



# Täbydubbeln, Inbjudan

9 - 10 september 2023

Täby OK inbjuder till nationella tävlingar i medel- och långdistansorientering

## Tävlingsformer

Medeldistansorientering på lördagen och långdistansorientering söndagen.

## Tävlingsarena

Knappt 2 km NV om Morsta gård i Vallentuna. Kommun, koordinater 59°36'53N, 18°16'28 (WGS84)

## Kollektivtrafik

Buss till hållplats Angleterre, därefter knappt 3 km gångväg till arenan.

## Bilparkering

I anslutning till arenan. P-avgift 30 kr

## Klassindelning

Fullständig klassindelning inklusive elitklasser och öppna klasser enligt SOFTs anvisningar. Därutöver öppna klasser U1, U2, U3 och U4 enligt StOFs anvisningar.

## Karta

Reviderad karta 2023 av Norrkartor. Ekvidistans 5 m. Digitalt tryck. Skala enligt SOFTs anvisningar. U1-U4 har skala 1:7500

## Terrängbeskrivning

Terrängen är typisk för sydvästra Roslagen. I de lägre partierna är det flackt, ganska detaljfattigt och lättlöpt med ofta gammal granskog medan det uppe på höjdpartierna är hållmarkstallskog och intressant topografi med mycket detaljer. Hyggen och ungskogspartier med nedsatt löpbarhet förekommer men i ganska liten omfattning. Ca 75 % av terrängen har mycket fin orienteringsskog med högt orienteringsvärde och god löpbarhet. Kuperingen är flack till måttlig och det finns ett glest skogsvägnät och ett fåtal stigar.



**Drömterräng!**

## Citat från banläggarna

*Området har allt från större höjder till hällar, myrar och små-detaljerade plattare partier. Vi kan konstatera att banorna, terrängen och kartan kommer vara något vi verkligen hade velat uppleva som löpare, men att få erbjuda andra den möjligheten är det näst bästa!"*

## Stämplingssystem

SportIdent (ej touch free). Behov av hyrbricka anges i anmälan. Hyra av bricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 600 kr.

## Start

Start mellan 10 och 12. Lottad starttid för elitklasser HD10-21. Övriga klasser har fri minutstart.

## Service

Vi erbjuder toaletter, miniknat, sportförsäljning, servering och dusch.

## Anmälan via Eventor

Anmälan via Eventor senast söndag 3 september. Ungdom 80 kr, vuxna 150 kr, elit 200 kr. Efteranmälan senast onsdag 6 september till 50% högre avgift.

## Anmälan på tävlingsdagen

Till inskolnings- och motionsklasser kan man anmäla sig på arenan på tävlingsdagen. Ungdom 80 kr, vuxna 200 kr

## Fakturering/betalning

Klubbanslutna löparens avgifter faktureras respektive klubb. Löpare som inte är klubbanslutna betalar sin avgift i direktanmälningstältet på arenan.

## Tävlingsorganisation

Tävlingsledare	Johan Hofstedt Peter Nordström
Banläggare	Noa Helgars Hugo Sjölander
Tävlingskontrollant	Peter Brunberg
Bankkontrollant	Roland Hellberg Anne Cecilie Lövald