



USM 2023 KARLSKRONA



Inbjudan

8 sep USM Sprint

9 sep USM Lång

10 sep Distriktsstafett



OK Orion hälsar dig välkommen till USM 2023

Träningspaket

För mer information se USM:s [hemsida](#).

Klasser

D15, H15, D16 samt H16 i de individuella USM-distanserna. Segrartid enligt SOFT:s regler för USM.

Distriktsstafetten:

Distriktsstafetten avgörs med fyra sträckor i följande löpordning: H16 - D15 - H15 - D16. Distriktet ska i första hand bilda lag så att ålder stämmer överens med sträcka. I andra hand får yngre delta på sträcka för äldre (gäller även yngre än 15 år). På samma sätt får flickor delta på pojkssträcka så länge ålderskravet hålls (D15 får delta på H15-sträcka – och H16-sträcka – och D16 får delta på H16-sträcka. Däremot får D16 inte delta på H15-sträckan). Kombinationslag med sammansättning enligt ovan är tillåtet.

Öppna individuella klasser:

En individuell tävling för de deltagare som ej deltar i distriktsstafetten. Tävlingen kommer att avgöras med masstart där det finns två klasser, Öppen D15-16 och Öppen H15-16, och avgörs parallellt med distriktsstafetten.

Segrartid enligt SOFT:s anvisningar. Se PM.

Publiktävlingar

Publiktävlingar arrangeras lördag och söndag, parallellt med USM-tävlingarna.

Se separata inbjudningar i Eventor

Anmälan

Se [förutsättningar för USM](#).

Till sprint- och långdistanstävlingen är det fri anmälan. Anmälan till tävlingarna sker via Eventor, av deltagarna själva eller av respektive distrikt. Anmälan till distriktsstafetten görs av distriktet.

Sista anmälningsdag för sprint, långdistans och distriktsstafett (endast antal lag) är söndag 27 augusti i Eventor.

Laguppställningar till distriktsstafetten lämnas distriktsvis i Eventor senast lördag kväll den 9 september, se vidare i PM. Anmälan till Öppna individuella klasser görs i tävlingsexpeditionen på arenan söndag morgon.

Efteranmälan:

Senast söndag 3 september i Eventor. Efteranmälan debiteras med 50% högre avgift.

Deltagaravgifter

Sprint och lång: 400 kr/disciplin.

Stafett: 1600 kr/lag.

Öppna individuella klasser: 400 kr/deltagare.

Avgifter och beställning av mat, logi och transport

Mat och logi beställs av respektive distrikt via särskild beställningslänk i Eventor senast söndag 27 augusti.

Deltagarpaket:

Frukostpaket 130 kr (lördag, söndag).

Kvällsfikapaket 100 kr (fredag, lördag).

Middag: 110 kr (lördag).

Fältmåltid:

Ingår i deltagaravgiften fredag, lördag och söndag.

Fredagens fältmåltid serveras som middag efter tävlingen i samband med invigningen.

Specialkost:

Anmälan av specialkost sker av deltagarna via särskild beställningslänk i Eventor.

Ledarpaket:

400 kr/person (fältmåltid fredag, fältluncher lördag och söndag, ledarträffsfika, kartpaket).

Logi:

160 kr (2 nätter). Logi på hårt underlag i Jämjö kunskapscenter, Jämjö.

Busstransport:

För deltagare som kommer med tåg kommer det att erbjudas bagagetransport till och från förläggningen. För resa mellan Karlskrona och Jämjö hänvisas till lokaltrafiken.

Betalning:

Faktureringsavgifter till sprint och långdistans görs till respektive klubb. Faktureringsavgifter till distriktsstafett, öppna individuella klasser och tilläggstjänster görs till respektive distrikt. Betalningsvillkor 30 dagar.

Studiebesökspaket

Se separat inbjudan i Eventor.

Samlingsplats Sprint

Samling/Karantän i Brinova Arena, B-hallen, Karlskrona. Vägvisning från infartsleden och från järnvägsstationen.

Parkering på allmän parkering runt Arenan. P-avgift fram till kl 16, 5 kr/tim.

Samlingsplats Lång och Stafett

Häljarum 2 kilometer söder Jämjö. Vägvisning från E22 i Jämjö

Det är gångavstånd från förläggningen till samlingsplatsen (ca 2 km)

Ingen karantän för dessa tävlingar.

Stämplingssystem

SportIdent. Eget bricknummer ska anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av SI-löparbricka 30 kr. Borttappad löparbricka debiteras klubben med 500 kr.

För USM sprinttävlingen används Touch Free SportIdent Air+ funktion. Touchfree-stämplingen kräver att löparen använder SIAC som löparbricka men enheterna stöder även klassisk stämpling. Om du använder en egen SIAC-bricka, kom ihåg att kontrollera batteristatus i god tid innan tävlingen.

Som löpare har du möjlighet att hyra SIAC-löparbricka med Air+funktion för 50 kr. Detta görs i Eventor som tilläggstjänst i samband med anmälan. Borttappad SIAC-löparbricka debiteras klubben med 800 kr.

Kartor Sprint

Trossö, skala 1:4000

Ekvidistans 2m, reviderad 2023 av Pontus Petersson

Lång och Stafett

Häljarum Västra, skala 1:10000

Ekvidistans 2,5m, reviderad 2023 av Perola Olsson

Avlysta områden

Tävlingsområdet för långdistans och distriktsstafett är avlyst och förbjudet att vistas i fram till dess tävlingarna är avgjorda. För sprinten är det tillåtet att vistas i det avlysta området men inte att testa potentiella bansträckningar. Till det räknas t.ex. att provlöpa, provgå eller att aktivt på plats studera och analysera terrängen i det avlysta området.

På tävlingsdagen är dock sprintområdet helt avlyst från kl 10.

Info om avlysningarnas utbredning framgår av Eventor och USM:s hemsida.

Terräng Sprint

Tävlingen genomförs på Karlskronas centrumö Trossö. Området består främst av oregelbunden centrum- och bostadsbebyggelse med en stor andel slutna kvarter. I området finns även ett antal mindre parkområden med mycket god framkomlighet. Fördelningen av underlaget är ca 90 % hårda ytor (asfalt och liknande) och 10% lättlöpta mjuka ytor (gräsmattor och liknande).

Området är måttligt kuperat, med några lite brantare partier.

Normal biltrafik förekommer på gatorna i området och det är löparens ansvar att iaktta försiktighet samt följa trafikreglerna.

Terräng Lång/Stafett

Terrängen består av ett antal småskurna detaljerade höjder med en blandning av berghällar, gles tallskog och tätare partier med enbuskar. Mellan de detaljerade höjderna är terrängen mer detaljfattig och vegetationen skiftande med inslag av både öppen bokskog, gammal granskog, ungskog och några nya hyggen. Ett antal vägar och mindre stigar genomkorsar tävlingsområdet.

Sikten och framkomligheten är mestadels god till mycket god. Särskilt berghällarna är väldigt lättlöpta, och det kan löna sig att söka sig till dessa partier på sträckorna. Bitvis begränsas framkomligheten dock av tätare partier med enbuskar.

Kuperingen är svag och det gäller att hålla koll på att även små höjdskillnader är redovisat på kartan.

Klädsel sprint

Fri klädsel. Skor med metalldubb får inte användas.

Start

Sprint: Första start 15:00

Alla löpare ska vara i karantän senast 15:00.

Långdistans: Första start 11:00

Distriktsstafett: Start 09:00

Öppna individuella klasser: Start 09:15

Omklädning och dusch

Sprint:

Omklädning och varm dusch inomhus i Sparre.
Vägvisning från Arenan.

Långdistans och distriktsstafett:

Omklädning och varm dusch utomhus vid arenan.

Ceremonier

Invgång och prisceremoni för sprint sker fredag kväll i Jämjö Kunskapscentrum.

Prisutdelning för långdistans sker lördag kväll i Jämjö Kunskapscentrum

Prisutdelning för distriktsstafetten sker söndag på arenan.

För mer information, se PM. Medaljer och hederspriser enligt SOFT:s anvisningar.

Servering och service på arenan

På fredagen finns en enklare servering.

Välsorterad servering finns på tävlingsarenan på lördag och söndag.

Även Första hjälpen och Sportförsäljning kommer att finnas på arenan.

Orienteringsgymnasier

Orienteringsgymnasier som önskar synas på USM skickar ett mail till usm2023@okorion.se med ev önskemål om hjälp med utrustning.

Upplysningar/Information

Ej brådskande frågor

usm2023@okorion.se

Tävlingsledare

Ulf Johansson 070 - 833 12 94

Anders Pettersson 070 - 320 14 36

Mat och logi

Pive Engström 070 - 817 69 20

Arrangörscoach

Lennart Smedenmark 070 – 571 59 84

Hemsida: [USM 2023](#)

TRIMTEX



ICA Supermarket Jämjö