



# Motionsorientering Nationaldagen

Görvälnsbadets parkering

6 juni 2023, kl. 10 – 12



Motionsorientering vänder sig till alla som vill ut i naturen och utmana sig själv på mer än bara löpning. Det finns banor både för dig som vill prova på och för dig som är mer van vid orientering.

## Start och mål

Start 10.00–12.00, parkeringen vid Görvälnsbadet. Målet stänger 13.00, *starta tidigt om du vill ha god tid på dig.*

## Banor och svårighetsgrad:

Från mycket lätt (vit) till svart (svår), längd från 2 km till 5 km. Funktionärer på plats hjälper dig att komma igång.

## Omklädning

Tyvärr ingen möjlighet till omklädning i direkt anslutning. Omklädningsrum kan finnas vid Görvälnsbadet (om öppet).

## Anmälan och avgift

Anmälan på plats. Föranmäl dig gärna i Eventor om du kan. 80 SEK för vuxna, ungdom upp till 17 år 50 SEK, betalas med Swish 123 228 8082 Järfälla OK. Gratis för JOK-medlemmar och SAAB-are.