

SCC 2023 Resultat etapp 1 + etapp 2

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
D12	1	Mia Lagerström	Attunda OK	9:55	11:40	21:35	0:00
D12	2	Ida Hellberg	Sundbybergs IK	10:17	11:34	21:51	0:16
D12	3	Elsa Wanek Terry	IFK Lidingö SOK	12:14	12:29	24:43	3:08
D12	4	Lilly Slars Paulsson	Sundbybergs IK	12:42	12:57	25:39	4:04
D12	5	Olivia Edlund	Mälarö SOK	15:05	12:50	27:55	6:20
D12	6	Hilma Arevång	Tullinge SK	15:23	12:54	28:17	6:42
D12	7	Astrid Nilsson	Waxholms OK	15:00	16:09	31:09	9:34
D12	8	Elsa Edner Svedlund	OK Älvsjö-Örby	16:47	14:36	31:23	9:48
D12	9	Svea Häggqvist	OK Ravinen	17:17	15:11	32:28	10:53
D12	10	Cornelia Näsman Landh	Sundbybergs IK	17:56	14:39	32:35	11:00
D12	11	Emma Nygren	Väsby OK	15:53	16:56	32:49	11:14
D12	12	Alva Janerås	OK Linné	18:22	14:32	32:54	11:19
D12	13	Emma Asplund	IFK Lidingö SOK	16:29	17:07	33:36	12:01
D12	14	Clara Widin	IFK Enskede	17:44	15:56	33:40	12:05
D12	15	Nora Tunblad	Mälarö SOK	17:32	16:12	33:44	12:09
D12	16	Vera Sundberg	Sundbybergs IK	16:12	17:45	33:57	12:22
D12	17	Esther Enlund	Skarpnäcks OL	18:47	16:11	34:58	13:23
D12	18	Anja Hedin	Snättringe SK	18:21	17:00	35:21	13:46
D12	19	Hedda Montgomerie	Täby OK	18:01	19:06	37:07	15:32
D12	20	Elsa Franksson	Södertälje-Nykvarn OF	22:37	16:51	39:28	17:53
D12	21	Sara Almgren	Söders-Tyresö	20:43	19:37	40:20	18:45
D12	21	Edith Klasén	IFK Lidingö SOK	22:04	18:16	40:20	18:45
D12	23	Alva Jacov	Skarpnäcks OL	26:34	20:24	46:58	25:23
D12	24	Nora Deckner	Skarpnäcks OL	29:58	19:17	49:15	27:40
D12	25	Karin Thorngren	Söders-Tyresö	31:34	19:18	50:52	29:17
D12	26	Irma Sahlstedt	Söders-Tyresö	33:29	27:45	61:14	39:39
D12	27	Linnea Ferner Thurén	Skarpnäcks OL	36:25	27:54	64:19	42:44
D12	28	Maja Forsgren	Söders-Tyresö	45:06	27:55	73:01	51:26
D12	29	Hilma Forsgren	Söders-Tyresö	49:41	37:42	87:23	65:48
D12	30	Miranda Silén	IFK Lidingö SOK	66:33	28:37	95:10	73:35

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
D14	1	Sofia Dell'Orto	Sundbybergs IK	12:32	12:12	24:44	0:00
D14	2	Bodil Johansson	Sundbybergs IK	13:50	13:20	27:10	2:26
D14	3	Mira Vejedal	Snättringe SK	13:46	13:44	27:30	2:46
D14	4	Ebba Sahlstedt	Söders-Tyresö	14:41	14:00	28:41	3:57
D14	5	Alina Asplund	IFK Lidingö SOK	14:50	14:09	28:59	4:15
D14	6	Alice Slars Paulsson	Sundbybergs IK	15:11	14:05	29:16	4:32
D14	7	Stina Martinelle	Söders-Tyresö	15:18	14:34	29:52	5:08
D14	8	Ellen Wickbom Westman	Sundbybergs IK	16:08	14:03	30:11	5:27
D14	9	Ida Pettersson	Järfälla OK	15:28	14:47	30:15	5:31
D14	10	Stella Näsman Landh	Sundbybergs IK	15:17	15:08	30:25	5:41
D14	11	Esther Oliv	Sundbybergs IK	15:27	15:53	31:20	6:36
D14	12	Signe Martinelle	Söders-Tyresö	15:01	16:43	31:44	7:00
D14	13	Liv Ställberg	Tullinge SK	16:48	15:13	32:01	7:17
D14	14	Nora Enlund	Skarpnäcks OL	16:46	15:24	32:10	7:26
D14	15	Ingrid Niring	Skarpnäcks OL	16:25	15:49	32:14	7:30
D14	16	Ida Andersson	Tullinge SK	16:58	15:32	32:30	7:46
D14	17	Ester Cumming	OK Älvsjö-Örby	17:04	15:28	32:32	7:48

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
D14	18	Ingrid Samrud	IFK Lidingö SOK	17:24	15:56	33:20	8:36
D14	19	Märta Nilsson	Waxholms OK	17:50	16:35	34:25	9:41
D14	20	Irma Helgars	Täby OK	18:08	16:23	34:31	9:47
D14	21	Sigrid Myringer	Bromma-Vällingby SOK	18:54	15:55	34:49	10:05
D14	22	Isabella Sjögren	OK Ravinen	18:24	16:33	34:57	10:13
D14	23	Alicia Olson	Sundbybergs IK	18:54	16:07	35:01	10:17
D14	24	Ella Ljungdell	Täby OK	18:57	16:22	35:19	10:35
D14	25	Meja Helgars	Täby OK	19:02	17:07	36:09	11:25
D14	26	Lovisa Nederheim	Täby OK	20:34	16:27	37:01	12:17
D14	27	Hedda Tunblad	Mälarö SOK	22:26	15:19	37:45	13:01
D14	28	Vanja Lif	Tumba-Mälarhöjden OK	20:19	17:39	37:58	13:14
D14	29	Emelie Hellström	Tumba-Mälarhöjden OK	20:16	19:14	39:30	14:46
D14	30	Lova Jonsson	Skarpnäcks OL	21:14	18:39	39:53	15:09
D14	31	Ebba Janerås	OK Linné	22:17	18:07	40:24	15:40
D14	32	Tuva Holmer	OK Ravinen	23:50	16:38	40:28	15:44
D14	33	Livia Quas	Waxholms OK	26:46	16:43	43:29	18:45
D14	34	Viola Saers	Tumba-Mälarhöjden OK	24:45	20:48	45:33	20:49
D14	35	Signe Albinsson	OK Österåker	28:36	21:57	50:33	25:49

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
D16	1	Alice Hellberg	Sundbybergs IK	15:11	12:32	27:43	0:00
D16	2	Märta Ahlquist	Järla Orientering	16:14	12:39	28:53	1:10
D16	3	Fanny Bergman	Tullinge SK	16:47	14:06	30:53	3:10
D16	4	Alva Widegren	Mälarö SOK	18:10	13:03	31:13	3:30
D16	5	Fanny Karls	Väsby OK	16:42	14:51	31:33	3:50
D16	6	Tuva Karlsson Sandberg	OK Hällen	18:29	13:39	32:08	4:25
D16	7	Katja Smitt	Södertälje-Nykvarn OF	18:09	14:00	32:09	4:26
D16	8	Sara Liwång	IFK Lidingö SOK	17:28	15:02	32:30	4:47
D16	9	Amanda Mörkfors	Järfälla OK	18:31	14:21	32:52	5:09
D16	10	Sara Strömqvist	Attunda OK	17:49	15:18	33:07	5:24
D16	11	Thea Gelius	Snättringe SK	19:49	14:37	34:26	6:43
D16	12	Miranda Strand	Tullinge SK	20:44	15:19	36:03	8:20
D16	13	Selma Sundberg	Sundbybergs IK	20:47	15:33	36:20	8:37
D16	14	Freja Saers	Tumba-Mälarhöjden OK	20:27	16:05	36:32	8:49
D16	15	Ellinor Fjägers	Sundbybergs IK	21:21	15:48	37:09	9:26
D16	16	Linda Strömqvist	Attunda OK	20:27	17:54	38:21	10:38
D16	17	Sofia Quas	Waxholms OK	21:17	17:36	38:53	11:10
D16	18	Emily Blyth	Attunda OK	23:32	15:55	39:27	11:44
D16	19	Mirjam Costermans	Järla Orientering	23:01	16:30	39:31	11:48
D16	20	Linnea Starenus	Snättringe SK	22:12	21:37	43:49	16:06
D16	21	Klara Loberg	Järfälla OK	26:16	20:24	46:40	18:57
D16	22	Sofia Julander	Hellas Orientering	31:24	16:36	48:00	20:17
D16	23	Ida Samuelsson	OK Södertörn	31:30	18:44	50:14	22:31
D16	24	Tuva Westerback	Haninge SOK	28:52	21:27	50:19	22:36
D16	25	Irma Jarlemark	IFK Lidingö SOK	36:16	19:24	55:40	27:57
D16	26	Signe Mueller	Järla Orientering	32:41	23:03	55:44	28:01

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
D21	1	Veronika Kalinina	IFK Lidingö SOK	15:56	14:18	30:14	0:00
D21	2	Amanda Granqvist	OK Ravinen	16:19	15:25	31:44	1:30
D21	3	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK	16:37	15:20	31:57	1:43

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
D21	4	Erica Edman	IF Thor	16:25	16:01	32:26	2:12
D21	5	Susen Lösch	OK Linné	17:30	15:31	33:01	2:47
D21	6	Moa Kjellstrand	Centrum OK	18:40	15:41	34:21	4:07
D21	7	Matilda Martinsson	Falkenbergs OK	18:18	16:20	34:38	4:24
D21	8	Rebecka Lindberg	OK Roslagen	18:40	16:05	34:45	4:31
D21	9	Sara Eskilsson	Alfta-Ösa OK	18:43	16:03	34:46	4:32
D21	10	Vendela Rundström	OK Ravinen	18:11	16:40	34:51	4:37
D21	11	Hedwig Haas	OK Linné	20:14	14:52	35:06	4:52
D21	12	Johanna Sjölund	Sundsvalls OK	19:03	16:35	35:38	5:24
D21	13	Doris Iko	Täby OK	19:41	16:05	35:46	5:32
D21	14	Annika Stamer	Järfälla OK	20:02	16:51	36:53	6:39
D21	15	Ellen Broman	Järla Orientering	20:06	17:02	37:08	6:54
D21	16	Sara Möller	OK Södertörn	20:45	16:28	37:13	6:59
D21	17	Mariia Khimochkina	Snättringe SK	20:20	17:00	37:20	7:06
D21	18	Emma Henriques	OK Södertörn	19:37	17:58	37:35	7:21
D21	19	Milla Forkéus	Attunda OK	20:16	17:41	37:57	7:43
D21	20	Ingrid Johansson	Sundbybergs IK	19:48	18:23	38:11	7:57
D21	21	Åsa Mårzell	Tumba-Mälarhöjden OK	21:17	17:14	38:31	8:17
D21	22	Malin Strömquist	Attunda OK	20:48	17:44	38:32	8:18
D21	23	Sofia Forsgren	Söders-Tyresö	21:56	16:44	38:40	8:26
D21	24	Annie Forsberg	OK Ravinen	21:08	17:34	38:42	8:28
D21	25	Alice Ljungberg	Tumba-Mälarhöjden OK	21:26	17:17	38:43	8:29
D21	26	Fanny Deckner	Skarpnäcks OL	20:49	18:12	39:01	8:47
D21	27	Sofia Berglund	IFK Mora OK	21:09	17:54	39:03	8:49
D21	28	Matleena Boström	IFK Lidingö SOK	21:12	18:03	39:15	9:01
D21	29	Emma Norin	Söders-Tyresö	20:49	18:42	39:31	9:17
D21	30	Eleonora Dell'Orto	Sundbybergs IK	22:01	17:49	39:50	9:36
D21	31	Sofia Edvardsson	Järfälla OK	21:46	18:30	40:16	10:02
D21	32	Maja Falk	Sundbybergs IK	21:43	18:37	40:20	10:06
D21	33	Ellinor Fryxell	Tullinge SK	21:56	18:26	40:22	10:08
D21	34	Lucia Parga Basanta	Snättringe SK	23:03	17:21	40:24	10:10
D21	35	Ronja Hill	Centrum OK	22:18	19:06	41:24	11:10
D21	36	Anna Curtius	Järla Orientering	22:24	19:10	41:34	11:20
D21	37	Sara Sundqvist	Långhundra IF	22:19	19:22	41:41	11:27
D21	38	Torun Ekblad	OK Ravinen	23:12	18:37	41:49	11:35
D21	39	Anni Tanskanen	Snättringe SK	23:13	18:54	42:07	11:53
D21	40	Viktoria Helmersson	OK Ravinen	22:54	19:27	42:21	12:07
D21	41	Linnéa Hahne	Centrum OK	22:50	19:39	42:29	12:15
D21	42	Lovisa Göstas Källman	Söders-Tyresö	22:48	19:44	42:32	12:18
D21	43	Linnea Börjars	Centrum OK	22:06	20:34	42:40	12:26
D21	44	Anette Önerud	OK Ravinen	22:48	19:53	42:41	12:27
D21	45	Åsa Flodmark	Tullinge SK	23:03	19:47	42:50	12:36
D21	46	Tindra Jonsson	Skarpnäcks OL	25:13	17:42	42:55	12:41
D21	47	Gro Dahlbom	Centrum OK	25:04	18:47	43:51	13:37
D21	48	Erica Blyth	Attunda OK	24:31	19:46	44:17	14:03
D21	49	Anna Lundemo	Centrum OK	24:51	19:36	44:27	14:13
D21	50	Nova Matthews	Tullinge SK	24:08	20:46	44:54	14:40
D21	51	Johanna Sahlstedt	Söders-Tyresö	24:43	20:33	45:16	15:02
D21	52	Matilda Ahlquist	Järla Orientering	24:20	21:07	45:27	15:13
D21	53	Susanna Öst	Skogsluffarnas OK	26:22	19:27	45:49	15:35
D21	54	Pinar Basol	Täby OK	22:51	23:09	46:00	15:46

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
D21	55	Anna Lundquist	OK Ravinen	25:12	20:52	46:04	15:50
D21	56	Karin Rådenman	OK Älvsjö-Örby	27:12	19:18	46:30	16:16
D21	57	Trine Karlberg	Tullinge SK	26:14	20:59	47:13	16:59
D21	58	Nayara Gillsparr	OK Österåker	25:03	23:10	48:13	17:59
D21	59	Sara Anderson	Järfälla OK	28:21	19:53	48:14	18:00
D21	60	Marit Wiksell	Rehns BK	25:51	22:44	48:35	18:21
D21	61	Annika Nilsson		27:29	21:20	48:49	18:35
D21	62	Barbara Silén	IFK Lidingö SOK	25:25	23:32	48:57	18:43
D21	63	Marie Dyberg	IFK Lidingö SOK	25:51	23:12	49:03	18:49
D21	64	Karin Klasén	IFK Lidingö SOK	28:31	20:54	49:25	19:11
D21	64	Petra Ljungdell	Täby OK	28:37	20:48	49:25	19:11
D21	66	Lina Torbiörnsson	Järla Orientering	27:29	22:37	50:06	19:52
D21	67	Alva Bladh	Tullinge SK	27:51	22:24	50:15	20:01
D21	68	Katarina Thulin	Järla Orientering	29:18	21:31	50:49	20:35
D21	69	My Heinrup	Järla Orientering	27:22	23:42	51:04	20:50
D21	70	Helene Lindelav	OK Roslagen	29:23	21:59	51:22	21:08
D21	71	Nora Svedin Jakobsson	Långhundra IF	27:55	23:28	51:23	21:09
D21	72	Susanne Akterin	OK Älvsjö-Örby	28:35	22:59	51:34	21:20
D21	73	Sanna-Kaisa Nyström	OK Ravinen	29:37	22:01	51:38	21:24
D21	74	Astrid Adelsköld	Centrum OK	27:41	24:56	52:37	22:23
D21	75	Inez Eklund	Skarpnäcks OL	29:35	23:44	53:19	23:05
D21	76	Lovisa Birath	Centrum OK	30:15	23:05	53:20	23:06
D21	77	Jennifer Minnhagen		29:57	23:33	53:30	23:16
D21	78	Karin Folcke	Järla Orientering	27:51	26:13	54:04	23:50
D21	78	Matilda Hektor	Attunda OK	28:34	25:30	54:04	23:50
D21	80	Johanna Löfvenius	Centrum OK	32:18	21:50	54:08	23:54
D21	81	Lisa Karlsson	OK Älvsjö-Örby	31:38	24:24	56:02	25:48
D21	82	Amanda Claesson	Tumba-Mälarhöjden OK	31:04	25:03	56:07	25:53
D21	83	Alexandra Asplund	IFK Lidingö SOK	32:48	24:41	57:29	27:15
D21	84	Emma Barnard	Bromma-Vällingby SOK	32:14	26:02	58:16	28:02
D21	85	Susanna Klevebro	OK Älvsjö-Örby	31:49	26:43	58:32	28:18
D21	86	Jessica Strömqvist	Attunda OK	31:48	27:05	58:53	28:39
D21	87	Ella Perkins	Snättringe SK	35:22	24:53	60:15	30:01
D21	88	Elsa Lif	Tumba-Mälarhöjden OK	33:30	27:34	61:04	30:50
D21	89	Li Huifang	OK Älvsjö-Örby	53:52	26:07	79:59	49:45

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
D50	1	Charlotta Giberg	Hellas Orientering	16:05	15:41	31:46	0:00
D50	2	Kristina Bergstrand	Söders-Tyresö	15:59	16:03	32:02	0:16
D50	3	Lina Berggren	Tullinge SK	16:04	16:32	32:36	0:50
D50	4	Annika Svensson	Solna OK	17:14	15:39	32:53	1:07
D50	5	Monika Ammann	OLG St.Gallen/Appenzell	17:11	15:44	32:55	1:09
D50	6	Monica Hatlen	Snättringe SK	16:29	16:32	33:01	1:15
D50	7	Maria Kvarnlöf	OK Roslagen	16:24	16:38	33:02	1:16
D50	8	Marianne Pettersson	Södertälje-Nykvarn OF	17:14	15:54	33:08	1:22
D50	9	Andrea Silier	Järfälla OK	17:06	17:09	34:15	2:29
D50	10	Anna-Karin Sundqvist	Tullinge SK	17:13	17:04	34:17	2:31
D50	11	Annika Bygdén	Södertälje-Nykvarn OF	18:50	15:32	34:22	2:36
D50	12	Maria Cole	Väsby OK	18:23	16:10	34:33	2:47
D50	13	Britta Alstad	Centrum OK	17:56	16:44	34:40	2:54
D50	14	Ann Roller	Järfälla OK	17:18	17:23	34:41	2:55

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
D50	15	Åsa Wilestedt	Attunda OK	18:09	16:41	34:50	3:04
D50	16	Åsa Börjesson	Järla Orientering	19:30	15:22	34:52	3:06
D50	17	Teija Leppinen	IFK Lidingö SOK	18:03	16:51	34:54	3:08
D50	18	Anna Ek	Södertälje-Nykvarn OF	17:46	17:38	35:24	3:38
D50	19	Annika Lundström	Väsby OK	17:44	17:44	35:28	3:42
D50	20	Gunilla Kreiss	Järla Orientering	16:39	18:54	35:33	3:47
D50	21	Nina Ivers	Attunda OK	18:52	17:42	36:34	4:48
D50	22	Anneli Wendelius	IFK Lidingö SOK	19:36	17:34	37:10	5:24
D50	23	Louise Nilsson	Järfälla OK	19:22	18:00	37:22	5:36
D50	24	Anethe Mansén	Skarpnäcks OL	18:38	19:07	37:45	5:59
D50	25	Helena Hede	Södertälje-Nykvarn OF	20:16	17:44	38:00	6:14
D50	26	Carina Johansson	Tumba-Mälarhöjden OK	19:55	18:28	38:23	6:37
D50	27	Moni Winsnes	Södertälje-Nykvarn OF	20:09	18:29	38:38	6:52
D50	28	Maria Edvardsson	Järfälla OK	19:40	19:18	38:58	7:12
D50	29	Katrin Josefsson	Väsby OK	20:02	18:58	39:00	7:14
D50	30	Karin Stenebo	Attunda OK	21:32	17:53	39:25	7:39
D50	31	Kerstin Ohlsson	Haninge SOK	19:12	20:14	39:26	7:40
D50	32	Hanna Mair	Söders-Tyresö	21:19	18:22	39:41	7:55
D50	33	Eva Svanberg	Järfälla OK	19:43	20:03	39:46	8:00
D50	34	Birgitta Olsson	Täby OK	20:26	19:26	39:52	8:06
D50	35	Madelene Barboza	Attunda OK	21:51	18:02	39:53	8:07
D50	36	Lotta Östervall	Tumba-Mälarhöjden OK	20:30	19:54	40:24	8:38
D50	37	Ebba Hedegård	OK Kolmården	21:55	19:12	41:07	9:21
D50	38	Pille Hedström	Söders-Tyresö	20:54	20:27	41:21	9:35
D50	39	Karin Gillberg	Centrum OK	21:03	20:37	41:40	9:54
D50	40	Lotta Valentin	Gustavsbergs OK	23:47	17:54	41:41	9:55
D50	41	Annette Wigertz	Långhundra IF	21:57	20:20	42:17	10:31
D50	42	Jenny Salemyr	Bromma-Vällingby SOK	22:41	20:07	42:48	11:02
D50	43	Monica Sandgren	Bromma-Vällingby SOK	23:36	19:48	43:24	11:38
D50	44	Ingalill Kåberg	OK Ravinen	23:23	20:09	43:32	11:46
D50	45	Helen Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK	22:59	22:02	45:01	13:15
D50	46	Nina Lundberg	OK Ravinen	26:11	19:02	45:13	13:27
D50	47	Aila Halttunen	Haninge SOK	24:31	21:04	45:35	13:49
D50	48	Elisabeth Bengtsson	IFK Lidingö SOK	24:57	21:20	46:17	14:31
D50	49	Anna-Lena Costermans	Järla Orientering	24:16	22:15	46:31	14:45
D50	50	Maria Lidén	Väsby OK	23:27	23:17	46:44	14:58
D50	51	Ann-Marie Holmström	Gustavsbergs OK	22:00	24:46	46:46	15:00
D50	52	Catrine Johnson	Skogsluffarnas OK	26:37	20:11	46:48	15:02
D50	53	Helena Falk	Täby OK	29:45	18:11	47:56	16:10
D50	54	Lisa Dahlstedt	Söders-Tyresö	24:39	23:30	48:09	16:23
D50	55	Therése Jernberg	Waxholms OK	24:52	24:26	49:18	17:32
D50	56	Ulla Gummeson	Väsby OK	26:43	22:39	49:22	17:36
D50	57	Anna Blomgren	Tullinge SK	27:33	22:16	49:49	18:03
D50	58	Ingrid Paulsson	Skogsluffarnas OK	22:39	27:28	50:07	18:21
D50	59	Pia Boudrie	Väsby OK	29:42	20:32	50:14	18:28
D50	60	Anna Lindell	Gustavsbergs OK	24:21	26:18	50:39	18:53
D50	61	Annika Berntsson	Väsby OK	27:15	23:28	50:43	18:57
D50	62	Anne Lundmark	Järfälla OK	27:12	24:28	51:40	19:54
D50	63	Karin Söderbärg	OK Roslagen	28:16	23:38	51:54	20:08
D50	64	Christina Sälglblad	Vallentuna-Össeby OL	26:18	26:13	52:31	20:45
D50	65	Erika Carlinger	Skogsluffarnas OK	27:06	25:29	52:35	20:49

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
D50	66	Carina Ronge	Tullinge SK	33:10	20:19	53:29	21:43
D50	67	Kerstin Frenckner	Södertälje-Nykvarn OF	27:51	26:23	54:14	22:28
D50	68	Camilla Karlsson	OK Älvsjö-Örby	28:58	25:32	54:30	22:44
D50	69	Anna Racki	Leksands OK	30:21	25:36	55:57	24:11
D50	70	Margareta Haraldsson	Gustavsbergs OK	33:27	24:06	57:33	25:47
D50	71	Christina Nordström	Bodens Bandyklubb OS	30:38	27:26	58:04	26:18
D50	72	Marianne Jernberg	Söders-Tyresö	33:03	29:20	62:23	30:37
D50	73	Kerstin Björnégren	Väsby OK	32:50	35:51	68:41	36:55
D50	74	Carina Bellås	Skarpnäcks OL	39:57	35:10	75:07	43:21
D50	75	Eeva Europe	OK Älvsjö-Örby	41:28	34:03	75:31	43:45

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
H12	1	Melker Hallman	Attunda OK	14:40	11:59	26:39	0:00
H12	2	Hampus Siljekvist	Järfälla OK	15:08	11:48	26:56	0:17
H12	3	Alvar Törnlöv	Väsby OK	15:28	11:30	26:58	0:19
H12	4	Melker Hagwall	Järla Orientering	15:44	12:50	28:34	1:55
H12	5	Filip Sone	Attunda OK	16:26	12:13	28:39	2:00
H12	6	Simon Amblie Tarandi	IFK Lidingö SOK	15:51	13:01	28:52	2:13
H12	7	Albin Löfgren	Järla Orientering	17:19	12:43	30:02	3:23
H12	8	Elvin Hedman	Snättringe SK	19:24	12:30	31:54	5:15
H12	9	Erik Solbreck	Långhundra IF	19:52	12:29	32:21	5:42
H12	10	Hugo Öhman	OK Ravinen	20:07	14:35	34:42	8:03
H12	11	Victor Ek	Järla Orientering	19:52	15:12	35:04	8:25
H12	12	Elvin Magnell	Katrineholms OK	21:47	13:31	35:18	8:39
H12	13	Liam De Boussard	IFK Enskede	21:21	16:06	37:27	10:48
H12	14	Vide Messing	OK Älvsjö-Örby	22:49	18:10	40:59	14:20
H12	15	Kai Söderbaum	Skarpnäcks OL	21:17	19:43	41:00	14:21
H12	16	Love Åberg Ekstrand	Järfälla OK	23:20	18:19	41:39	15:00
H12	17	Alfred Eklund	Skogsluffarnas OK	24:32	17:28	42:00	15:21
H12	18	Tage Lindqvist	Skogsluffarnas OK	26:22	16:49	43:11	16:32
H12	19	Anton Hanson	Tullinge SK	29:42	16:05	45:47	19:08
H12	20	Julius Bursjö	Sundbybergs IK	28:18	18:07	46:25	19:46
H12	21	Holger Bottner Thulin	Järla Orientering	31:27	18:21	49:48	23:09
H12	22	Franz Engman	IFK Lidingö SOK	35:05	20:00	55:05	28:26
H12	23	Elias Sandeberg	Waxholms OK	37:06	27:48	64:54	38:15
H12	24	Alvin Forsgren	Söders-Tyresö	44:19	24:47	69:06	42:27
H12	25	Theodor Wanek Terry	IFK Lidingö SOK	45:09	24:03	69:12	42:33
H12	26	Folke Wällstedt	Järfälla OK	44:16	32:48	77:04	50:25

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
H14	1	Kuzey Basol	Täby OK	12:47	11:48	24:35	0:00
H14	2	Linus Danielsson	Sundbybergs IK	12:50	12:02	24:52	0:17
H14	3	Deniz Basol	Täby OK	13:26	11:57	25:23	0:48
H14	4	Samuel Andersson	Järfälla OK	13:44	12:20	26:04	1:29
H14	5	Alexander Nimrodsson Engblom	OK Älvsjö-Örby	14:32	12:49	27:21	2:46
H14	6	Viktor Nygren	Väsby OK	15:11	13:18	28:29	3:54
H14	7	Malte Hallman	Attunda OK	15:28	13:04	28:32	3:57
H14	8	Harry Norell	Snättringe SK	15:50	13:21	29:11	4:36
H14	9	Noel Hedman	Snättringe SK	15:21	13:53	29:14	4:39
H14	10	Melvin Hellestig	IFK Lidingö SOK	16:16	13:49	30:05	5:30
H14	10	Elton Magnell	Katrineholms OK	16:44	13:21	30:05	5:30

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
H14	12	Algot Sjöstrand	Snättringe SK	16:43	13:44	30:27	5:52
H14	13	Holger Persson	Tullinge SK	17:07	14:07	31:14	6:39
H14	14	Lukas Amblie Tarandi	IFK Lidingö SOK	17:34	14:16	31:50	7:15
H14	15	Henry Deckner	Skarpnäcks OL	20:26	15:48	36:14	11:39
H14	16	Malte Holmquist	IFK Enskede	19:55	19:20	39:15	14:40
H14	17	Erik Hagel Von Heijne	IFK Enskede	22:41	17:06	39:47	15:12
H14	18	Jakob Thilmann	Sundbybergs IK	22:41	18:05	40:46	16:11
H14	19	Wilmer Carlstein	IFK Lidingö SOK	30:30	15:47	46:17	21:42
H14	20	Isak Warvelin	Långhundra IF	28:38	20:58	49:36	25:01
H14	21	Knut Cornelius	IFK Enskede	28:56	25:29	54:25	29:50

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
H16	1	Gustav Netz	Järila Orientering	14:25	13:23	27:48	0:00
H16	2	Ted Lagerström	Attunda OK	15:01	12:51	27:52	0:04
H16	3	Arvidas Gunnarsson	Järfälla OK	16:06	13:25	29:31	1:43
H16	4	Noel Hellberg	Sundbybergs IK	16:53	13:23	30:16	2:28
H16	5	Edvin Johansson Liljegren	Väsby OK	17:20	13:00	30:20	2:32
H16	6	Botvid Simonsson	Sundbybergs IK	16:25	14:10	30:35	2:47
H16	7	Anton Akterin	OK Älvsjö-Örby	17:17	14:15	31:32	3:44
H16	8	Gustav Dargin	Täby OK	17:28	14:14	31:42	3:54
H16	9	Lucas De Boussard	IFK Enskede	18:53	14:38	33:31	5:43
H16	10	Max Boström	Järfälla OK	18:52	14:44	33:36	5:48
H16	11	Teodor Jonsson	Skarpnäcks OL	19:12	14:47	33:59	6:11
H16	12	Egon Wistedt	Sundbybergs IK	19:56	15:25	35:21	7:33
H16	13	Oskar Eklöv	Tumba-Mälarhöjden OK	20:18	15:13	35:31	7:43
H16	14	Victor Granath	Väsby OK	19:20	16:32	35:52	8:04
H16	15	Gustav Lindberg	OK Roslagen	20:22	15:52	36:14	8:26
H16	16	Gustav Nyström	OK Ravinen	20:38	16:13	36:51	9:03
H16	17	Vilmer Folcke	Järila Orientering	20:52	16:52	37:44	9:56
H16	18	Linus Lundström	Väsby OK	22:22	15:58	38:20	10:32
H16	19	Arvid Rundström	OK Ravinen	22:49	15:37	38:26	10:38
H16	20	Arthur Lindquist	Järfälla OK	20:29	18:25	38:54	11:06
H16	21	Elliot Ljungdell	Täby OK	21:36	17:40	39:16	11:28
H16	22	Ture Lindskog	OK Ravinen	20:55	19:52	40:47	12:59
H16	23	Folke Isaksson	Väsby OK	22:15	18:47	41:02	13:14
H16	24	Filip Sjölander	Täby OK	22:34	19:34	42:08	14:20
H16	25	Nils Lindqvist	OK Älvsjö-Örby	25:26	17:10	42:36	14:48
H16	26	Carl-Meijer Axelsson	OK Ravinen	23:58	18:39	42:37	14:49
H16	27	Viggo Holmqvist	Hellas Orientering	25:01	19:32	44:33	16:45
H16	28	Malte Jenner	Gustavsbergs OK	27:00	19:37	46:37	18:49
H16	29	Edvin Björklund	Järfälla OK	30:18	17:43	48:01	20:13
H16	30	Kevin Karlsson	Skarpnäcks OL	27:41	20:27	48:08	20:20
H16	31	Åke Engman	IFK Lidingö SOK	29:59	18:13	48:12	20:24
H16	32	Lukas Ferner Thurén	Skarpnäcks OL	29:56	21:25	51:21	23:33
H16	33	Otto Algell	IFK Enskede	32:53	18:50	51:43	23:55
H16	34	Wilmer Jonasson	Attunda OK	34:44	21:57	56:41	28:53
H16	35	Jonathan Melander	Järfälla OK	32:42	24:20	57:02	29:14

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
H21	1	Anton Forsberg	Stora Tuna OK	15:50	14:01	29:51	0:00
H21	2	Oskar Spets Storhov	OK Linné	15:52	14:06	29:58	0:07

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
H21	3	Mårten Boström	IFK Lidingö SOK	16:13	14:08	30:21	0:30
H21	4	Jesper Lidmar	Snättringe SK	16:59	14:03	31:02	1:11
H21	5	Johan Ek-Larsson	Södertälje-Nykvarn OF	16:31	14:36	31:07	1:16
H21	6	Albin Warvelin	Attunda OK	16:44	14:38	31:22	1:31
H21	7	Kent Ohlsson	Södertälje-Nykvarn OF	16:47	14:44	31:31	1:40
H21	8	Harry McMurtrie	IFK Lidingö SOK	17:35	14:03	31:38	1:47
H21	9	Filip Wadsten	Malungs OK Skogsmårdarn	17:07	15:01	32:08	2:17
H21	10	Oscar Björck	Järla Orientering	17:32	15:01	32:33	2:42
H21	11	Brais Piñeiro	Snättringe SK	18:17	14:17	32:34	2:43
H21	12	Olle Boström	Järla Orientering	17:48	14:58	32:46	2:55
H21	13	Hugo Sjölander	Täby OK	18:17	14:56	33:13	3:22
H21	14	Rasmus Lindblom	Söders-Tyresö	18:28	14:51	33:19	3:28
H21	15	Linus Forsberg	OK Ravinen	18:22	15:15	33:37	3:46
H21	16	Assar Hellström	OK Ravinen	18:02	15:37	33:39	3:48
H21	17	Oskar Svensson	Finspångs SOK	18:09	15:32	33:41	3:50
H21	18	Olle Thimberg	Söders-Tyresö	18:16	15:53	34:09	4:18
H21	19	Jonatan Graversen	IFK Lidingö SOK	19:10	15:00	34:10	4:19
H21	20	Niklas Erlandsson	OK Södertörn	18:17	15:58	34:15	4:24
H21	21	Arvid Henriksson	Järla Orientering	18:52	15:40	34:32	4:41
H21	22	Nick Barrable	OK Ravinen	18:17	16:22	34:39	4:48
H21	23	David Hector	Snättringe SK	18:24	16:20	34:44	4:53
H21	24	Erik Norin	Söders-Tyresö	18:34	16:26	35:00	5:09
H21	25	Timo Mähönen	IFK Lidingö SOK	19:02	16:05	35:07	5:16
H21	26	Oliver Liwång	IFK Lidingö SOK	18:53	16:31	35:24	5:33
H21	27	Olof Arevång	Tullinge SK	19:54	15:48	35:42	5:51
H21	28	Jonathan Nilsson	Gustavsbergs OK	20:15	15:46	36:01	6:10
H21	29	Malte Bellander	Gustavsbergs OK	19:48	16:15	36:03	6:12
H21	30	Magnus Yngvesson	Centrum OK	19:23	16:50	36:13	6:22
H21	31	Hans Olof Amblie	IFK Lidingö SOK	19:48	16:26	36:14	6:23
H21	32	Robert Johansson	Täby OK	19:56	16:34	36:30	6:39
H21	33	Johannes Norrby	OK Södertörn	19:46	16:59	36:45	6:54
H21	34	Aidan McCullough	IFK Lidingö SOK	20:05	16:41	36:46	6:55
H21	35	Henrik Rouet-Leduc	Täby OK	20:02	16:47	36:49	6:58
H21	36	Johan Stenström	Linköpings OK	20:54	16:26	37:20	7:29
H21	37	Felix Persson	Haninge SOK	19:22	18:00	37:22	7:31
H21	38	Malte Albinsson	OK Österåker	19:47	17:39	37:26	7:35
H21	39	Simon Bohman	Centrum OK	20:29	17:20	37:49	7:58
H21	40	Anton Kupriets	OK Södertörn	20:45	17:08	37:53	8:02
H21	41	Jonathan Svensson	Centrum OK	20:57	17:04	38:01	8:10
H21	42	Erik Palm	Västerås SOK	21:50	16:20	38:10	8:19
H21	43	Michael Refors	Järla Orientering	21:33	16:49	38:22	8:31
H21	44	Joakim Skärlén	Haninge SOK	21:18	17:09	38:27	8:36
H21	45	Erik Lundquist	OK Ravinen	20:24	18:19	38:43	8:52
H21	46	Krister Kölzow	OK Ravinen	20:47	18:01	38:48	8:57
H21	47	Oliver Lindblad Petersen	Söders-Tyresö	21:50	17:12	39:02	9:11
H21	48	Fredrik Persson	Domnarvets GOLF	21:24	17:39	39:03	9:12
H21	49	Noa Helgars	Täby OK	20:40	18:31	39:11	9:20
H21	50	Oskar Karlin	Centrum OK	21:19	17:53	39:12	9:21
H21	51	Marcus Ekman	Täby OK	21:41	17:34	39:15	9:24
H21	52	Anders Boström	Järfälla OK	22:08	17:14	39:22	9:31
H21	53	Samuel Murray	Centrum OK	23:01	16:24	39:25	9:34

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
H21	54	Linus Ahlén	IF Hagen	21:38	17:56	39:34	9:43
H21	55	Jonathan Envall		22:00	18:02	40:02	10:11
H21	56	Noah Mehreteab	Järfälla OK	23:14	16:49	40:03	10:12
H21	57	Björn Lundquist	OK Ravinen	22:38	17:27	40:05	10:14
H21	58	Tomas Lilja	Söders-Tyresö	22:19	17:54	40:13	10:22
H21	59	Peter Åman	IFK Lidingö SOK	22:32	17:46	40:18	10:27
H21	60	Arvid Myrberger	Tullinge SK	22:24	18:03	40:27	10:36
H21	61	Martin Nilsson	Snättringe SK	21:55	18:40	40:35	10:44
H21	62	Linus Skatt	OK Södertörn	22:45	17:59	40:44	10:53
H21	63	Erik Wällstedt	Järfälla OK	23:16	17:29	40:45	10:54
H21	64	Joel Berring	Centrum OK	21:51	19:08	40:59	11:08
H21	65	William Marklund	Järfälla OK	23:05	18:09	41:14	11:23
H21	66	Leo Ljungberg	Skarpnäcks OL	23:22	17:56	41:18	11:27
H21	67	Alexander Alness	Långhundra IF	22:30	18:51	41:21	11:30
H21	68	Hugo Lindskog	OK Ravinen	23:05	18:25	41:30	11:39
H21	69	Johan Hardell	Skogsluffarnas OK	23:45	17:54	41:39	11:48
H21	70	Viggo Persson	Söders-Tyresö	23:30	18:33	42:03	12:12
H21	71	Filip Storell	Haninge SOK	23:36	18:33	42:09	12:18
H21	72	Daniel Kraft	Sundbybergs IK	23:06	19:05	42:11	12:20
H21	73	Vincent Lavender	Ockelbo OK	23:15	18:59	42:14	12:23
H21	74	Ruben Hård	Skogsluffarnas OK	23:58	18:27	42:25	12:34
H21	75	Joel Udd	Centrum OK	24:19	18:12	42:31	12:40
H21	76	Magnus Lindblom	Söders-Tyresö	22:45	20:07	42:52	13:01
H21	77	Erik Månsson	Södertälje-Nykvarn OF	25:45	17:26	43:11	13:20
H21	78	Hans Liwång	IFK Lidingö SOK	23:55	19:23	43:18	13:27
H21	79	Lukas Nilsson	Tumba-Mälarhöjden OK	25:11	18:08	43:19	13:28
H21	80	Henrik Norell	Snättringe SK	22:45	20:40	43:25	13:34
H21	81	Erik Wessberg	Centrum OK	24:37	18:50	43:27	13:36
H21	81	Fredrik Åkerlind	Centrum OK	25:59	17:28	43:27	13:36
H21	83	Sandro Pruth	Skogsluffarnas OK	23:05	20:48	43:53	14:02
H21	83	Ludvig Sjöberg-Svedborg	Bromma-Vällingby SOK	24:55	18:58	43:53	14:02
H21	85	Axel Linder Linnarsjö	Gustavsbergs OK	24:06	20:03	44:09	14:18
H21	85	Dan Boman	Mälarö SOK	25:26	18:43	44:09	14:18
H21	87	Simon Adebrant	Tumba-Mälarhöjden OK	24:09	20:12	44:21	14:30
H21	88	Per Oksvold	Centrum OK	24:45	19:41	44:26	14:35
H21	89	Johannes Bladh	Tullinge SK	21:45	23:07	44:52	15:01
H21	90	Olle Tyrland	Centrum OK	24:26	20:53	45:19	15:28
H21	91	Johan Bjurling	Snättringe SK	25:09	20:27	45:36	15:45
H21	92	Viktor Lindberg	OK Roslagen	24:29	21:26	45:55	16:04
H21	93	Magnus Karlsson	Centrum OK	23:47	22:16	46:03	16:12
H21	94	Oliver Hagman	Centrum OK	25:59	20:24	46:23	16:32
H21	95	Kalle Lindqvist	Skogsluffarnas OK	26:17	20:38	46:55	17:04
H21	96	Alexander Manoilov	Järfälla OK	25:59	21:37	47:36	17:45
H21	97	Mikael Gnospelius	Snättringe SK	27:28	20:10	47:38	17:47
H21	98	Felix Flodman	Tullinge SK	27:29	20:21	47:50	17:59
H21	99	Alexander Garin Folkegård	Centrum OK	29:50	18:35	48:25	18:34
H21	100	Johan Anemyr	Nässjö OK	27:41	20:45	48:26	18:35
H21	100	David Lif	Tumba-Mälarhöjden OK	27:44	20:42	48:26	18:35
H21	102	Jonas Gold	Järfälla OK	27:20	21:14	48:34	18:43
H21	103	Emil Helander	Tullinge SK	26:47	22:16	49:03	19:12
H21	104	Håkan Nygren	Väsby OK	28:02	21:19	49:21	19:30

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
H21	105	Michael Brinley		29:06	20:40	49:46	19:55
H21	106	David Granath	Tjällmo-Godegårds OK	28:16	21:42	49:58	20:07
H21	107	Gustav Hedin	Snättringe SK	28:57	21:13	50:10	20:19
H21	108	Henrik Bladh	Tullinge SK	29:08	21:16	50:24	20:33
H21	109	Daniel Rejment	Centrum OK	29:21	21:11	50:32	20:41
H21	110	Folke Kåberg	OK Ravinen	27:19	24:13	51:32	21:41
H21	111	Henrik Myringer	Bromma-Vällingby SOK	29:41	22:07	51:48	21:57
H21	112	Ludvig Norén	Tumba-Mälarhöjden OK	31:58	19:58	51:56	22:05
H21	113	Henrik Flordal	Katrineholms OK	29:26	23:05	52:31	22:40
H21	114	Christian Løchting Thunberg	OK Roslagen	32:38	19:54	52:32	22:41
H21	115	Andreas Pettersson	Attunda OK	33:46	20:00	53:46	23:55
H21	116	Fredric Johansson	Snättringe SK	33:50	20:55	54:45	24:54
H21	117	Alexander Saers	Tumba-Mälarhöjden OK	30:06	24:54	55:00	25:09
H21	118	Mattias Henriksson	Centrum OK	35:06	22:27	57:33	27:42
H21	119	Robin Eriksson	OK Roslagen	32:19	25:44	58:03	28:12
H21	120	Magnus Strömqvist	Attunda OK	37:19	21:01	58:20	28:29
H21	121	Tobias Valentin	Väsby OK	36:33	29:32	66:05	36:14
H21	122	Per Ljung	Centrum OK	56:31	41:15	97:46	67:55
H21	123	Robert Pilemalm	Bromma-Vällingby SOK	68:23	39:35	107:58	78:07

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
H50	1	Nils Edvardsson	Järfälla OK	18:08	14:18	32:26	0:00
H50	2	Niklas Henriksson	Attunda OK	18:27	15:01	33:28	1:02
H50	3	Lars Lindbom	Mälarö SOK	19:06	14:34	33:40	1:14
H50	4	Niklas Cedstedt	Vallentuna-Össeby OL	18:01	16:05	34:06	1:40
H50	5	Mattias Carlstein	IFK Lidingö SOK	19:18	15:57	35:15	2:49
H50	6	Ulrik Ivers	Attunda OK	19:54	15:30	35:24	2:58
H50	7	Olof Smitt	Södertälje-Nykvarn OF	20:12	15:25	35:37	3:11
H50	8	Petter Skantze	IFK Lidingö SOK	19:55	15:46	35:41	3:15
H50	9	Mikael Nyberg	Hellas Orientering	20:30	15:26	35:56	3:30
H50	10	John Solbreck	Långhundra IF	20:28	15:30	35:58	3:32
H50	11	Mattias Palm	OK Ravinen	20:12	16:01	36:13	3:47
H50	11	Olle Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK	20:46	15:27	36:13	3:47
H50	13	Patric De Boussard	IFK Enskede	20:34	15:44	36:18	3:52
H50	14	Lars Bygdén	Södertälje-Nykvarn OF	20:08	16:30	36:38	4:12
H50	15	Johan Hofstedt	Täby OK	20:20	16:20	36:40	4:14
H50	16	Jan Hollbeck	Bromma-Vällingby SOK	20:30	16:15	36:45	4:19
H50	17	Peter Haglund	Haninge SOK	20:43	16:29	37:12	4:46
H50	18	Peter Landén	Gustavsbergs OK	21:21	15:58	37:19	4:53
H50	19	Mattias Berglund	Bromma-Vällingby SOK	21:01	16:26	37:27	5:01
H50	20	Johan Lidmar	Snättringe SK	20:32	17:04	37:36	5:10
H50	21	Mario Ammann	OLG St.Gallen/Appenzell	20:47	16:54	37:41	5:15
H50	21	Thomas Pettersson	Bromma-Vällingby SOK	21:24	16:17	37:41	5:15
H50	23	Lars Segerman	Skarpnäcks OL	20:26	17:29	37:55	5:29
H50	24	Hans Lundin	Järfälla OK	21:59	16:09	38:08	5:42
H50	25	Magnus Rajan	IFK Lidingö SOK	20:49	17:49	38:38	6:12
H50	26	Peter Hambäck	Långhundra IF	21:21	18:06	39:27	7:01
H50	27	Mats Heldt	Södertälje-Nykvarn OF	21:39	17:49	39:28	7:02
H50	28	Per Edlund	Sigtuna OK	21:13	18:16	39:29	7:03
H50	29	Janne Skarner	Leksands OK	22:22	17:11	39:33	7:07
H50	30	Joakim Persson	Haninge SOK	21:41	17:55	39:36	7:10

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
H50	31	Sven Wigertz	Långhundra IF	23:03	16:37	39:40	7:14
H50	32	Roland Persson	Skarpnäcks OL	22:58	17:26	40:24	7:58
H50	33	Hans Tarandi	IFK Lidingö SOK	23:38	16:54	40:32	8:06
H50	34	Peter Bergman	Tullinge SK	23:07	17:34	40:41	8:15
H50	35	Joakim Eriksson	Södertälje-Nykvarn OF	23:17	17:26	40:43	8:17
H50	36	Thomas Pettersson	Strängnäs-Malmby OL	23:13	17:45	40:58	8:32
H50	37	Ulf Burman	Gustavsbergs OK	24:13	16:48	41:01	8:35
H50	38	Lars Berzell	Väsby OK	22:35	18:30	41:05	8:39
H50	39	Henrik Morast	Haninge SOK	24:32	16:37	41:09	8:43
H50	40	Göran Eklund	Skarpnäcks OL	23:09	18:34	41:43	9:17
H50	41	Jan Lavén	Gustavsbergs OK	22:52	19:06	41:58	9:32
H50	42	Mattias Robertson	Centrum OK	23:39	18:34	42:13	9:47
H50	42	Frank Steiner	Järfälla OK	24:28	17:45	42:13	9:47
H50	44	Mikael Ekman	Bromma-Vällingby SOK	25:22	16:57	42:19	9:53
H50	45	Rudolf Hersén	Tullinge SK	24:18	18:04	42:22	9:56
H50	46	Anders Önerud	OK Ravinen	23:47	18:42	42:29	10:03
H50	47	Karl Mårtensson	OK Älvsjö-Örby	23:54	18:42	42:36	10:10
H50	48	Lars Gerhardsson	Attunda OK	22:57	19:43	42:40	10:14
H50	49	Nigel Cole	Väsby OK	23:57	18:50	42:47	10:21
H50	50	Magnus Lönn	IFK Lidingö SOK	24:02	18:47	42:49	10:23
H50	51	Anders Bratt	IFK Lidingö SOK	25:07	17:56	43:03	10:37
H50	52	Lars Norgren	Järfälla OK	25:49	17:17	43:06	10:40
H50	53	Stefan Ljungberg	Tumba-Mälarhöjden OK	25:38	17:30	43:08	10:42
H50	54	Ove Jansson	Åkers IF	23:39	19:35	43:14	10:48
H50	55	Gunnar Svanberg	Järfälla OK	22:08	21:14	43:22	10:56
H50	56	Sven Hunhammar	Bromma-Vällingby SOK	24:21	19:07	43:28	11:02
H50	57	Björn Julander	Hellas Orientering	25:14	18:32	43:46	11:20
H50	57	Kenneth Hermansson	Sigtuna OK	25:18	18:28	43:46	11:20
H50	59	Mikael Nyström	OK Ravinen	25:09	18:39	43:48	11:22
H50	60	Patrik Nilsson	Bromma-Vällingby SOK	25:39	19:22	45:01	12:35
H50	61	Jonas Eklund	Vallentuna-Össeby OL	25:20	19:50	45:10	12:44
H50	62	Tommy Fröjd	Västerås SOK	24:32	20:39	45:11	12:45
H50	63	Peteris Kursitis	IFK Enskede	24:46	20:38	45:24	12:58
H50	64	Bengt-Arne Franksson	Södertälje-Nykvarn OF	26:44	19:27	46:11	13:45
H50	65	Carl Johan Nilsson	Waxholms OK	27:53	18:39	46:32	14:06
H50	66	Matts Andersson	Stockholms OK	25:24	21:17	46:41	14:15
H50	67	Daniel Helander	Tullinge SK	26:26	20:17	46:43	14:17
H50	68	Bjarne Johansson	Skogsluffarnas OK	27:08	19:45	46:53	14:27
H50	69	Patrik Smedmark	OK Roslagen	25:32	21:54	47:26	15:00
H50	70	Svante Jonsell	Vallentuna-Össeby OL	26:14	21:20	47:34	15:08
H50	71	Christer P Hördell	Söders-Tyresö	27:07	20:31	47:38	15:12
H50	72	Fredrik Starenus	Snättringe SK	28:11	19:32	47:43	15:17
H50	73	Johannes Svennung	Mälarö SOK	28:26	19:24	47:50	15:24
H50	73	Henrik Sandeberg	Waxholms OK	29:41	18:09	47:50	15:24
H50	75	Ulf Malmborg	Skogsluffarnas OK	26:38	21:51	48:29	16:03
H50	76	Alf Jansson	Skarpnäcks OL	29:31	19:04	48:35	16:09
H50	77	Bengt Nilsson	Solna OK	27:03	21:34	48:37	16:11
H50	78	Erik Dyrelius	Snättringe SK	26:57	21:55	48:52	16:26
H50	79	Leif Mörkfors	Järfälla OK	26:39	22:39	49:18	16:52
H50	80	Torbjörn Thufvesson	Centrum OK	27:53	21:33	49:26	17:00
H50	80	Henrik Dufberg	Tullinge SK	30:30	18:56	49:26	17:00

Klass	Plac	Namn	Organisation	Tid E1	Tid E2	Total tid	Efter
H50	82	Torbjörn Jarlemark	IFK Lidingö SOK	28:51	20:40	49:31	17:05
H50	83	Sven-Anders Olsson	Attunda OK	28:37	21:23	50:00	17:34
H50	84	Roger Tinglöf	Väsby OK	30:24	19:48	50:12	17:46
H50	85	Pär Dahlström	Tullinge SK	28:49	21:28	50:17	17:51
H50	86	Joel Ahlquist	Skarpnäcks OL	29:03	21:23	50:26	18:00
H50	87	Jim Bellås	Skarpnäcks OL	30:01	20:32	50:33	18:07
H50	88	Örjan Sahl	OK Klemmingen	29:01	22:14	51:15	18:49
H50	89	Richard Nilsson	Gustavsbergs OK	29:14	22:31	51:45	19:19
H50	90	Ingemar Larsson	Tullinge SK	29:54	23:51	53:45	21:19
H50	91	Anders Ek	Järila Orientering	31:58	22:03	54:01	21:35
H50	92	Anders Lavfors	Centrum OK	29:56	24:41	54:37	22:11
H50	93	Henrik Boding	IFK Lidingö SOK	33:30	21:08	54:38	22:12
H50	94	Oskar Nederheim	Täby OK	32:24	22:51	55:15	22:49
H50	95	Claes Landqvist	Vallentuna-Össeby OL	31:21	24:13	55:34	23:08
H50	96	Kenneth Pettersson	Järfälla OK	31:58	24:49	56:47	24:21
H50	97	Mårten Källman	Söders-Tyresö	33:24	23:51	57:15	24:49
H50	98	Per Molin	Södertälje-Nykvarn OF	36:31	21:08	57:39	25:13
H50	99	Lars Segerqvist	Skarpnäcks OL	33:01	25:26	58:27	26:01
H50	100	Jesper Melander	Järfälla OK	36:42	21:56	58:38	26:12
H50	101	Janne Hedström	Söders-Tyresö	37:13	22:29	59:42	27:16
H50	102	Per-Göran Månsson	Södertälje-Nykvarn OF	36:02	23:44	59:46	27:20
H50	103	Staffan Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK	31:09	28:41	59:50	27:24
H50	103	Per Strid	OK Roslagen	33:48	26:02	59:50	27:24
H50	105	Per Dalekant	IFK Enskede	39:49	20:12	60:01	27:35
H50	106	Gunnar Skärlén	Haninge SOK	34:03	26:19	60:22	27:56
H50	107	Adam Racki	Leksands OK	37:55	22:52	60:47	28:21
H50	108	Tomas Eklund	Skogsluffarnas OK	31:48	29:43	61:31	29:05
H50	109	Christer Nordström	OK Älvsjö-Örby	35:33	26:20	61:53	29:27
H50	110	Thomas Karlsson	OK Älvsjö-Örby	36:34	26:15	62:49	30:23
H50	111	Per Larsson	Väsby OK	38:05	25:00	63:05	30:39
H50	112	Erik Linder	Väsby OK	44:11	24:19	68:30	36:04
H50	113	Lennart Hävrén	Tullinge SK	45:24	25:57	71:21	38:55
H50	114	Sten Bergstrand	Skogsluffarnas OK	42:06	35:42	77:48	45:22
H50	115	Matts Björke	Söders-Tyresö	50:53	34:02	84:55	52:29