



25 MANNNA

LIDA BOTKYRKA 2023



FOTO: ULF LUNDIN

Tullinge SK och IFK Tumba SOK inbjuder till

25MANNAMEDELN

Söndagen den 8 oktober 2023 på arena Lida Friluftsgård, Botkyrka

Tävlingsarena

Lida Friluftsgård, Tullinge, i Botkyrka kommun,
GPS-koordinater 59.16230, 17.87881

Terrängbeskrivning

Området består av svag till måttligt kuperad terräng med mestadels god framkomlighet. De längre banorna går igenom ett område bestående av en bergsrygg med branta sluttningar och nyligen avverkad skog. Lättlöpta hållmarksområden varvas med mindre områden med nedsatt löpbarhet redovisade på kartan. Området är överlag stigfattigt, med undantag närmast arenan där det finns gott om märkta leder.

Karta

Ekvidistans 5 m, digital utskrift. Ritad: 2020-2022 av Fredrik Ahnlén och Mats Käll enligt ISOM 2017. Reviderad 2023. Åldersklasserna DH16 -DH40, skala 1:10 000. Övriga klasser inkl. Öppna klasser, skala 1:7 500.

Start

Första start kl. 9:00, senaste start kl. 12:00. Vid anmälan anges startgrupp för tidsintervallen 9-10, 10-11 eller 11-12. U-klasser, inskolningsklass och öppna klasser har fria starttider mellan kl. 9:00-12:00. Elitklasser väljer inte startgrupp utan har lottad startlista (obs: lottad startlista gäller



TULLINGE SK
BOTKYRKA

oavsett, trots att det går att välja startgrupp vid anmälan även för elitklasserna). Elitklasser med fler än 90 anmälda kommer att delas utifrån ranking. Övriga klasser delas om det är fler än 180 anmälda.

Klasser

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFTs rekommendationer:

Åldersklasser kvinnor		Åldersklasser män		Öppna klasser
D10	D35	H10	H35	Inskolning 2 km
D12	D40	H12	H40	Mycket lätt 2 km
D14	D45	H14	H45	Lätt 2,5 km
D16	D50	H16	H50	Lätt 5 km
D18	D55	H18	H55	Medelsvår 3 km
D20	D60	H20	H60	Svår 3 km
D21	D65	H21	H65	Svår 5 km
D18E	D70	H18E	H70	U1
D20E	D75	H20E	H75	U2
D21E	D80	H21E	H80	U3
	D85		H85	U4

Kollektivtrafik

Pendeltåg till Tullinge station och sedan buss 721 till Lida Friluftsgård. Se tidtabell på www.sl.se. Diskussioner gällande utökad trafik pågår med trafikleverantör.

Cykel

Pendeltåg till Tumba eller Tullinge station därefter 7 km cykel på mindre vägar och grusvägar.

Egen buss

Av- och påstigning i anslutning till arenan. Bussarna kommer sedan parkeras på hårdgjord yta cirka 10 km från arenan.

Bil

Huvudparkering 1000 meter från arenan samt två satellitparkeringar med 10-15 minuters busstransport till och från arenan. Vädret kommer vara avgörande för i vilken omfattning de senare kommer att utnyttjas.

Anmälan

Anmälan sker via Eventor. Välj startgrupp i alla klasser utom Inskolnings, U- och öppna klasser.

Ordinarie anmälningsstid fram till söndag 1 oktober kl. 23:59.

Efteranmälan fram till onsdag 4 oktober kl. 23:59 mot förhöjd avgift.



TULLINGE SK
BOTKYRKA

Direktanmälan kan göras på tävlingsdagen till öppna klasser och U-klasser på arenan. Anmälan kl. 8:30-11:30. Fria starttider mellan kl. 9:00-12:00.

Stämplingssystem

Sportident. Samtliga versioner av SI-pinne är tillåtna. Observera dock att Air-funktionen inte kommer att vara påslagen i enheterna. SI-nummer ska anges i anmälan. Hyrbricka ges till löpare utan anmält briccknummer. Borttappad bricka debiteras med 600 kr.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlings-PM gäller.

PM

PM publiceras på 25manna.se och på Eventor senast söndagen innan tävlingen.

Avgifter

	Ordinarie t.o.m. sön 1 okt	Efteranmälan t.o.m. ons 4 okt	Direktanmälan på arenan 8:30-11:30
Tävlingsklass Elit	300 kr	350 kr	Ej möjligt
Tävlingsklass Vuxna	270 kr	300 kr	Ej möjligt
Tävlingsklass Ungdom (-16)	120 kr	140 kr	Ej möjligt
Öppen klass Vuxna	270 kr	300 kr	300 kr
Öppen klass Ungdom (-16)	120 kr	120 kr	120 kr
Hyra SI-pinne (per person)	60 kr	70 kr	70 kr

25manna 2023 Lida har godkänd dispens för förhöjda avgifter.

Betalning

Svenska klubbar faktureras i efterhand. Deltagare i öppna klasser som inte är medlem i SOFT-registrerad klubb betalar i samband med anmälan på arenan (kontant, kort eller Swish).

Utländska deltagare betalar vid direktanmälan på arenan (kontant eller kort). Vid föränmälan betalas anmälningsavgift i förskott enligt instruktioner nedan.

Betalning från andra länder	
IBAN	SE03 9500 0099 6026 0411 4047
BIC	NDEASESS
Betalningsmottagare	25manna Tullinge Tumba
Bank och adress	Nordea Bank Abp, Filial i Sverige, Stockholm

Observera att betalning ska ske i svenska kronor (SEK) och att eventuella transaktionsavgifter betalas av anmälände förening.

Miniknat och barnpassning

Miniknat och barnpassning erbjuds på arenan. Ingen föränmälan. Miniknat 20 kr och barnpassning 30 kr.

Dusch

Varmdusch erbjuds på arenan.

Servering

På arenan finns 25mannas väl sorterade servering med varm mat, smörgåsar, frukt, godis, kall och varm dryck mm. Servering kommer även att finnas på Lida Vårdshus i direkt anslutning till arenan.



TULLINGE SK
BOTKYRKA

Sportförsäljning

Pölder Sport erbjuder stor och väl sorterad sportförsäljning på arenan.

AccroPark Höghöjdsbana

Passa på att boka ett äventyr uppe i trädtopparna! Det finns flera höghöjdsbanor med olika nivåer att välja bland, passar alla åldrar! Boka din plats [här](#).

Upplysningar

Hemsida: 25manna.se

Frågor kring boende: boende@25manna.se

Övriga frågor: info@25manna.se

Huvudfunktionärer

Tävlingsledning	Lennart Agen och Robert Lidström, Tullinge SK
Tävlingsledning	Conny Axelsson, IFK Tumba SOK
Banläggare	Andreas Hultqvist, Tullinge SK
Banläggare	Anders Käll, IFK Tumba SOK
Tävlingskontrollant	Henrik Skoglund, Södertälje Nykvarn Orientering/SOFT
Bankkontrollant	Per Forsgren, Mälarhöjden IK

Med reservation för ändringar. Alla ändringar publiceras på 25manna.se.



25manna2023



25manna Lida Botkyrka



TULLINGE SK
BOTKYRKA



BOTKYRKA KOMMUN

LIDA

**UPPLEV
BOTKYRKA**



BILTEMA

polder.se
SPORT
SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

LUMENITE

Ullmax
EN MENINGSFULL FRITID FÖR ALLA

U
UMARA

10
MILA
NYNÄSHAMN 2024



TSK
1930
TULLINGE SK
BOTKYRKA