

PM

Långdistans - Finsvik

2023-05-27

Samling och arena	Arena i Finsvik norr om Härnösand - ca 15 km med bil. Skärm hänger vid avtag från E4 strax norr om Ålandsbro.
Parkering	Parkering på anvisad plats, i anslutning till TC. Parkeringsavgift 20 kr betalas med Swish.
Terrängbeskrivning	De kortare banorna går i ett relativt flackt område påverkat av skogsbruk och med inslag av kulturmark och stigar. Löpbarheten är mestadels god. Längre banor tar sig upp i mer storkuperad terräng i norr med bitvis branta, detaljrika sluttningar och flacka höjder med hållmarksskog där både sikten och löpbarheten är mycket god. För några ungdomsbanor finns inlagt en stig markerad med violett streckad linje på kartan och hängande vit snitsel i terrängen.
Elitklasser	D21 Elit, H21 Elit, D20 Elit, H20 Elit, D18 Elit, H18 Elit
Åldersklasser	D21, H21, D21 Kort, H21 Kort, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80
Öppna klasser / Motionsorientering	Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Mycket lätt 4 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km, Svår 7 km Möjligt att anmäla på plats.
Banlängder	Banlängder i enlighet med SOFT:s anvisningar för långdistans. Exakta banlängder redovisas i startlistan som publiceras i Eventor fredag 26 maj.

Vätska	Klasserna med beräknad segrartid över 60 minuter (HD21E, HD20E, HD18E, HD21, HD20, HD35 och HD40 har vätskekontroll (vatten).
Startlistor	Publiceras i Eventor torsdag 25/5.
Stämplingssystem	Sportident – ej touch-free. Det är den tävlandes ansvar att kontrollera ljud och ljussignal i samband med stämplingen.
Start	Första start kl 11.00. Avstånd till start 1 400 meter. Grusväg, gräsmark och stig. Följ orange-vit snitsel. Det finns 1 bajamaja vid starten. Observera att det finns en del maskiner och annat vid starten som kan vara farligt om man klättrar på det.
Mål	Det är snitslat från sista kontrollen till mål. Målstämpling vid mållinjen.
Karta & Skala	Karta ritad av Nils-Göran Olsson. Reviderad 2022-2023. Kartskala: 1:15 000 för Elitklasser, samt klasserna D21, H21, D20, H20, D18, H18 1:10 000 för D16, H16, D35, H35, D40, H40, Svår 7 km 1:7 500 för övriga klasser. Ekvidistans 5 meter
Maxtid	Maxtid är 2,5 timmar
Tävlingsregler	SOFT tävlingsregler
Resultat	Liveresultat – https://live.orientering.se Utskrivna resultatlistor anslås på arenan.
Servering	Enklare mat och fika finns att köpa på arenan.
Toalett	Toalettvagn vinns i anslutning till TC.
Dusch	Dusch finns på Älandsbro skola 8 km från arenan. Orienteringsskärm vid skolan visar vägen till duschen. Lås upp med kod 9876

	<i>Vi beklagar att duschen på arenan som utlovades i inbjudan uteblir pga tekniska problem.</i>
Sjukvård	Sjukvårdare och utrustning för enklare vård finns vid målet.
Priser	Priser till alla ungdomar, samt till topp-tre i elitklasserna.
Tävlings-jury	...
Kontakt	Tävlingsledare: Per Edström (073-760 21 51) Torbjörn Engberg (072-406 24 31) Banläggare: Mattias Johansson Sekretariat: Erik Borglund Tävlingskontroll: Jan Åhlund, OK Nolaskogsarna