

PM Dubbelfajten 120825

Tävl.centrum	Badplatsen vid Tripphultssjön, Östansjö
Parkering	Endast på anvisad plats (gäller även funktionärer). Avgift 20:- / bil. Avstånd P – TC vit snitzel c:a 1000 m.
Karta	Sprintstafett skala 1:5000. Övriga banor / klasser skala 1:10000. Kartan är lättreviderad 2012 med nya hyggen och stigar. Hyggen och grönområden i varierad ålder förekommer vilket gör att det kan skilja i tolkningar på kartan De flesta sådana områden är dock lättlöpta. Ett nytt motorcykelspår som inte är redovisat på kartan berör främst HD16, HD17-20 och ÖM9.
Start	Alla damklasser D10-20 startar samtidigt på TC kl.15.00 Alla herrklasser H10-20 startar samtidigt på TC kl.15.05 Övriga klasser har startstämpling vid startpunkten kl.15.00 – 16.00
Tävling	Tävlingen inleds med en sprintstafett över två sträckor och direkt därefter springer laget tillsammans ut på en långdistansbana. Gaffling förekommer i sprintstafetten i alla klasser <u>utom</u> HD10-HD12.
Publikkontroll	Sprintstafetten (alla klasser) har en publikkontroll vid TC
Växling	Första sträckans löpare springer vid växling in i <u>växlingsfällan</u> , lämnar kartan till funktionär, fortsätter fram till kartplanket och tar den <u>översta</u> kartan märkt med lagets nummer. Springer sedan fram till sin lagkamrat och räcker över kartan <u>och</u> SI-pinnen. Andra sträckans löpare passerar startpunkten, springer banan och springer sedan in i <u>växlingsfällan</u> , lämnar kartan till funktionär och fortsätter sedan fram till kartplanket och tar <u>båda</u> kartorna som hänger där, märkta med lagets nummer. Springer fram till sin lagkamrat och räcker över en karta. Båda löparna springer sedan tillsammans ut på långdistansbanan och avslutar med att springa in i <u>målfällan</u> och målstämplar där. Vid utgång ur målfällan skall SI-pinne utstämplas. På den avslutande långdistansen måste laget hålla ihop och passera samtliga kontroller och målet tillsammans. OBS!! <u>Ingen</u> målstämpling skall ske vid växlingarna. OBS!! Laget skall springa med <u>en</u> och <u>samma</u> SI-pinne genom hela tävlingen.
Kontroller	Kontrollerna är utmärkta med ställning, skärm och SI-enhet. Om SI-enheten inte fungerar så stämpla med stiftklämma på valfri plats någonstans på kartan.
Nummerlappar	Samtliga löpare i HD10-20 skall bära nummerlapp enligt startlista. Nummerlappar hämtas lagvis i sekreteriatet. Medtag gärna egna säkerhetsnålar.
Lagändringar	Eventuella lagändringar måste göras i sekreteriatet senast ½ timme före start.

Motionsbanor	Motionsbanor Ö1, Ö3, Ö5 och Ö9 säljes vid TC kl.14.30 – 16.00 Fri starttid med startstämpling mellan kl.15.00 – 16.00 Begränsat antal kartor finns tryckta, så först till kvarn gäller.....
Förbjudna områden	Mitt i tävlingsområdet finns ett stort område med åkermark, Kassmyra, som på kartan är markerat som förbjudet område. Detta gäller även vägen igenom området. Respektera detta. I kartans östra kant finns riksväg 50. Den är på kartan markerad med kryss och det är absolut förbjudet att springa på eller i kanten av vägen. Allt område utanför TC är tävlingsområde under sprintstafetten. Vi uppmanar alla att hålla sig på (gräs)-mattan under den tiden.
Miniknat	Miniknat har <u>utgått</u> och arrangeras inte
Omk1-dusch	Utomhus vid TC
Toaletter	Finns på TC
Priser	Samtliga fullföljande patruller erhåller medaljer. Priser i klass U1 och U2 har <u>utgått</u> .
Servering	Enklare servering med korv, dricka, kaffe, smörgås och godis
Övrig info	Se inbjudan

Nu ger vi järnet.....