med 30 min till kl. 13.30. Det gäller Swedish League W21 och M21 samt W21-2 och M21-2 samt i publiktävlingen klasserna D21, D16 och H16.

## UTÖKADE STARTFÄLT I SWEDISH LEAGUE

I samråd med SOFT har vi beslutat att det i huvudklasserna W21 och M21 samt W21-2 och M21-2 kommer att bli utökat startfält till 100 löpare i vardera klass. Dessa klasser kommer att ha två minuters startmellanrum och ha **tidigarelagd första start till kl. 13.30.**

Resterande anmälda som inte får plats i M21 eller M21-2 kommer att fördelas med jämnt antal deltagare på klasserna M21-3 och M21-4 där det blir en minuts startmellanrum. För löpare som inte får plats i W21 eller W21-2 springer i W21-3 med två minuters startmellanrum. **I övriga Swedish Leagues huvudklasser varierar antalet uttagna mellan 82-92 st beroende på stort antal utländska löpare som fått wild cards, och startmellanrummet blir två minuter.**



## START SWEDISH LEAGUE

### START 1:

**Till start 1 följ orange/vit snitsel. Avstånd till start 2100 – 2500 meter (se uppgift om uppvärmningskarta).** Första start 13.30 för klasserna W21, W21-2, M21 och M21-2. För övriga klasser första start 14.00. Klasser som startar vid start 1 är: W21, W21-2, W21-3, M21, M21-2, M21-3, M21-4, D20E, H20E, H20E2 D18E, H18E, H18E2

### START 2

**Till start 2 följ orange/blå snitsel. Avstånd till start 2 400-2 800 meter (se uppgift om uppvärmningskarta).** Första start kl. 14.00. Av Swedish League-klasserna gäller det enbart **D18E2**

### FÖRSTART 1:

Från arenan till förstart 1 är det 400 m. Här finns toalett och vätska samt tält att skydda sig i vid behov. Då ingen karantän finns i tävlingen måste alla löpare i Swedish League-klasserna ha kommit till förstart 1 senast kl. 16.00. Alla löpare i Swedish League-klasser som startar efter kl. 16.20 ska avprickas vid förstart 1. Vid förstart 1 delas uppvärmningskarta ut till alla löpare i Swedish League-klsserna.

Mobiltelefon får ej medföras till starterna. Se också avsnittet om Fair Play i detta PM.

### FÖRSTART 2:

Från förstart 1 till förstart 2 är avståndet 1 300 meter närmaste vägen. Vid förstart 2 finns vätska, toalett och möjlighet att lämna överdragskläder. Vid förstart 2 prickas löparna av och släpps iväg till tidsstarten på "gå framtid" 5 min före sin starttid. Mellan förstart 2 och tidsstarten är det 100 m. Töm- och checkenhet finns vid starten.

För D18 E2 som har startplats 2 så sker ingen avprickning vid förstart 2 utan man följer orange-blå snitsling vidare ca 400 meter genom skogsterräng till sin startplats.

## UPPVÄRMNINGSKARTA SWEDISH LEAGUE

Vid förstart 1 kan löpare i Swedish League-klasser hämta en uppvärmningskarta med provbana. Starten för provbanan är ytterligare ca 800 meter bort efter snitslingen till start 1 och 2. Från uppvärmningskartans startpunkt, som är markerad i terrängen utefter snitslingen mot förstart 2, följer fri orientering till förstart 2. Avståndet mellan förstart 1 och förstart 2 är med provbanan 1100 m eller som kortast efter snitslingen 700 m om man där i stället väljer ett stigalternativ.

## START PUBLIKTÄVLINGEN

Till **startplats 2** följ orange-blå snitsel 2 400 meter. Första start 14.00. Gäller för klasserna:

D16, H16, D18E2, H20, D18, D20, D21, H21, D35, H35, H40, H45, H50, H 55 samt Lätt 4km och Svår 5 km.

Vid passering ca 400 meter före start 2 finns ett fåtal toaletter.

Till **startplats 3** följ orange-gul snitsel ca 1 200 meter. Första start 14.00. Gäller för klasserna:

D14, H14, D12, H12, D10, H10, D40, D45, D50, D55, D 60, H60, H65, D70, H70, H75, H80., Inskolning, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km och Svår 3 km.

## SEN START

Tävlande som är sen till start tillåts starta så snabbt som möjligt enligt funktionärs anvisningar med minsta möjliga påverkan på övriga tävlande. Sen starttillåts max 15 min efter sista start i respektive klass. IOF regler för sen start tillämpas i alla Swedish League klasser.

## KONTROLLER

Kontrollerna är försedda med Sportidentenheter och skärm. Kodsiffran står bara på SI-enheterna. Swedish League-kontrollerna är försedda med minst två Sportidentenheter. Vid eventuella problem med stämpling, använd den andra stämpelenheten.

Kontrollerna på publiktävlingen kan i vissa fall ha en enhet.

Kontrollerna sitter bitvis tätt var noga med att kontrollera kodsiffran.

## VARVNING - KARTVÄNDNING

**Klasserna M21 och W21 har varvning vid målområdet – se arenaskiss. Följ snitslad korridor till ny startpunkt. I samband med varvning vänder den tävlande på kartbladet. Del två inleds med ny startpunkt.**

## MÅL

Swedish League-klasserna och klasserna i publiktävlingen har samma sista kontroll, men målfållan delas sista 100 metrarna i en fålla för Swedish League och en för publiktävlingen.

## MAXTID

Maxtiden är 90 min.

## TÄVLINGSREGLER

PM samt SOFT:s tävlingsregler inklusive regler för Swedish League & IOF World Ranking Event.

## FAIR PLAY

Vi värnar om fair play inom orienteringsidrotten. Inga kartor kommer att samlas in efter målgång, men det är varje löparens eget ansvar att efter målgång **INTE** dela med sig information om tävling, karta, banor och liknande till löpare och ledare som ej startat i tävlingen.

Regelöverträdelser i form av t.ex. ej heltäckande klädsel, tjuvstart eller att inte passera startpunkten kan komma att leda till anmälan till tävlingsledningen.

## SERVICE VID ARENAN

- Förutom förbeställda pastasallader serveras hamburgare (kött och vegetariska) samt dricka, godis, kaffe och te.
- Barnpassning för barn två år och äldre ca 300 meter från arenan, och vid barnpassningen arrangeras också miniknat.
- Tempererad dusch finns i nära anslutning till arenan.
- Toaletter finns vid arenan, vid barnpassningen och vid duscharna – se också info om toaletter på väg till startplatserna.
- Ingen sportförsäljning på arenan. Pölder Sport finns på plats i Skellefteå Kraft Arena, B-hallen. Öppettider; Torsdag 18/5 kl 17.00- 21.00, Fredag 19 /5 kl 12.00 – 21.00, Lördag 20/5 kl 8.00 – 00.00. Vill du komma i kontakt med Pölder Sport tidigare maila till [kundsupport@polder.se](mailto:kundsupport@polder.se)





## ÖVERDRAGSKLÄDER

För startplats 1 och 2 kan överdragskläder lämnas vid förstart 2. För startplats 3 kan kläder lämnas på anvisad plats vid start 3. Hämtas vid anvisad plats på arenan.

## RESULTAT / LIVE

Resultat visas på skärmar på arenan. Liveresultat, speakerljud och GPS-tracking via länkar på Eventor.

## FÖRSTA HJÄLPEN

Finns vid arenan med tillgång till hjärtstartare. Första hjälpen-kontroll också ute i skogen – markerad med ett violett + på kartan.

## KLUBBTÅLT

Endast för förbeställda platser och på anvisad plats ca 200 meter från upploppet.

## PRISUTDELNING

Priser till de tre bästa i vardera av de sex huvudklasserna i Swedish League klass. Prisutdelning 15 minuter efter att WRE/SL klasserna är avgjorda.

Prisutdelning för deltagare födda 2011 och senare sker direkt vid målgång.



För övriga ungdomsklasser (DH14 och DH16 där pris utdelas till de 10 % främsta i resultatlistan) utannonseras tid för prisutdelning via speaker. Bland övriga klasser kommer ett antal priser att lottas ut – också det utannonseras av speaker.

## ANMÄLAN / PROTEST

Anmälan om regelöverträdelse lämnas muntligt eller skriftligt till tävlingsledningen snarast, dock senast 2 timmar efter sista målgång. Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas snarast skriftligen, senast två timmar efter delgivning av tävlingsledningens beslut. Protest lämnas till tävlingssekreteriatet för vidare behandling av juryn.

## ÖPPNA BANOR

Anmälan till öppna banor kan göras på arenan mellan kl. 13.00-15.00 på tävlingsdagen. Starttider för öppna banor är mellan kl. 13.30-16.00. Anmälningsavgift 175 SEK för deltagare födda 2006 och tidigare och 80 SEK för deltagare födda 2007 och senare.

Tillgängliga banor – I mån av tillgång av tryckta banor:

Inskolning	1,5 km	Medelsvår	3,0 km
Mycket lätt	2,0 km	Svår	3,0 km
Lätt	2,5 km	Lätt	4,0 km
		Svår	5,0 km



## JURY

Mattias Westerlund, OK Nolaskogsarna; Lennart Karlsson, Vittjärvs IK; Anna Nordin, Sundsvalls OK

## TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare

Biträdande Tävlingsledare:

Banläggare

Bankkontrollant

Tävlingsadministration

Pressansvarig

Speaker

SOFT Coach

IOF Event Adviser

Tjelvar Otterbjörk, [tjelvar@telia.com](mailto:tjelvar@telia.com) 0706-171730

Terho Nevalainen, [ohret@gmail.com](mailto:ohret@gmail.com)

Håkan Eriksson

Agneta Holmgren, Bergnäsets AIK

Bert Eriksson och Stefan Kärrlander

Thomas Eriksson

Per Forsberg

Anders Bennitz, SOFT

Henrik Skoglund, SOFT

## SPONSORER

