



PM FINAL

SVENSKA MÄSTERSKAPEN SWEDISH LEAGUE #6 WORLD RANKING EVENT

INDIVIDUELL SPRINTORIENTERING

smsprint2023.se

instagram.com/smsprint2023/

facebook.com/smsprint2023/



PM FINAL INDIVIDUELL



SAMLINGSPLATS

Centrala Idrottsplatsen, Fasanvägen 2, Lund är samlingsplats för SM sprint.

[GPS 55.70365, 13.17787.](#)

Här finns information, utdelning av nummerlappar, karantän, liten kiosk, toaletter, duschar och utlämning av förbeställd lunch.

AVLYST OMRÅDE

Se PM kval.

Observera att arenan för finalen är utomhus vid Centrala Idrottsplatsen. Denna ingår i det avlysta området och får inte beträdas av löpare som går till A-final.

Löpare som går till B- och C-final får och bör efter kvalet gå till arenan och utgå därifrån inför sina finaler.

PARKERING OCH KOLLEKTIVTRAFIK

Se särskilt dokument "Trafik – traffic" i Eventor.

ÅTERBUD

Återbud till A-final lämnas snarast, men senast kl. 12:50 till Servicecenter i karantänen eller till sekretariatet på arenan.

A-FINAL

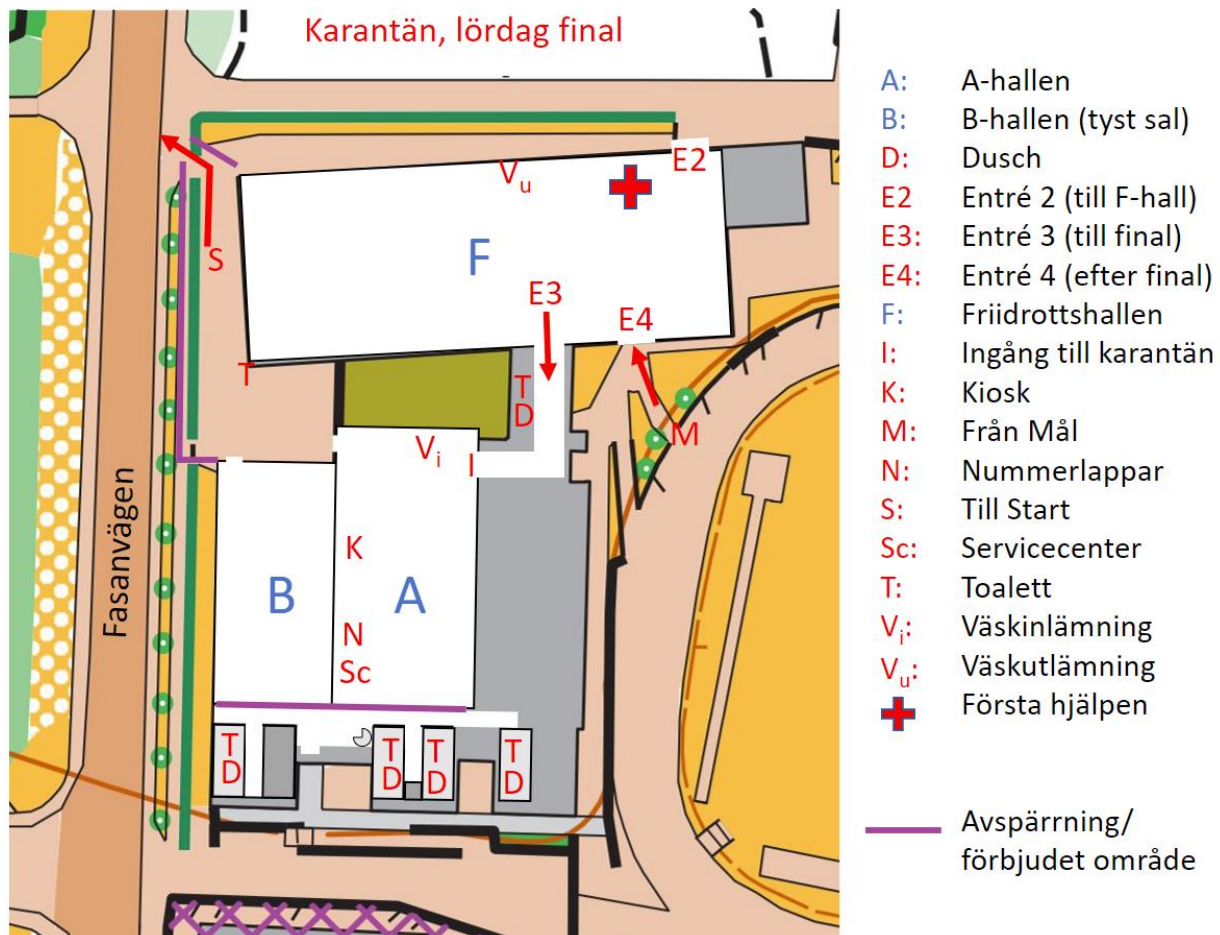
Efter kval

Efter kvalloppet återvänder löpare till friidrottshallen där väskutlämning sker. I friidrottshallen anslås resultatlistor från kval, och fram till kl. 12:00 delas förbeställd lunch ut. Efter kl. 12:00 sker utlämning av lunch vid serveringen på arenan. Det innebär att löpare i A-final behöver hämta sin lunch före kl. 12:00. Utöver friidrottshallen och A-hallen, kan löpare som kvalificerat sig till A-final vistas utomhus i icke avlyst område (väster om Fasanvägen). Löpare i B- och C-finaler ska inte sitta i karantän före final och får vistas på arenan. De får även vistas i friidrottshallen och A-hallen men uppmanas lämna dessa i god tid före karantän stänger insläpp.

Karantän

Löpare som går till A-final ska vara i karantän. Karantänen är inomhus i A- och B-hallarna i anslutning till Centrala Idrottsplatsen och ingång sker från friidrottshallen via E3. Karantänen öppnar kl. 12:00 och insläpp stänger kl. 13:50.

PM FINAL INDIVIDUELL



Efter att karantänen stängt insläppet får löpare inte lämna den förrän det är dags att gå till start. Det är tillåtet för ledare att vistas i karantänen, men om man lämnar den får man inte återvända.

- Utdelning av nummerlappar och GPS-västar sker inne i karantänen.
- I karantänen anslås startlistor för A-finaler, lista på vilka som ska ha GPS-sändare samt slutgiltigt PM.
- Det finns en kiosk med enklare servering med kaffe, te, Wasa sandwich, kexchoklad och bananer. Vidare finns det vatten och Umara sportdryck [U Sport Citron](#). Betalning med Swish eller svenska kontanter (SEK) accepteras. Kortbetalning är ej möjlig.
- SM Sport erbjuder ett begränsat sortiment av OL-artiklar. Självbetjäning och endast betalning med Swish tillämpas.
- Användande av mobiltelefoner eller annan elektronisk utrustning med omvärlds-kontakt är inte tillåten i karantänen, annat än för att betala med Swish i kiosken. Gäller även ledare!
- Det erbjuds möjlighet att göra batteritest av SIAC-bricka.

När löparen önskar lämna karantänen för att bege sig till förstarten lämnar denne sitt bagage till personal inne i karantänen.

PM FINAL INDIVIDUELL



Nummerlappar

Löpare i A-final har nummerlappar. Utdelning av nummerlappar sker inne i karantänen. Nummerlappar ska bäras ovikta på bröstet och på ryggen. Medtag egna säkerhetsnålar.

GPS-enheter

Lista över vilka löpare i A-finalerna som ska bära GPS anslås i karantänen och i Eventor så snart listorna är klara.

GPS-väst kan lånas i karantänen. Det är tillåtet för löpare att använda en egen väst under förutsättning att västen har en bra ficka så att GPS-enheten är i säkert förvar.

GPS-enhet lämnas ut i förstarten.

GPS-enhet och lånad GPS-väst återlämnas direkt efter målgång. Det finns ett tält i anslutning till målet där löpare kan ta av sig västen.

Utrustning som inte återlämnas faktureras på följande sätt, västar 300 kr och GPS-enheter 1500 kr.

GPS TRACKING

Börjar läggas ut lördag 15.10

Ett antal löpare kommer att bära GPS i finalen. Efter att startlistan för final publicerats på Eventor kommer även en lista på vilka löpare som skall bära GPS publiceras där. Listan anslås även i karantän.

B- OCH C-FINAL

Löpare i B- och C-final har ingen karantän och får vistas på arenan på Centrala Idrottsplatsen före start. För dessa löpare går det bra att nyttja samma faciliteter i form av dusch och toa som används för publiktävlingen. Det går också bra att förvara sitt bagage i friidrottshallen, men området kommer inte vara bemannat.

Löpare i B- och C-final har inga nummerlappar.

KLÄDSEL

Se PM kval.

ÖVERDRAGSKLÄDER

Det finns möjlighet att lämna överdrag vid starten.

Överdragen hämtas efter målgång i friidrottshallen. Det finns risk att löparna är snabbare till mål än vad transporten av överdragskläder hinner med.

TÄVLINGSREGLER

Se PM kval.

STÄMPLINGSSYSTEM

Se PM kval, men med skillnaden att endast löpare i A-final tilldelas backup-bricka.

START

Följ orange/vit snitsel 2000 m till start. Vägen går främst på trottoarer. Det är förbjudet att avvika från den anvisade vägen. Samtliga finaler har samma startplats och passerar A-finalens förstart på vägen dit. Löpare i B- och C-finaler ska inte prickas av i förstarten, utan går direkt vidare till starten.

På väg till start korsas tävlingsområdet för publiktävlingen.

Det finns vätska (vatten) vid förstarten.

Det finns 4 toaletter ca 75 m från förstarten och det är en liten omväg att gå dit.

A-FINALER

Förstart

Tömning och check av SI-bricka sker vid förstarten.

Startprocedur

Plats	Tidpunkt	Händelser
Förstart	7 min. före start	Insläpp
		Avprickning
		Check av SI-bricka
		Utdelning av backup-bricka
Startplatsen	3 min. före start 2 min. före start 1 min. före start Startögonblicket	Utdelning av GPS-enhet
		Löparen fortsätter till startplatsen
		Insläpp
		Kontrolldefinitionen erhålls
Startplatsen	1 min. före start Startögonblicket	Löparen ställer sig redo vid framlagd karta
		Löparen tar sin karta och följer snitsel till startpunkten

Observera att klockor vid både förstart och start visar gå-fram-tid (inte tävlingstid).

Sen start

Anmäl sen ankomst vid start.

Löpare som anländer för sent till starten tillåts att, enligt funktionärernas anvisningar, starta så snart som möjligt.

B- OCH C-FINALER

Start

Tömning och check av SI-bricka sker vid starten.

Startprocedur

Plats	Tidpunkt	Händelser
Startplatsen	3 min. före start	Insläpp Avprickning Check av SI-bricka
	2 min. före start	Kontrollbeskrivningen erhålls
	1 min. före start	Löparen tar sin karta ur kartback och ställer sig vid startlinjen. Kartan hålls i handen med baksidan uppåt.
	Startögonblicket	Löparen följer snitsel till startpunkten

Observera att klockor vid både förstart och start visar gå-fram-tid (inte tävlingstid).

Sen start

Anmäl sen ankomst vid start.

Löpare som anländer för sent till starten tillåts att, enligt funktionärernas anvisningar, starta så snart som möjligt.

TERRÄNGBESKRIVNING

Stadsmiljö med blandad bebyggelse, innergårdar, vägar, gränder, gågator, torg och parkmark. Underlaget är varierat och består av gatsten, kullersten, asfalt, grus och gräs. Området är snabblopt med svag kupering och inbjuder till intensiv, vägvalsrik orientering.

KARTJUSTERING

Ett opasserbart staket har rivits sedan kartan trycktes. Platsen är markerad med blågul snitsel och skyltar där det står "staket", och får inte passeras.

KARTA

Se PM kval.

AVSPÄRRNINGAR OCH SNITSLING

Se PM kval.

KONTROLLBESKRIVNING

Kontrollbeskrivningar finns både tryckta på kartan och lösa som erhålls i startfållan.

På den lösa kontrollbeskrivningen för DH21 anges banlängden som kortast möjliga löpväg. För övriga klasser anges fågelvägen. På kartorna i samtliga klasser anges fågelvägen.

Maximal längd på lösa kontrollbeskrivningar är 16 cm.

Följande specialtecken används:



Rabatt/tomtmark

PM FINAL INDIVIDUELL

TRAFIK

Se PM kval.

STARTLISTOR

Startlistor publiceras så snart de är klara i Eventor, i karantänen, vid förstarten och på arenan. Tabellerna anger ungefär hur klassernas starttider fördelas.

A-finaler

Klass	15:10	15:20	15:30	15:40	15:50	16:00	16:10	16:20	16:30	16:40	16:50	17:00	17:10	17:20	17:30
D18 A-final															
H18 A-final															
D20 A-final															
H20 A-final															
D21 A-final															
H21 A-final															

B- och C-finaler

Klass	13:40	13:50	14:00	14:10	14:20	14:30	14:40	14:50	15:00
D18 B-final									
D18 C-final									
H18 B-final									
H18 C-final									
D20 B-final									
H20 B-final									
D21 B-final									
H21 B-final									

KONTROLLER

Se PM kval.

BANLÄNGD

Beräknad segrartid är 13-14 minuter i samtliga klasser.

Klass	Banlängd (km)		Antal kontroller	Höjdskillnad (m)
	Fågelvägen	Kortast möjliga löpväg		
D21A	2,6	3,4	22	20
D21B	2,3	3,1	22	20
H21A	2,9	3,8	25	20
H21B	2,8	3,7	24	20
D20A	2,3	3,2	20	20
D20B	2,3	3,0	18	20
H20A	2,8	3,7	24	20
H20B	2,6	3,4	20	20
D18A	2,3	3,2	20	20
D18B	2,1	2,7	18	20
D18C	2,0	2,6	17	20
H18A	2,8	3,7	24	20
H18B	2,5	3,4	21	20
H18C	2,5	3,1	20	20

MÅL OCH MÅLGÅNG

Målfållan delar sig strax efter sista kontrollen. Följ skyltar, SM löpare springer till höger och deltagare i publiktävlingen springer till vänster

Löpare som springer med SIAC ska INTE stämpla vid målgång. På mållinjen ligger en tidtagningsslinga. Målstämpling sker automatiskt när slingan passeras.

På mållinjen finns också en vanlig stämplingsenhet, som används av löpare som inte springer med SIAC, eller om SIAC-brickan slutat fungera under loppet.

Efter målgång ska löparen läsa ut sin SI-bricka och återlämna back-up brickan.

Löpare med GPS-enhet och lånad väst lämnar tillbaka dessa direkt efter målgång. Det finns ett tält för detta ändamål efter utläsning.

Efter målgång finns vatten och Umara sportdryck [U Sport Citron](#).

ARENA

På tävlingsdagen publiceras en arenaskiss på arenan. Arenaskissen publiceras inte i Eventor.

LEDARE OCH PUBLIK

Ledare som har kontakt med löpare i SM måste följa samma avlysningsregler som löparna. Detta gäller såväl före kvalet som mellan kval och final, se PM kval. Sådana ledare som vill

träffa eller på annat sätt ha kontakt med sina löpare mellan kvalet och finalen får inte besöka det avlysta området och i detta område ingår alltså arenan på Centrala Idrottsplatsen.

Publik som inte observerat och följt karantänsreglerna för SM har inte tillträde till karantänslokalerna, men kan nyttja samma faciliteter i form av t. ex. toaletter som finns anvisade i PM för publiktävlingen, se denna tävling.

BAGAGE OCH DUSCH

Löpare i A-final hämtar sitt bagage i friidrottshallen. Anläggningens samtliga duschar kan användas. Det finns fler aktiviteter som pågår i byggnaderna. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen.

PRISUTDELNING

Prisutdelningen beräknas börja kl. 18:00 vid arenan på Centrala Idrottsplatsen. Exakt tid anges av speakern.

ÖVRIGT

Toaletter finns vid:

- Karantänen
- Förstarten (fyra stycken)
- I samtliga omklädningsrum (efter målgång)

Dopingkontroll

Det kan förekomma dopingkontroll.

Första hjälpen

Första hjälpen finns inomhus i anslutning till idrottshallarna.

LIVERAPPORTERING OCH RESULTATLISTOR

Resultatlistor kommer sättas upp vid samlingsplatsen.

Liveresultat via <http://live.orientering.se/>

Kartor och banor kommer läggas upp på Livelox kl. 17:45.

WEBB-SÄNDNING

Finalen kommer att sändas via webben, se länk i Eventor.

ANMÄLAN OCH PROTEST

Anmälan om regelöverträdelser samt eventuella protester mot tävlingsledningens beslut ska lämnas skriftligen vid röd utgång i sekretariatet eller till Servicecenter. Anmälan respektive protest ska ske snarast, dock senast:

DH18 kl. 16:40

DH20 kl. 17:30

DH21 kl. 18:10

Ange namn och telefonnummer där anmälare finns tillgänglig.

FOTO- OCH VIDEOFRISKRIVNING

Se PM kval.

TÄVLINGSKARTOR EFTER MÅLGÅNG

Inga kartor samlas in efter målgång.

TÄVLINGSJURY

Ordf. Anna Nordin, Sundsvalls OK, annakatrinnordin@gmail.com , 0738-31 05 75

Stefan Berglin, OK Orion, stefan.berglin@lm.se, 0708-45 98 51

Kent Bergman, OK Ravinen, kent@bergmanbygg.se, 0705-50 24 54

INFORMATION

Webbsida: <https://smsprint2023.se/>

E-postadresser

Allmänt: info@smsprint2023.se

Tävling: info@smsprint2023.se

Sekretariatet: anmalan@lundsok.se

KONTAKTER

Tävlingsledare	Jens Sörvik, jens.sorvik@gmail.com , 073-660 10 50
Bitr. tävlingsledare	Kristina Spångberg, kristina.hallander@gmail.com , 070-799 33 68
Banläggare	Åsa Ericsson, asakatarinaericsson@gmail.com , 070-638 83 85
Tävlingskontrollant	Magnus Thuresson, magnus.thuresson@gmail.com , 070-383 79 94
Bankontrollant	Christina Olsson, christina.olsson@goin.se , 0708-34 06 91
Mediakontakt	Anna Ljungqvist, anna.ol.ljungsvist@gmail.com , 070-847 71 05
Speaker	Ola Jodal
IOF event adviser	Bo Månsson
SM-ansvarig	Henrik Skoglund, henrik.skoglund@orientering.se , 073-255 84 80

PM FINAL INDIVIDUELL



HUVUDPARTNER SVENSK ORIENTERING

bagheera

PREMIUMPARTNER SVENSK ORIENTERING



ARRAGEMANGSPARTNER

