



## Stockholm City Cup PM etapp 1 onsdagen den 24/5 2023 Kungliga Musikhögskolan

Välkommen till den första etappen av 2023 års Stockholm City Cup!

I år fortsätter vi med att ha en specifik klass för para, i vilken personer med funktionsvariation kan delta.

### **Arena**

Arenan för första etappen är belägen bredvid Östermalms IP, i den östra delen av idrottsplatsen.



### **Kollektivtrafik**

Tunnelbana till station Stadion, ca 650 meter till arenan. Följ snitslar och skyltning.

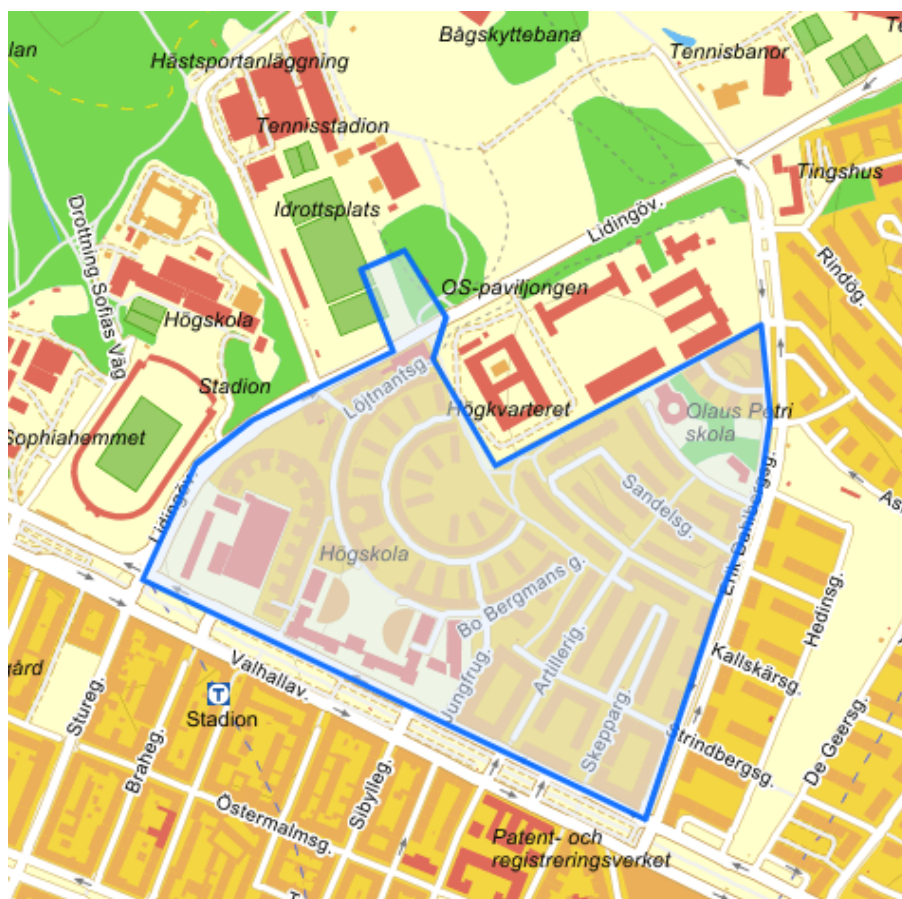
### **Parkering**

I allmänhet är det väldigt ont om parkeringsplatser i området. Använd kollektivtrafiken i största möjliga mån. Cyklar går att ställa upp vid arenan.

## Avlyst tävlingsområde

Det avlysta området för etappen gränsas av Valhallavägen i söder, Erik Dahlbergsgatan i öster samt Lidingövägen i nordöst.

Det är förbjudet att vara i tävlingsområdet från kl 18.00 fram till egen start samt efter egen målgång.



## Uppvärmning

Uppvärmning kan ske längs med Lidingövägen västerut från Tävlingscentrum, samt inne vid själva TC.



## **Karta**

Kartan har sprintnorm.  
D21, H21, D16 och H16 har skala 1:4 000, övriga har skala 1:3 000.  
Ekvidistans 2 m.  
Karta är ritad av Flavio Poltera år 2023.

## **Terräng**

Området Musikhögskolan lämpar sig mycket bra för sprintorientering. Det finns många oregelbundna byggnader och detaljer som ger utmaningar i både mikro- och makroorientering. Området är i huvudsak byggnader med innergårdar och med inslag av parkmiljö. Kupering förekommer men är ändå begränsad. En hel del trappor och öppningar i byggnader förekommer. Löparna kommer utmanas med kluriga banor som innebär intensiv kartläsning och riktningsförändringar med inslag av konstgjorda hinder i trevlig sprintmiljö i centrala Stockholm.

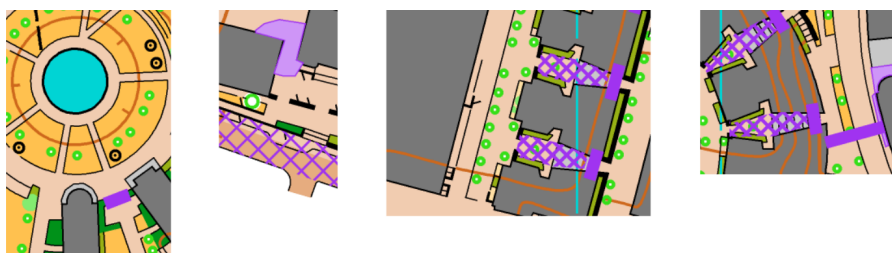
Visa hänsyn till boende och fotgängare i området. Det finns en hel del planteringar i området där det är förbjudet att springa. Området är relativt fritt från biltrafik, men det finns ett par lokalgator som behöver passeras. Det kommer finnas skyltning och vakter.

## **Förbjudna passager**

**OBS!** Konstgjorda hinder på denna etapp gäller ej paraklassen.

I området förekommer förbjudna passager/konstgjorda hinder. På kartan är dessa markerade med violetta linjer, se exempel nedan. Blågul snitsel används för att markera dessa förbjudna passager i tävlingsområdet.

Brett lila streck betyder förbjuden passage från båda håll. Mycket tätt lila raster betyder förbjudet område, i terräng avgränsat med byggstängsel som varken får eller går att passera. Tätt raster intill brett lila streck förstärker förbjuden passage, ritat på kartan endast för att tydligare visa förbjuden passage (OBS! denna rastersymbol är inte enligt gällande sprintnorm). Några av dessa hinder avser avstängningar på bredare väg där lättare trafik kan förekomma. Det kan därför vara svårt att fullt ut att markera hela avspärningen i verkligheten. Det kommer att vara så tydligt som möjligt för löparna, men avspärningsband kanske inte når över hela vägen. Funktionärer kommer finnas på plats.



### **Start**

Första start är kl 18:30. Startlista är tillgänglig på Eventor och hemsidan senast tävlingsdagens morgon. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.30.

Start för alla klasser är 300 meter från arenan. Följ orange-vit snitsel.



### **Klädsel**

Valfri klädsel. Större delen av alla banor går på asfalt så skor utan metalldubb rekommenderas.

### **Stämplingssystem**

Elektronisk stämpling med SportIdents system används. SIAC med AIR+ är aktiverat, dvs SIAC kan användas med kontaktlös stämpling. Hyra av löparbricka 30 kr. Ingen uthyrning av SIAC AIR+. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång.

### **Sprintregler**

SOFT:s regelverk för sprintorientering gäller.  
Se länk [HÄR](#).

Det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark.

Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Vegetation som är markerat med mörkgrön färg får inte heller passeras.

Överträdelse medför diskvalifikation. Det kommer finnas vakter längs banorna.

### **Lokala karttecken**

Inga lokala karttecken förekommer.

### **Resultat**

Rapporteras på [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se). Publiceras även på SCC:s hemsida samt på Eventor.

### **Banlängder**

H21	2800 m
H50	2400 m
H16	2500 m
H14	2000 m
H12	1900 m
D21	2500 m
D50	2000 m
D16	2200 m
D14	1900 m
D12	1800 m
Medelsvår	1900 m
Para	1400 m
U2	1200 m

### **Startprocedur**

#### **H21 och D21 samt H50 och D50 (startstämpling)**

Tre minuter före start sker upprop i startfållan.  
Start sker på angiven starttid via funktionär. Startstämpling sker ca 2 m efter starten. Kartan tas efter ytterligare ca 3 m.

### **Ungdomsklasser H16, H14, H12, D16, D14, D12 (tidsstart, EJ startstämpling)**

Tre minuter före start sker upprop i startfållan. Detta är den s.k. "gå-fram"-tiden. Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. Gäller dock inte HD16 som får ta kartan i startögonblicket. Ingen startstämpling.

### **Ungdomsklass U2 (fri start)**

Fri starttid mellan 18.30-19.30 och tillåten ledarhjälp på banan. Startstämpling.

### **Medelsvår (fri start)**

Fri starttid mellan 18.30-19.30. Startstämpling.

### **Paraklasser (fri start)**

Fri starttid mellan kl 18:30-19:30. Startstämpling. Tillåtet med medhjälpare. Ingen ledsagare/assistans tillhandahålls av arrangören.

### ***Målgång***

Målstämpla vid målenheten framför speakern. Därefter ska löparbrickan avläsas av målpersonalen. Hyrd bricka återlämnas.

Även löpare som bryter tävlingen måste passera målet och läsa av löparbrickan.

### ***Kontroller***

Träbockar med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran. Kontrollerna skall tas i rätt ordning.

### ***Kontrolldefinitioner***

Lösa definitioner finns vid starten. Definitionerna finns även tryckta på kartan, både de med skala 1:3000 och 1:4000.

### ***Kartutlämning***

Kartan får behållas efter målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga, Fair Play.

### ***Anmälan***

Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen den 21 maj kl 24.00.

### ***Efteranmälan***

Efteranmälan kan endast ske på arenan kl 17.00-19.00 på tävlingsdagen.

- Anmälningsavgift** Ungdom 60 kr, vuxna 120 kr. Efteranmälan i åldersklasser 50% höjning. Direktanmälan Medelsvår/U2, ungdom 60 kr, vuxna 170 kr. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start eller betalar via plusgiro 123 55 34-3 senast 1 vecka före tävlingsdagen.
- Servering** Välsorterad servering finns i anslutning till arenan. Det kommer finnas varm soppa, varm toast och varmkorv, samt även kaffe med hembakad kladdkaka och bullar.
- Sportförsäljning** Ingen sportförsäljning på etappen.
- Toalett och dusch** Toaletter finns i anslutning till arenan. Ingen duschmöjlighet finns.
- Prisutdelning** Prisutdelning sker endast för det sammanlagda resultatet efter tre etapper. Inga etapp-priser delas ut. Inga priser i Medelsvår och U2.
- Regler inför finalen** Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H21, H50, H16, H14, D21, D50, D16 och D14 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först.
- H12, D12, Medelsvår och U2 har individuell start.
- Tävlingsledning** Etappansvarig: Mikael Wallnäs, Sundbybergs IK  
Banläggare: Joakim Skantze, Sundbybergs IK  
Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
- Information/hemsida** [stockholmcitycup.se](http://stockholmcitycup.se)

Varmt välkomna till Stockholm City Cup!

