



SPRINTEN

Vägvisning: Vägvisning från Ljungfällerrondellen (Teleborgsvägen/Stallvägen).

<https://goo.gl/maps/u6WVfBhZWWDg7GnC9>

Parkering: Allmän betalparkering med hjälp av app Aimo eller sms (2 kr/timme). Ladda ner denna app på förhand.

Maximalt 400 meter till tävlingsarenan, följ orange/grön snitsel.

Start: Samtliga klasser har samma startplats:

Ettapp 1, första ordinarie start kl 10.00, 200 meter följ orange/vit snitsel.

Ettapp 2, första ordinarie start kl 13.30, 800 meter följ orange/vit snitsel.

Alla ungdomar t.o.m. 14 år får ta kartan en minut före start. Övriga deltagare får ta kartan i startögonblicket.

Töm och check av SportIdent-pinne vid start. Möjlighet till battery-check av SIAC-pinne vid sekretariattält på arenan. Ingen transport av överdrag eller toaletter vid start.

Stämplingssystem: Sportident Air+ (d.v.s. touchfree om du springer med SIAC-bricka). Om du springer med en äldre bricka fungerar det precis som vanligt.

Nummerlappar: Ettapp 1 HD10-HD12. Ettapp 2 HD14-HD16. Självservering vid start.

Starttider Ettapp 2: Anslås på arena senast kl. 12.30.

Maxtid 60 minuter gäller på båda etapperna.

Öppna klasser: Anmälan till öppna klasser vid sekretariatet för ettapp 1 mellan kl. 09.30 - 10.30 och starttid kl.10.00-11.00.

För ettapp 2 anmälan mellan kl. 13.00 – 14.00 och starttid kl.13.30-14.30

Kostnad per ettapp 120 kr för vuxna och 60 kr för ungdomar, som kan faktureras eller betalas med swish. Hyra sportidentbricka (ej SIAC-bricka) 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr.

Öppna klasser: Mycket lätt 1,5 km, Lätt 2,0 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km.

Mycket lätt 1,5 km motsvarar Inskolning i svårighet men utan glada och ledsna gubbar.





Regler: SOFT:s allmänna tävlingsregler för sprintorientering. Vi avråder från spik- och metalldubbade skor. Fri klädsel.

Skuggning är tillåten i samtliga öppna klasser. Skuggningskartor finns för Mycket lätt 1,5 km och Lätt 2 km. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass (DH18-DH21).

Karta: Campus-Teleborg nykarterad och reviderad 2023, skala 1:4000 för HD16 - HD40. Övriga 1:3000. Ekvidistans 2 m.

Tillfälligt uppställda objekt, såsom byggbodar och containrar, kan finnas på området men är ej utritade på kartan.

Större lekobjekt redovisas med svart kryss på kartan.

Kontrolldefinitioner: Både lösa och tryckta på kartan för samtliga klasser. Många kontroller på de lite längre banorna, så lång angivelsehållare är att föredra.

Terräng: Stadsmiljö med bebyggelse, skola och inslag av parkmiljö och hyreshus. Svagt kuperat. Mycket bra framkomlighet.

Förbjudna områden: Respektera enligt sprintnormen förbjudna områden och passager samt på kartan rasterade förbjudna områden.

Förbjudna passager är markerade med ett tjockt lila streck på kartan. I terrängen är dessa markerade med blå gul snitsel. Passering medför diskvalificering.

Trafik: Tävlingsbanorna är väl skilda från tätt trafikerade vägar. Banor passerar dock glest trafikerade vägar. All passage av vägar sker på egen risk av löparna. Anpassa därför löpfarten vid passage av dessa vägar. På eftermiddagen passeras större vägar via obligatorisk passage i gång- och cykeltunnlar samt en bevakad vägpassage på slutet av samtliga banor, visa hänsyn till bilister, gående och cyklister.



TRIMTEX

V O L V O



VÄXJÖ OK



Resultat: Endast onlineresultat via liveresultat och Eventor. Livelox efter avslutad tävling.

Service: Toaletter inomhus vid tävlingsarena/mål samt inomhus på universitetet, följ gul snitsel. Inga toaletter vid start.

Ingen dusch erbjuds.

Om man vill ta ett bad mellan etapperna så följ blå-vit snitsel ner till Trummens badplats, ca 900 m. Vi litar på att alla håller sig till den snitslade vägen och inte beträder tävlingsområdet.

Första hjälpen utrustning finns vid arenan. Ingen barnpassning eller miniknat erbjuds.

Servering: Välsorterad servering. Allt från hamburgare till hembakad fika, godis och dryck erbjuds. Endast Swish betalning. Förbeställda pastasallader hämtas i serveringen.

Priser: Priser till de tre främst placerade löparna i HD10-HD16, inga prisutdelningar för de enskilda etapperna. Utöver det lottade priser utifrån antalet anmälda löpare i ungdomsklasserna. Ungdomar i öppna klasser kan hämta pris efter etapp 2 vid målet.

Tävlingsledare: Henrik Kroksmyr 070 089 75 34 och Andreas Ulvagården 070 089 77 72

Tävlingskontrollant: Jörgen Fransson, Emmaboda Verda OK

Banläggare: Hilda Pettersson, Ebba Ulvagården & Vega Enell

Bankontrollant: Martin Andersson FK Finn

Tävlingsjury: Stefan Larsson OK Njudung, Göran Svensson SOK Viljan, Ann-Christine Nero Forsman Ronneby OK

