



## Valbo AIF inbjuder till medel- och stafett-DM i orientering för Gästrikland och Hälsingland 2012

Klasser & banlängder DM i medeldistans den 8 september:

|     |        |     |        |      |        |
|-----|--------|-----|--------|------|--------|
| H10 | 2,2 km | D10 | 2,2 km | ÖM1  | 2,2 km |
| H12 | 2,3 km | D12 | 2,3 km | ÖM3  | 2,3 km |
| H14 | 2,4 km | D14 | 2,4 km | ÖM5  | 2,4 km |
| H16 | 3,1 km | D16 | 3,1 km | ÖM7  | 3,1 km |
| H18 | 4,0 km | D18 | 3,3 km | ÖM8  | 4,0 km |
| H20 | 4,3 km | D20 | 3,5 km | U1   | 2,2 km |
| H21 | 5,0 km | D21 | 3,7 km | U2   | 2,3 km |
| H35 | 4,3 km | D35 | 3,5 km | INSK | 2,1 km |
| H40 | 4,0 km | D40 | 3,5 km |      |        |
| H45 | 3,7 km | D45 | 3,1 km |      |        |
| H50 | 3,7 km | D50 | 3,0 km |      |        |
| H55 | 3,5 km | D55 | 2,5 km |      |        |
| H60 | 3,3 km | D60 | 2,5 km |      |        |
| H65 | 3,1 km | D65 | 2,1 km |      |        |
| H70 | 3,0 km | D70 | 2,1 km |      |        |
| H75 | 2,5 km | D75 | 2,1 km |      |        |
| H80 | 2,5 km |     |        |      |        |

Klasser och banlängder DM-stafett den 9 september

|              |                    |              |                    |                                         |        |
|--------------|--------------------|--------------|--------------------|-----------------------------------------|--------|
| H17(H)/21(G) | 8,7 - 6,2 - 8,7 km | D17(H)/21(G) | 5,1 - 3,9 - 5,1 km | ÖM1*                                    | 2,3 km |
| H150         | 5,6 - 3,7 - 5,6 km | D150         | 3,1 - 2,7 - 3,1 km | ÖM5*                                    | 2,7 km |
| H180         | 4,0 - 3,5 - 4,0 km | D180         | 3,1 - 2,7 - 3,1 km | ÖM7*                                    | 3,6 km |
| H210         | 3,1 - 2,7 - 3,1 km |              |                    | ÖM8*                                    | 5,1 km |
| H16 (2 str)  | 3,6 - 3,6 km       | D16 (2 str)  | 3,1 - 3,1 km       | <i>*Endast<br/>anmälan<br/>på plats</i> |        |
| H12 (2 str)  | 2,4 - 2,4 km       | D12 (2 str)  | 2,4 - 2,4 km       |                                         |        |
| HD10 (2 str) | 2,3 - 2,3 km       |              |                    |                                         |        |

**Anmälan:** Via Eventor senast torsdag 30/8. I andra hand via e-post till [karl-erik.engblom@gavle.to](mailto:karl-erik.engblom@gavle.to)  
Anmälningsavgift 50 kr upp till HD 16, äldre klasser 90 kr per deltagare. Alla avgifter faktureras i efterhand.  
Öppen Motion, U-klasser och inskolning även som direktanmälan till ordinarie avgift.  
PM/startlistor finns tillgängliga på Eventor. För stafettanmälan krävs klubbansökningsbehörighet i Eventor.  
Klasser benämnd med ett G på slutet är för Gästrikland, H för Hälsingland.

**Efteranmälan:** I första hand via Eventor. I andra hand via e-post till [karl-erik.engblom@gavle.to](mailto:karl-erik.engblom@gavle.to) senast den 5 september mot 50% tillägg på anmälningsavgiften. Senare i mån av kartor och då endast via telefon 070-13 11 235.

**Samling:** Vid Hagaströms idrottsplats. Vägvisning efter Hagaströmsvägen. Sväng av vid trafikplats Hagaström på Rv 80 och kör norrut.

**Karta:** 1:10 000 nyritad och reviderad 2011-2012, ekvidistans 2,5 meter. Ritad av Karl-Erik Engblom. Certifierad digitalutskrift. Skala 1:7500 för de äldsta klasserna 60+.

- Stämpling:** Sportident stämplingssystem. De som inte anmält eget bricknummer tilldelas hyrbricka. Avgift 25 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400:-.
- Terräng:** Svagt kuperad detaljrik skogsterräng med inslag av stigar och vägar. Bitvis stenbundet. Områden med begränsad framkomlighet förekommer, dessa är markerade på kartan. Normal till god framkomlighet.
- Stafettklasser:** I klasserna HD 150- är str 2 kortare och något lättare. För HD 17/21 är str 2 kortare men ej lättare. I HD10 och HD12 är det tillåtet med patrull på första sträckan. Första löpare till växel räknas. I klasserna HD 120- anger siffrorna deltagarnas minimiålder. Födelseår räknas. Minimiålder 35 år.
- Start:** Medeldistans. Första start Gästrikland 10:00, Hälsingland 11:00. Avstånd 1,5 km.  
Stafett. Första start 10:00. I stafetten är det gemensam start för distrikten.
- Priser:** Plaketter i DM-klasserna.
- Service:** Sedvanligt markententeri. Varmdusch inomhus. Miniknat. Barnpassning på medeldistansen.
- Tävlingsledare:** Karl-Erik Engblom
- Banläggare:** Göran Hedman
- Tävl.kontrollant:** H-O Fröjd
- Bankontrollant:** Anders Ek