



Stockholm City Cup
PM etapp 2
onsdagen den 31/5 2023
Garnisonen

Arena

Garnisonen, korsningen Linnégatan - Banérgatan



Kollektivtrafik

Tunnelbana till station Karlaplan, ca 400 meter till arenan.
Följ snitslar och skyltning.

Parkering

I allmänhet är det väldigt ont om parkeringsplatser i området.
Använd kollektivtrafiken i största möjligaste mån. Cyklar går att ställa upp vid arenan.

Avlyst tävlingsområde

Området som omgärdas av Linnégatan-Banérgatan-Valhallavägen-Oxenstiernsgatan, se kartskiss ovan.

Förbjudet att vara i tävlingsområdet från kl 17:00 fram till egen start samt efter egen målgång.

Uppvärmning

Uppvärmning kan ske söder om arenan, längs Linnégatan och söderut. Se upp för bilar, det är trafik på alla gator men längs Linnégatan finns bred trottoar.

Karta

Kartan har sprintnorm.
D21, H21, D16 och H16 har skala 1:4 000, övriga har skala 1:3 000.
Ekvidistans 2 meter.
Kartan är ritad av Per Forsgren år 2023.

Terräng

Området består av stadsbebyggelse och parkmark. Vägar och gångvägar med asfaltsbeläggning eller grus, en del områden med gräsytor.

Visa hänsyn till de boende och gående i området. Det finns många planteringar i området där det är förbjudet att springa. Området är relativt fritt från biltrafik, men det finns ett par lokalgator som behöver passeras. Karlavägen är en större gata med bl a busstrafik. Hela Karlavägen är förbjudet område och får endast passeras vid de vägövergångar som framgår av kartan. Det är löparens ansvar att passera gatan på ett säkert sätt, i enlighet med normala trafikregler. Skyltning och vakter finns för att underlätta detta.

Tävlingsområdet är litet, samtidigt som det är mycket snabblopt. Visa hänsyn till varandra, speciellt i trappor och vid passage runt hörn. Kontrollerna sitter tätt, så kontrollera kodsiffror noga.

Förbjudna passager

I området förekommer förbjudna passager. På kartan är dessa markerade med violetta linjer, se exempel nedan. Blågul snitsel används för att markera dessa förbjudna passager i tävlingsområdet.



Start

Första start är kl 18:30. Startlista är tillgänglig på Eventor och hemsidan senast tävlingsdagens morgon samt på arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.30.

Start för alla klasser är i anslutning till arenan. Se skyltning.

Klädsel

Valfri klädsel. Större delen av alla banor går på asfalt så skor utan metalledbubbar rekommenderas.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdents system används. SIAC med AIR+ är aktiverat, dvs SIAC kan användas med kontaktlös stämpling. Hyra av löparbricka 30 kr. Ingen uthyrning av SIAC AIR+. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång.

Sprintregler

SOFT:s regelverk för sprintorientering gäller. Genomför gärna utbildningen Sprintregler och karttecken:
<https://www.orientering.se/utbildning/utbildningsarkiv/sprintregler-och-karttecken/>

Det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark.

Det är alltid förbjudet att beträda planteringar och trädgårdar vid bostadshus även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Vegetation som är markerad med mörkgrön färg får inte heller passeras.

Överträdelse medför diskvalifikation. Det kommer finnas vakter längs banorna.

Lokala karttecken

x Stort lekredskap
 o Rörkonstruktion, se exempel:



Resultat

Rapporteras på liveresultat.orientering.se. Publiceras även på SCC:s hemsida samt på Eventor.

Banlängder

H21	2500 m
H50	2400 m
H16	2300 m
H14	1900 m
H12	1700 m
D21	2300 m
D50	2000 m
D16	2000 m
D14	1900 m
D12	1700 m
Medelsvår	1900 m
U2	1200 m
Paraklass	1500 m

Startprocedur

H21 och D21 samt H50 och D50 (startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfällan.

Start sker exakt på starttiden via funktionär. Startstämpling sker ca 2 m efter starten. Kartan tas efter ytterligare ca 3 m.

Ungdomsklasser H16, H14, H12, D16, D14, D12 (tidsstart, ej startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfällan. Detta är den s.k. "gå-fram"-tiden. Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. Gäller dock inte HD16 som får ta kartan i startögonblicket.

Ingen startstämpling.

Ungdomsklass U2, paraklass (fri start)

Fri starttid mellan 18.30-19.30 och tillåten ledarhjälp på banan. Startstämpling.

Medelsvår (fri start)

Fri starttid mellan 18.30-19.30.

Startstämpling.

Målgång

Målstämpla vid målenheten framför speakern. Därefter ska löparbrickan läsas av i tältet för avläsning genom självservice. Säg till målpersonalen om du behöver hjälp. Hyrd bricka återlämnas.

Även löpare som bryter tävlingen måste passera målet och läsa av löparbrickan.

Kontroller

Träböcker med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran. Kontrollerna skall tas i rätt ordning.

Publikkontroll

Det finns en publikkontroll på arenan, som passeras av alla löpare. Notera att det inte är tillåtet att vistas öster om publikkontrollen, där vidtar tävlingsområdet.

Kontrolldefinitioner

Lösa definitioner finns vid starten. Definitionerna finns även tryckta på kartan.

Kartutlämning

Kartan får behållas efter målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga, Fair Play.

Anmälan

Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen den 28/5 kl 24.00.

Efteranmälan

Efteranmälan kan endast ske på arenan kl 17.00-19.00 på tävlingsdagen.

- Anmälningsavgift** Ungdom 60 kr, vuxna 120 kr. Efteranmälan i åldersklasser 50% höjning. Direktanmälan Medelsvår/U2, ungdom 60 kr, vuxna 170 kr. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start eller betalar via plusgiro 123 55 34-3 eller via Swish till OK Södertörn 123 568 49 31.
- Servering** Välsorterad servering finns i anslutning till arenan. Det kommer finnas varm soppa, varm toast och varmkorv, samt även kaffe med hembakad kladdkaka och bullar.
- Sportförsäljning** Ingen sportförsäljning på etappen.
- Toalett och dusch** Toaletter finns i anslutning till arenan. Ingen duschmöjlighet finns.
- Prisutdelning** Prisutdelning sker endast för det sammanlagda resultatet efter tre etapper. Inga etapp-priser delas ut. Inga priser i Medelsvår och U2.
- Regler inför finalen** Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H21, H50, H16, H14, D21, D50, D16 och D14 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först.
- H12, D12, Medelsvår och U2 har individuell start.
- Tävlingsledning** Etappansvarig: Gia Wickbom, Sundbybergs IK
Banläggare: Ulf Hansson, Sundbybergs IK
Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
- Information/hemsida** stockholmcitycup.se

Varmt välkomna till Stockholm City Cup!

